

MEDICINA
CHINESA

Diagnóstico
Diferencial

P. WANG
O. DUHANEL

中醫鑒別診斷

Prefácio

Á redação desta obra sobre o diagnóstico diferencial em Medicina Chinesa é o resultado da colaboração estreita entre dois médicos.

O Dr. Wang é professor de Medicina Chinesa em uma das maiores faculdades de Medicina da China.

O Doutor Duhanel ensina a Medicina Chinesa há muitos anos.

Ambos são, portanto, ao mesmo tempo, mestres e alunos.

Essa colaboração permanente mostrou ser especialmente eficaz na transferência, de uma língua e de uma cultura à outra, de conhecimentos médicos tendo permitido evitar ao máximo os erros de tradução e de interpretação sempre a temer num setor tão difícil como o da Medicina Chinesa.

Esse livro mostra-se decididamente didático e prático. Para cada grande sintoma uma descrição detalhada dos sinais clínicos de seguimentos que permitem chegar ao diagnóstico diferencial! e etiológico das síndromes correspondentes da Medicina Chinesa Tradicional.

Cada uma dessas síndromes é explicada a seguir, segundo as palavras tradicionais. Essa iniciação permite ao médico adaptar o seu tratamento conforme a etiologia, a “raiz” da doença, permitindo-fite ter uma verdadeira eficácia médica.

No final de cada capítulo, os pontos principais do diagnóstico diferencial de cada grande sintoma são reagrupados, a fim de podermos discernir de modo rápido e eficaz a doença em causa. Para a maior parte das síndromes é proposta uma orientação terapêutica em acupuntura..

Entretanto, é preciso saber que essa obra é antes de tudo destinada ao diagnóstico e cada síndrome descrita beneficiar-se-á de um tratamento específico que pode ser desenvolvido e explicado mais adiante em fitoterapia e em acupuntura.

Aliás, é bem evidente que para certas síndromes descritas (por exemplo, meningite, epilepsia, etc...) a Medicina Chinesa só pode ser uma auxiliar em relação à gravidade e às possibilidades de tratamento da Medicina Mundial.

Enfim, esse livro preenche uma lacuna no conhecimento da Medicina Chinesa, pois sua matéria faz parte do ensino básico na formação dos médicos da China.

Introdução

O diagnóstico diferencial em Medicina Chinesa é o estudo dos sintomas experimentados pelo doente como sendo anormais, ou diagnosticados com eficiência como patológicos pelo médico, por exemplo: cefaléias, vertigens, etc, e por aqueles que o médico irá encontrar no diagnóstico etiológico da doença.

É preciso distinguir bem os conceitos de sintomas e de síndromes. A síndrome é a síntese da etiopatogenia, da localização, dos diferentes sintomas de inspeção da língua e do exame dos pulsos.

Por exemplo, distingue-se assim, a síndrome de plenitude de superfície ou de “vazio de Yin” etc. O objetivo último da idéia de síndrome é o de determinar a origem das perturbações patológicas e, portanto, obter um diagnóstico exato da doença.

A patogenia é a parte mais importante da síndrome; ela permite estabelecer um elo de causalidade entre o sintoma e a síndrome e de explicar a origem e evolução da doença.

Na clínica, há muitas doenças que correspondem a numerosas síndromes diferentes. O diagnóstico diferencial se empenha em discernir as diferentes doenças que têm certos sintomas comuns, a fim de poder propor um tratamento etiológico adaptado.

1 - Prisão de ventre

A prisão de ventre é um prolongamento do intervalo normal entre duas evacuações, em geral de 3 a 5 dias, e às vezes mais.

A patologia principal acha-se no Baço, Estômago e Intestino Grosso. Os alimentos penetram no Estômago onde eles são impregnados, depois o Baço os transforma e os transporta. A essência dos alimentos é difundida no organismo: os resíduos seguem para o Intestino Grosso e depois são expelidos para fora do corpo. Diz-se no Su Wen: “O Intestino Grosso é o senhor do trânsito intestinal; nele se realizam mudanças e transformações””.

À prisão de ventre pode ser causada pelo calor e sequeidão originados dentro do corpo ou pela falta de Qi que causa uma diminuição do trânsito, ou então pela falta de sangue que torna o intestino seco e enrugado ou ainda, o Intestino sofre pelo excesso de filo.

Diagnóstico diferencial da prisão de ventre

1 - Prisão de ventre com mau hálito e aftas nos lábios:

- rosto vermelho e febril,
- urina rara e vermelha,
- língua vermelha,
- pele amarela e seca,
- pulso irregular e forte.

É o tipo Calor acumulado.

O calor se difunde no Estômago e Intestino, os líquidos orgânicos são queimados e o Intestino torna-se seco e lento.

A boca e os lábios pertencem ao Baço. O calor do Baço é vaporizado para cima; então, o hálito torna-se fétido e surgem aftas nos lábios.

2 - Prisão de ventre com plenitude e opressão do peito e dos flancos:

- anorexia e arrotos,
- meteorismo abdominal.
- pele fina e gordurosa,
- pulso filiforme,

É o tipo de estagnação de Qi.

A circulação de Qi fica estagnada, a função do trânsito anormal e ocorre prisão de ventre.

3 - Prisão de ventre com fezes moles, porém com impossibilidade de evacuá-las:

Há um esforço de expulsão, isso causa fadiga, suores e em casos de persistência pode haver colapso e depois síncope.

- o fôlego é curto.
- astenia geral
- rosto branco,
- língua descorada.
- pele fina.
- pulso vazio e fraco.

É o tipo vazio de Qi

O Qi do aquecedor médio é fraco, o intestino grosso não tem força para o trânsito, e surge então a prisão de ventre.

4 - Prisão de ventre com fezes difíceis de expelir:

- rosto branco e descorado,
- vertigens e palpitações,
- língua descorada e mole,
- pulso fino e rugoso.

É o tipo vazio de Sangue

O Sangue e os líquidos têm a mesma origem. Se o Sangue falta, os líquidos orgânicos tornam-se também insuficientes e não podem umidificar as vias intestinais; surge então a prisão de ventre.

5 - Prisão de ventre com fezes duras e rugosas, difíceis de expelir:

- o abdômen fica frio e doloroso,
- os quatro membros ficam frios,
- a língua fica descorada com uma camada branca,
- o pulso é profundo e retardado.

É O tipo Frio acumulado.

O Frio perverso acumula-se no corpo, a função de trânsito do Intestino torna-se anormal, havendo prisão de ventre.

6 - Prisão de ventre com fezes ressecadas como excrementos de carneiro:

- com boca e lábios secos,
- às vezes dor no peito,
- dificuldade para engolir,
- língua ardente, pele escura,
- pulso fino e rápido.

É o tipo Sequidão.

O Calor perverso se instalou de há muito tempo e ressecou o intestino, ou então, uma doença antiga esgotou os líquidos orgânicos e existe prisão de ventre.

Pontos importantes do diagnóstico diferencial da prisão de ventre

- **No tipo Calor**, há um rosto vermelho e corpo quente, língua vermelha, pele amarela, pulso variável e cheio.

ACUPUNTURA: 1G4, IG11, BP14, E37, TA6.

- **Ao contrário do tipo Frio**, eu, que o resto fica branco, os membros frios, a língua descorada com camada branca, o pulso é profundo e retardado.

ACUPUNTURA: RM6, RM8 (moxa), R6, R18, B23, B25, B26.

- **A prisão de ventre por estagnação do Qi** é com plenitude e opressão torácica dos flancos, pulso filiforme.

ACUPUNTURA: RM6, RM12, F2, F3, VB34, BP15.

- **Ao contrário da prisão de ventre por falta de Qi** que é com astenia e fôlego curto, lipotimias e pulso vazio.

ACUPUNTURA: B20, B21, E36, E39, TA6, RM6.

- **A prisão de Ventre por falta de Sangue** é com rosto branco e descorado, vertigens, palpitações, pulso fino.

ACUPUNTURA: B20, B21, B25, BP6, E36, E39.

- **A prisão de ventre por sequeidão** é devida a uma doença antiga que esgota os líquidos.

ACUPUNTURA: E28 (esquerdo), E29 (direito), E35, E40, B57.

2 - Diarréias

São evacuações freqüentes, líquidas que podem chegar a aquosas.

Os textos antigos afirmam: “Existe um tipo que é um escoamento lento por distensão, e o outro é um escoamento livre e direto que é mais grave”.

Os dois tipos não são totalmente idênticos, mas a origem da doença é a mesma.

Em geral, a origem do sintoma é uma agressão dos perversos externos: Frio, Umidade, Calor ou Canícula.

O Yang do aquecedor médio é contrário, a função de transporte do Baço é anormal e sobrevém o sintoma.

Às vezes trata-se de erros alimentares que fazem com que o Baço e o Estômago não fiquem em harmonia e que a função de via de passagem e de transformação do Intestino Grosso seja anormal.

Pode acontecer também que o Qi do Fígado seja o ofensor do Baço.

Pode-se também ter um Baço vazio ou um Yang do Rim insuficiente e o fogo de Ming Men fraco. Tudo isso pode causar a diarréia.

Diagnóstico diferencial das diarréias

1 - Diarréia muito líquida:

- fezes brancas e inodoras ou então com alimentos não digeridos, como as fezes do pato,
- com borboríngos e dores cortantes,
- busca do calor,
- dores aliviadas pela pressão
- temor do frio,
- rosto branco e membros frios.
- língua descorada com uma camada branca,
- pulso provindo e retardado.

É a diarréia do tipo Frio.

Existe muito frio no aquecedor médio: falta de Yang no Baço-Estômago, impossibilidade de digerir os alimentos, falta de vaporização dos líquidos orgânicos: assim não se pode separar o claro do turvo. Se for leve, há diarréia, e se for grave, há alimentos não digeridos.

2 -Diarréia freqüente e aquosa

- com plenitude do abdômen e do peito,
- peso e curvaturas do corpo e dos membros,
- borboríngos, dor leve no abdômen ou então indolor,
- com língua pálida, pulso frouxo.

É a diarréia do tipo Umidade.

A umidade forte fere o Baço que não pode mais transportar e transformar a água e a umidade; o claro e o turvo não ficam separados; os líquidos descem ao Intestino, então há borboríngos

e diarreia.

3 - Diarreia fluida e pastosa (amarelada e decomposta)

- de odor pútrido,
- o ânus fica ardente,
- com febre, sede intensa (o doente bebe muito),
- em geral com náuseas,
- oligúria, urinas vermelhas, micção difícil e dolorosa,
- língua vermelha.
- pulso rápido.

É a diarreia do tipo Calor ou Canícula.

Os perversos, Calor, Fogo ou Canícula fere o Intestino Grosso ou o Estômago.

A sua função é anormal e o calor acumula-se no aquecedor médio:

Há apodrecimento dos alimentos, sendo por isso que as fezes são amarelas e de odor pútrido.

O Calor fere o Estômago e o Intestino, o Qi do Estômago fica em contracorrente para cima e existem náuseas.

4 - Diarréias com fezes líquidas, misturadas com alimentos:

- com muitos gases mal cheirosos,
- arrotos e regurgitações ácidas e com mau cheiro,
- peito e abdômen inchados,
- a camada da pele é amarela.
- o pulso é irregular.

É a diarreia por intemperança alimentar.

O abuso dos alimentos produz inchaço; o Estômago e o Intestino são atingidos, as funções de recepção, digestão e transformação não podem se efetuar bem, e isso produzem a síndrome.

5 - Diarreia às vezes fluida, às vezes como água:

- sem apetite,
- incômodo pós-prandial no estômago,
- o rosto fica ressecado e de cor amarela,
- fadiga mental,
- língua pálida, com camada amarela,
- pulso frouxo e fraco.

É a diarreia do tipo Baço vazio.

O Estômago e o Baço, vazios, não podem separar os líquidos e os cereais, sendo por isso que as fezes transformam-se em diarréias, ficando às vezes como água.

O Estômago e Baço vazios não podem receber corretamente os alimentos, sendo esse o motivo da falta de apetite.

6 - Diarreia com alimentos não digeridos:

- em geral de manhã, antes do amanhecer,
- baixo-ventre doloroso,
- borborigmos seguidos por diarréias,
- após a diarreia, sente-se bem-estar,
- o corpo e os membros ficam frios,
- a língua fica descorada com uma camada branca,
- o pulso é profundo e retardado.

E a diarreia do tipo Rim.

O Yang do Rim é insuficiente, o fogo de Ming Men é débil, antes do amanhecer, o Yang Qi não voltou ainda. o Yin Qi é muito forte e temos, então, a diarreia.

7 - Diarreia com abdômen doloroso e borboríngos:

- após a diarreia, a dor cessa e o ventre fica à vontade,
- há dor nos lados do corpo.
- opressão e dispepsia,
- arrotos.
- falta de apetite.
- a cada vez há irritabilidade e dor abdominal que sobrevém com a diarreia.
- a língua fica descorada com pouca camada,
- o pulso é profundo e filiforme.

É a diarreia do tipo Fígado.

O Fígado perde a sua função de harmonização; ele ataca o Baço. O Fígado e o Baço não estão em harmonia, e por isso há dores nos lados do corpo e no peito, anorexia e arrotos.

O meridiano do Fígado passa na região lateroabdominal; o Fígado estando perturbado há dores nessa região, o Qi do Baço não pode subir, o Qi claro cai, havendo diarreia.

Pontos importantes do diagnóstico diferencial das diarreias

- Na diarreia do tipo Frio:

Diarreia muito líquida ou com alimentos não digeridos, com corpo e membros frios, língua descorada, pulso profundo e retardado.

ACUPUNTURA: E25, E39, IG4, IG11, RM12, BP9.

- Na diarreia do tipo Umidade

Diarreia como água, borboríngos, abdômen levemente doloroso, pulso profundo e frouxo.

ACUPUNTURA: 1G4, VB34, E25, E37, E39, B21.

- Na diarreia do tipo Calor ou Canícula:

Fezes amarelas e pútridas, de odor insuportável. A língua fica vermelha, o pulso é rápido.

ACUPUNTURA: VB20, VB34, DM14, 1G4, IG11, E25, RM12.

-Na diarreia por Intemperança alimentar:

Diarreia misturada com alimentos não digeridos; ao interrogar o paciente, descobre-se um abuso de alimentação.

ACUPUNTURA: RM12, E25, E37. (dispersar).

-Na diarreia de tipo de Baço vazio:

Anorexia, com mal-estar após as refeições.

ACUPUNTURA: B20, B21, B25, B26, BP6, F13, RM12.

-Na diarreia do tipo Rim:

Ela surge antes da aurora; o abdômen fica doloroso e há diarreia imediata.

ACUPUNTURA: RM4, RM6, B23, E25, DM24.

-Na diarreia do tipo Fígado ou ainda diarreia dolorosa

Alternância de dores abdominais cor, diarreia e de períodos de calma. Às vezes, há cólera, dor abdominal e depois diarreia.

ACUPUNTURA: BP6, BP9, B18, IG4, F2, F3, F4. (dispersar)

3 - NÁUSEAS E VÔMITOS (Ou Tu)

Náuseas e vômitos são sintomas iniciais de entrada dos alimentos no estômago e depois de contracorrentes para cima. Segundo o “Yi Zong Jin Jian”, distingue-se as náuseas pouco produtivas e ruidosas (Ou) (vômitos ruidosos) e os vômitos sem ruídos (Tu)”.

O Qi do Estômago fica em contracorrente para cima; se existirem ruídos e vômitos, diz-se: “Ou Tu””.

Em sua origem, encontramos ataques externos ou internos, ou ainda intemperanças alimentares. A função do Estômago que consiste em receber, os alimentos e fazer descer o impuro anormal, daí surgem os vômitos.

Nessa síndrome de Ou Tu”, distinguimos o vazio e a plenitude.

a) A síndrome de Vazio é urna fraqueza do Yang do Estômago ou insuficiência do Qi do Estômago e a função de “fazer descer” do Estômago é anormal.

b) A síndrome de Plenitude é causada por um Qi perverso que invade o Estômago; por exemplo, intemperança alimentar, perturbação interna ou então intoxicação alimentar provocando uma contracorrente do Qi do Estômago.

Diagnóstico diferencial de náuseas e vômitos

1 - Náusea e vômito com mal-estar:

- frialdade e febre,
- camada fina e branca na língua,
- pulso superficial e frouxo.

É um ataque externo de Frio -Úmido.

A umidade excessiva invade o Estômago, há então uma contracorrente e náuseas e vômitos.

2 - Vômitos com meteorismo abdominal:

- vômitos ácidos e pútridos,
- arrotos,
- anorexia,
- diarreia,
- camada branca e gordurosa,
- pulso profundo e variável.

É a estagnação dos alimentos no Estômago.

O abuso de alimentos faz com que o estômago não possa mais fazer descer o bolo alimentar, o acúmulo se transforma em calor e torna-se ácido, a função de recepção e de transformação fica anormal, havendo vômitos.

3 - Vômitos de humores claros e líquidos:

- com sensação de estômago cheio,
- falta de apetite,
- vertigens e palpitações,

- camada branca,
- pulso variável.

É a síndrome de humores que perturbam o aparelho digestivo.

O Estômago não consegue mais fazer descer o bolo alimentar, havendo vômitos. O Baço não pode mais garantir o transporte e transformação da água e da umidade. A estagnação provém do humor (Tan), que acumulado causa bloqueios; o Yang puro não pode mais subir e então há vertigens e palpitações.

4 - Vômitos ácidos e pútridos:

- arrotos freqüentes,
- com plenitude dos flancos,
- impaciência, facilmente colérico,
- as margens da língua ficam vermelhas,
- camada fina e gordurosa,
- pulso profundo e filiforme.

É o Qi do Fígado que ataca o Estômago (a madeira domina a terra).

Há um acúmulo e bloqueios no Estômago, transformação em calor e depois em acidez, havendo arrotos com regurgitação ácida, O acúmulo de Qi do Fígado causa dores nos lados do como. O Qi do Estômago fica em contracorrente, havendo vômitos.

5 - Vômitos, quando se excede um pouco à ração alimentar habitual:

- vômitos intermitentes com este pálido e branco,
- lassidão geral.
- extremidades frias.
- fezes líquidas,
- língua pálida,
- pulso fraco.

Há um Vazio e Frio do Baço e do Estômago.

O Yang do Aquecedor Médio é fraco, dentre do como não há força para receber, os líquidos e os cereais não são digeridos e os quatro membros não são nutridos no exterior, e por isso é que há diarreia e membros frios.

6 - Vômitos às vezes com náuseas:

- boca e garganta secas,
- fome sem desejo de comer,
- calor nos cinco centros.
- às vezes acessos febris, com suores noturnos,
- emagrecimento,
- língua vermelha.

É a síndrome de insuficiência do Yin do Estômago.

À função de umidificação do Estômago é anormal, o Qi do Estômago não consegue mais harmonizar e fazer descer.

7 - Vômitos que duram há anos:

- se há vômitos, o Estômago não está bem senão depois que se vomita tudo,
- com emagrecimento,
- vertigens,

- ansiedade, insônia,
- fraqueza geral,
- língua vermelha e pouco úmida,
- pulso fino e rápido.

É a síndrome de Sequidão do Estômago

Os líquidos do Estômago ficam diminuídos e esgotados; o Estômago não consegue mais umedecer. O Qi do Estômago em contracorrente não pode mais fazer descer.

À síndrome é quase idêntica à insuficiência de Yin do Estômago, porém mais antiga e mais grave.

Principais pontos do diagnóstico diferencial dos vômitos

No sintoma Náuseas-Vômitos (Ou Tu) distingue-se o vazio e a plenitude.

Plenitude

Em geral é devida aos perversos externos que invadem o Estômago ou aos erros alimentares que embarçam o Estômago ou então devido aos humores que perturbam o interior do como 011 ainda ao Qi do Fígado que invade o Estômago.

- **Se os perversos externos invadem o Estômago**, deve haver resfriamento e febre, como nas síndromes superficiais.

ACUPUNTURA: DM14, TA5, 1G4, E44, RM12, RM13, BP6, F3, B21, VB20.

- **Na estagnação dos alimentos no Estômago**, há meteorismo abdominal, arrotos e regurgitações ácidas.

ACUPUNTURA: RM6, RM10, RM21, E36, BP14.

- **Na síndrome de humores nocivos que atacam o interior do corpo** há vômitos de saliva abundante e líquida, vertigens e palpitações.

ACUPUNTURA: RM12, RM17, F13, BP4, E40, B66.

- **Na síndrome do Qi do Fígado que invade o Estômago**, há dores nos lados, pulso filiforme.

ACUPUNTURA: RM13, VB34, F3, E34, C7, MC6, BP4, P6.

Vazio

É um vazio do Baço e do Estômago ou um vazio de Yin que se transforma em Sequidão? a função da umidificação do Estômago fica anormal. Não há força para harmonizar e baixar o Qi do Estômago fica em contracorrente para cima, havendo vômitos.

Os pontos importantes do diagnóstico diferencial são os sinais que acompanham:

Se o rosto estiver branco, os membros frios com diarreia, há um vazio de Qi do Baço e do Estômago.

ACUPUNTURA: B20, B21, F13, RM6, E36.

Se a boca e a garganta estiverem secas, calor nos cinco centros, trata-se de **insuficiência do Yin do Estômago**.

ACUPUNTURA: R3, R6, MC6, MC8, RM12, E36, E44, V21, BP6.

Se a **insuficiência de Yin do Estômago for mais grave**, é a sequidão dos líquidos do estômago que estão esgotados. **ACUPUNTURA: TA6, B21, BP6, MC6, R3.**

4 - Icterícia

A icterícia é a coloração amarela do rosto, dos olhos e de todo o corpo, em vários graus. Conforme a intensidade da cor pode-se distinguir amarelo Yang e amarelo Yin. Se o rosto fica brilhante e amarelo como a casca de uma laranja, trata-se de Yang amarelo.

Se a cor for descorada, trata-se do amarelo Yin.

O amarelo Yang é causado principalmente pelo Calor Úmido que bloqueia o interior do corpo e que se vaporiza pela pele.

O amarelo Yin é causado principalmente pelo Frio Úmido que perturba o interior do corpo.

O Yang do Baço não transporta mais, a bile não segue mais seu trajeto normal.

Diagnóstico diferencial das icterícias

1 - O rosto, os olhos e o corpo todo ficam amarelos, brilhantes como a casca de uma laranja:

- com febre, sede,
- aversão pelos alimentos gordurosos,
- náuseas e desejo de vomitar,
- lados do corpo dolorosos, meteorismo,
- urina amarela e turva,
- prisão de ventre,
- língua vermelha, camada amarela,
- pulso filiforme e rápido.

É a síndrome do amarelo Yang com Calor mais forte que a Umidade.

A conjunção da Umidade-Calor causa uma vaporização, a bile se espalha na direção do resto, dos olhos e depois o corpo todo, que se tornam amarelos. A Umidade-Calor bloqueia o interior do corpo e perturba o Estômago e o Baço, e, além disso, a função do Fígado e da Vesícula Biliar se realiza mal, o Qi do estômago não pode fazer descer é por isso que há anorexia e náuseas o Baço e o Fígado não estando mais em harmonia, existem dores nos lados e o ventre fica inchado.

2 - Os olhos, o rosto e o corpo todo ficam de um amarelo muito brilhante:

- com cabeça pesada e como entorpecido,
- opressão epigástrica,
- inapetência,
- inchaço abdominal,
- diarreia,
- camadas gordurosas, espessas e amarelas,
- pulso fraco e frouxo.

É a síndrome do amarelo Yang com Umidade mais forte do que o Calor.

O amarelo é criado pelo calor úmido que se vaporiza. A umidade perversa perturba o interior do corpo, o Yang claro não pode mais se difundir: é por isso que a cabeça fica pesada e o corpo entorpecido.

O calor úmido perturba o Baço, sendo por isso que há inapetência, meteorismo e diarreia.

3 - Icterícia do rosto, dos olhos e do corpo:

- a fase inicial é aguda com confusão mental e delírio verbal,
- febre alta e sede intensa,
- com manchas cutâneas,

- sangramento do nariz e das gengivas, hematúria,
- língua vermelha, camada amarela e seca,
- pulso filiforme e variável.

É a síndrome do amarelo Yang grave com Calor e miasmas agravados. É chamada de amarelo extremo. O calor e os miasmas agravados fazem com que a bile se extravase e os olhos, o rosto e o corpo todo se tornam imediatamente amarelos.

O Calor perverso cai no envoltório do coração (Xin Bao), é por isso que há delírio verbal.

4 - Icterícia generalizada e repetitiva:

- com dor violenta do lado direito irradiando-se para a espádua e as costas,
- febre e resfriamento.
- fezes descoradas.

É o Fígado e a Vesícula biliar em estagnação.

Isso é devido ao Qi do Fígado que é travado e a bile não escoar. Ele é bloqueado como no caso de litíase biliar ou verminose bloqueando a excreção da bile.

A estagnação da vesícula biliar faz com que haja extravasamento da bile, causando icterícia.

A bile não pode escoar para o intestino, sendo por isso que ela não tinge de amarelo as fezes que se tornam esbranquiçadas.

5 - Icterícia generalizada: cor é amarelo-pálida ou cinzenta, como a fumaça:

- temor do frio, membros frios.
- opressão epigástrica e inapetência,
- diarreia e meteorismo.
- língua pálida, com camada gordurosa,
- pulso frouxo.

É a síndrome amarela do tipo Frio-Úmido,

O perverso Frio-Umididade fica bloqueado no aquecedor médio, o mecanismo do Fígado e da Vesícula biliar não funciona, a bile extravasa e surge a icterícia.

O frio úmido ataca o Baço, que não pode transportar bem, e então se dá uma opressão epigástrica e inapetência, meteorismo e diarreia.

6 – Icterícia generalizada e de tonalidade suave

- com ascite dolorosa,
- petéquias estreladas,
- língua azulada com estagnações,
- pulso filiforme rápido.

É a icterícia por estagnação do Sangue que ataca o Fígado.

O sangue se acumula e fica estagnado, alteia-se o escoamento da bile, sendo por isso que o rosto fica amarelado, os lados do corpo dolorosos e o pulso filiforme.

Pontos importantes do diagnóstico diferencial das icterícias

- **A icterícia com Calor forte mais importante que a Umidade** é de cor amarela brilhante como a casca de uma laranja com febre, náuseas, anorexia, lados dolorosos, meteorismo, camada amarela, pulso filiforme e rápido.

ACUPUNTURA: B19, VB34, E25, E44, F3, ID4, BP4, BP9.

- **A icterícia com Umidade mais importante que o Calor** é de cor amarela descorada, com cabeça e corpo pesados, inapetência e diarreia, camada amarela espessa e gordurosa, pulso fraco e frouxo.

ACUPUNTURA: DM4, DM9, B19, B20, RM4, RM6, RM12, E36, BP6.

- **Na síndrome do Calor e miasmas agravados**, a doença é brutal, o calor forte e a sede são intensos. Há manchas cutâneas, sangramentos do nariz e dos dentes, ao contrário das duas síndromes anteriores.

ACUPUNTURA: VB38, VB48, ID4, F8, BP4, DM9, B40.

- **A síndrome do Fígado e da Vesícula Biliar em estagnação** apresenta dores dos lados do corpo, com irradiações para os ombros e costas, e as fezes ficam descoradas.

ACUPUNTURA: B19, PE29, VB34, PE35, RM12.

- **No caso da síndrome Frio-Umidade**, o rosto fica amarelo pálido, com resfriamento e membros frios, diarreia, pulso lento e frouxo.

ACUPUNTURA: TA6, RM4, RM9, BP6, B19, B20, DM14.

- **No caso da síndrome de icterícia por estagnação do Sangue do Fígado**, tem-se: ascite dolorosa dos lados, petéquias estreladas como teias de aranha; a língua fica azulada com estagnações.

ACUPUNTURA: F13, F14, RM5, BP6, E21.

5 - Vertigens (Xuan Yin)

Quando a cabeça gira e os olhos ficam turvos, chama-se a isso genericamente de vertigem (XUAN YUN). De modo mais exato, diz-se Xuan quando os olhos se obscurecem de modo paroxístico e Yun quando a cabeça gira.

Nos casos leves de vertigem (Xuan Yun), tudo se acalma quando se fecha os olhos. Nos casos mais graves, tem-se a sensação de estar em um barco ou em nu, carro que se move sem parar e não se pode ficar em pé. Pode haver também náuseas ou vômitos, suores, etc.

As vertigens são, além disso, causadas também por mudanças patológicas dos órgãos: Fígado e Rins e pela ação do Vento, dos humores (Tan) e pelas síndromes do vazio.

Diz-se nos textos antigos: “Todos os ventos que causam vertigens estão em relação com o Fígado” “se não existem humores, não há vertigens” “se não existe vazio não há vertigens”.

Diagnóstico diferencial das vertigens

1 - Vertigens com acúfenos, e:

- perturbações do sono com muitos sonhos,
- baforadas de calor no rosto,
- lados do corpo dolorosos,
- cólera fácil,

- às vezes, tremor espasmódico dos membros,
- língua vermelha,
- pulso filiforme, rápido e superficial.

É a síndrome do Yang do Fígado agravada para cima.

Esta é geralmente causada por n'na psicose ou por uma cólera paroxística que ataca o Fígado. O Yang do Fígado sobe até em cima e se transforma em calor que gera o Vento. O Vento produz agitação; e por isso que há vertigens e tremores espasmódicos dos membros.

2 - Vertigens com acúfenos, hipoacusia e sensação de distensão na cabeça.

- o rosto e os olhos ficam vermelhos.
- a boca fica amarga.
- os lados do como dolorosos,
- há ansiedade.
- urina avermelhada.
- língua vermelha escura.
- camada amarela e seca na língua.
- pulso filiforme e rápido ou filiforme e variável.

É a síndrome do Fogo do Fígado que arde para cima e produz vertigens.

O calor acumulado invade o meridiano do Fígado, ele se transforma em Fogo que sobe; então, há vertigens sensação de distensão da cabeça e hipoacusia.

3 - Vertigens com acúfenos e:

- cabeça pesada, quente e parecendo inchada,
- opressão torácica.
- estômago cheio,
- dor ardente nos lados,
- cólera fácil,
- entorpecimento dos membros ou edema dos membros inferiores,
- na mulher, perdas escuras,
- língua inchada e vermelha, com marca dos dentes,
- pulso profundo filiforme e rápido.

É a síndrome da Umidade-Calor do Fígado e Vesícula Biliar causando vertigens.

A Umidade faz com que a cabeça fique comprimida. A Umidade-Calor fica bloqueada e se acumula, a energia do Yang claro não pode mais se difundir para cima, então há vertigens, acúfenos com cabeça pesada e quente.

Á Umidade e o Calor se imbricam, as energias dos meridianos do Fígado e da Vesícula biliar circulam mal: então, há opressão torácica, plenitude do Estômago, e dor ardente dos lados do corpo. A Umidade-Calor dirige-se para baixo, e então há edemas e perdas escuras.

4- Vertigens com acúfenos e:

- Fraqueza e curvaturas dos joelhos e da região lombar
- Calor dos cinco corações.
- Língua vermelha com pouca camada,
- Pulso fino e rápido.

É a síndrome do vazio de Yin dos Rins.

Á região lombar é o palácio dos Rins. Se o Yin dos Rins for insuficiente, então o palácio dos Rins fica em vazio e os joelhos e as costas ficam curvados e fracos, havendo lombalgias.

O vazio de Yin gera o calor dentro do corpo, o calor faz com que os espíritos do coração (Xin Shen) não fiquem em paz, e então há calor nos cinco corações.

5 - Vertigens e acúfores:

- com fôlego curto e fadiga geral,
- curvaturas lombares e joelhos fracos,
- incontinência da urina e do esperma,
- resfriamento e membros frios,
- língua pálida,
- pulso profundo e fraco.

É a síndrome de vazio de Yang dos Rins.

Os Rins governam os ossos que criam a medula que desabrocha no cérebro.

Se existe vazio de Yang, então o cérebro não é mais nutrido, havendo vertigens e acúfenos.

Se o Rim perde a sua função de acumular e reter, então há incontinência de urina e de esperma.

6 - Vertigens acentuadas pelo movimento:

- com fôlego curto e fraqueza geral,
- suor espontâneo diurno,
- resfriamento leve,
- língua pálida,
- pulso contido e fraco.

São as vertigens por vazio de Qi.

O Qi do aquecedor médio é insuficiente, o Yang claro não pode mais subir à cabeça, havendo vertigens.

Se for obstruído, isso consome a energia e agrava as vertigens.

7 - Vertigens com o rosto branco:

- palpitações, fôlego curto,
- sensação de queda iminente e véu escuro diante dos olhos se o paciente se levanta rapidamente,
- língua pálida e magra,
- pulso fino e fraco.

São as vertigens por vazio de Sangue

O vazio de Sangue faz com que este não possa mais subir e nutrir o cérebro, causando vertigens.

8- Vertigens e acúfenos com:

- cabeça pesada e apertada,
- opressão e náuseas,
- anorexia,
- muita mucosidade fácil de expectorar,
- hipersonia,
- camada branca e gordurosa,
- pulso fraco e variável.

É a síndrome dos humores úmidos que obstruem o aquecedor médio.

Os humores úmidos atacam o Yang claro que não pode mais subir, e então, há vertigens, cabeça pesada e apertada.

A função de subida e descida do Estômago-Baço é anormal devido aos humores úmidos que atacam o foco médio e tem-se opressão, náuseas e anorexia.

Pontos principais do diagnóstico diferencial das vertigens.

Os sintomas comuns das vertigens do excesso de Yang do Fígado, Fogo de Fígado, Umidade-Calor do Fígado e Vesícula biliar, são: acúfenos, cólera fácil e dor nos lados do corpo.

- **Na síndrome de Yang do Fígado agravada para cima**, encontra-se bafos de calor no rosto, insônia com muitos sonhos e tremores espasmódicos dos membros, o pulso é filiforme e geralmente rápido e superficial.

ACUPUNTURA: VB2Q, VB43, B18, B23, F2, R5.

- **Na síndrome do fogo do Fígado que arde para cima**, tem-se o rosto e os olhos vermelhos, a boca amarga, ansiedade, urina avermelhada, pulso filiforme e geralmente rápido e profundo ou variável e profundo.

ACUPUNTURA: F2, F3, DM23, PE1.

- **Na síndrome da Umidade-Calor do Fígado e Vesícula biliar**, temos o rosto muito vermelho ou vermelho amarelado, com cabeça pesada, opressão torácica, plenitude do Estômago, membros entorpecidos. O pulso filiforme, profundo e rápido.

ACUPUNTURA: VB20, VB43, DM20, RM12, E40, F3, F14.

- **Na síndrome de vazio de Yin e de Yang dos Rins**, encontramos vertigens e acúfenos, as costas e os joelhos fracos e curvados, e lombalgias.

* **O vazio de Yin dos Rins** é com calor dos cinco centros, língua vermelha, pulso fino e rápido.

ACUPUNTURA: R1, R3, DM20.

* **O vazio de Yang dos Rins** é com resfriamento e membros frios, língua pálida, pulso profundo e fraco.

ACUPUNTURA: VB34, DM20, R1, B10.

- **Na síndrome de vazio de Qi**, tem-se Vertigens acentuadas pelo movimento, com fôlego curto e fraqueza generalizada, suor espontâneo diurno; o pulso está contido.

ACUPUNTURA: B17, B20, E36, RM6, DM20.

- **Na síndrome de vazio do Sangue**, tem-se: rosto branco, palpitações, véu negro diante dos olhos se ficarmos em pé rapidamente, pulso fino.

ACUPUNTURA: B20, E36, RM6, DM20, BP10.

- **Na síndrome de humores úmidos que atacam o aquecedor médio**, as vertigens são com cabeça pesada e apertada, opressão torácica, náuseas, mucosidades abundantes, pulso fraco e frouxo ou profundo e deslizante.

ACUPUNTURA: E8, E40, E41, RM12, MC6, F1, DM20.

6 - Perda da consciência

A síndrome de perda de consciência reúne as perturbações da consciência de tal modo que o paciente não reconhece as pessoas; ele fica como que adormecido sem poder acordar. Se lhe dirigimos a palavra, ele não responde.

É um sintoma grave.

É encontrado no ataque externo pelo Calor do tipo grave e nas doenças por traumatismos internos, tais como:

- Zhong Feng (acidente vascular cerebral).
- Xian Zheng (epilepsia).
- Jue Zheng (desmaio).
- doenças em um estágio adiantado (como hidropsia, cirrose hepática).

Às perdas de consciência são causadas por muitos fatores que fazem com que o cérebro funcione mal e que os sentidos fiquem perturbados.

A perturbação principal situa-se no Coração; este dirige os sentidos, O perverso patológico perturba o coração e tenta transformar os sentidos: ou seja, o vazio de Yin e o esgotamento do Yang fazem com que os sentidos do coração se dispersem.

Tudo isso pode fazer com que os sentidos percam o seu funcionamento e que haja perdas de consciência.

Diagnóstico diferencial das perdas de consciência

1 - Perda de consciência com febre muito alta ou com febre noturna mais forte:

- precedida por irritabilidade e delírio verbal,
- ou então o doente não fala,
- as extremidades ficam frias,
- a língua fica congelada,
- o pulso é fino e rápido.

É a doença do Calor onde o Calor penetra nos envoltórios do coração (Xin Bao).

O perverso externo vai se opor diretamente ao envoltório do Coração nas profundezas do corpo; o perverso Calor penetra no íntimo, os líquidos orgânicos ressecados se transformam em humores, os calores dos mesmos atingem o envoltório do Coração, enquanto os sentidos ficam reduzidos e têm-se perdas de consciência.

Essa síndrome é aguda e logo se torna grave

2 - Perda de consciência com febre indefinida ao meio-dia:

- abdômen cheio, duro e doloroso, não suportando a palpação,
- sede mitigada pela bebida,
- camada seca e amarela na língua,
- pulso profundo e seco.

O calor parece estar retido no trato digestivo

É a síndrome do Calor do Estômago que ofende o Coração.

É possível vê-lo em muitas doenças do calor no estágio médio da evolução.

O perverso externo penetra no íntimo e se transforma em calor; o calor invade o Intestino Grosso, as fezes ficam obstinadas e ressecadas; é por isso que o ventre é duro, doloroso e intolerante à pressão.

O Calor do Estômago ofende o Coração; os sentidos ficam perturbados, havendo perda de consciência.

3 - Perda de consciência, porém o doente recupera às vezes os sentidos e outras vezes, fica inconsciente:

- o corpo fica moderadamente quente,
- pode haver delírios,
- a camada na língua é amarela e gordurosa,
- o pulso fica fraco, variável e rápido,
- esses sintomas surgem em geral no verão.

É a síndrome do Calor-Umidade que oprime o Cérebro.

O calor úmido produz humores que invadem o Cérebro, o espírito fica perturbado, havendo perda da consciência.

4 - Perda de consciência com calor do corpo mais forte à noite:

- em geral, há delírio,
- sede moderada,
- com pápulas eritematosas disseminadas,
- a língua fica vermelho-púrpura,
- com pouca camada e pouco úmida,
- pulso fino e rápido.

É a síndrome do Calor invadindo a camada nutritiva do Coração.

E encontrada em geral nas doenças do Calor na fase inicial ou na fase terminal.

As camadas de energia nutritiva (Ying) e do sangue (Xue) estão ligadas com o coração; o calor perverso penetra na camada Ying que fica então perturbada, os sentidos do Coração são atingidos, havendo perda de consciência.

5- Perda da consciência com delírio:

- calor e sede intensa (umedece-se a boca, porém não se tem desejo de engolir a água),
- erupções cutâneas ou então tipos diferentes de hemorragias,
- língua cor de púrpura e de aspecto seco, mas ainda úmida ao toque,
- pulso fino e rápido

É a síndrome da doença do Calor que agita o Sangue.

E encontrada em geral nas doenças do Calor na fase inicial ou na resolutive.

O Sangue fica estagnado nos vasos (Luo). O Calor se forma na camada de Sangue e fere em cima o coração e seus sentidos, o que causa perda de consciência.

6 - Perda de consciência com edemas:

- rosto branco, pálido e descendo.
- vertigens, em geral náuseas.
- odor de urina na boca.
- oligúria.
- língua pálida.
- pulso fino e fraco.

É a doença dos edemas (hidropsia).

O Baço e os Rins ficam vazios: os líquidos perturbados sobem em contracorrente. O Baço perde a sua função de transporte, o Rim e a Bexiga perdem a sua função de abrir e fechar; a água e a umidade se espalham por toda parte, transformando-se em humores; os humores turvos sobem e comprimem os envoltórios do coração (Xin Bao), havendo perda de consciência.

7- Perda da Consciência com náuseas e vômitos fáceis:

- o Ventre fica inchado, duro e cheio,
- os vasos ficam dilatados,
- o rosto fica anuviado,
- os ruídos da respiração são inaudíveis,
- os membros são flácidos e frios,
- a transpiração é abundante,
- há incontinência de urina e de fezes,
- a língua e lábios ficam pálidos ou violáceos,
- o pulso é fraco ou quase inexistente.

E a doença *Gu Chang*.

A síndrome á a queda brutal de energia Yang.

Se a doença dura, a energia Yang se enfraquece, os sentidos são atingidos, havendo perda de consciência.

8 - Perda de consciência brutal com o corpo quente:

- o rosto vermelho,
- aumento dos ruídos respiratórios,
- os quatro membros ficam frios,
- a língua fica vermelha,
- a língua fica com uma camada branca ou amarela,
- o pulso é amplo ou variável e rápido,
- essa síndrome surge em geral na Canícula do verão ou nas pessoas que trabalham nos locais muito quentes
- no início há vertigens, ansiedade, sede, polipnéia; depois, há síncope.

É a síndrome do Calor de Canícula que obstruí o interior do Corpo.

Chama-se ainda Zhong Shu (golpe de Calor),

A Canícula é um Yang perverso. Ele invade brutalmente o corpo, obstrui o cérebro, havendo perda de consciência.

9 - Perda de consciência brutal:

- hemiplegia,
- rosto vermelho,
- febre,
- aumento dos ruídos respiratórios,
- punhos e maxilar fechado,
- às vezes ruídos na garganta como uma lima,
- a língua tem urna camada amarela e gordurosa,
- pulso filiforme, variável e rápido,
- ou então o paciente fica tranqüilo, sem agitação,
- rosto branco e lábios violáceos,
- os humores se acentuam e aumentam,
- as extremidades ficam frias,
- a língua tem urna camada branca, variável e gordurosa,
- o pulso é profundo variável ou profundo frouxo.

É a síndrome do Zhong Feng Bi (bloqueio do Vento interno).

O Zhong Feng Bi apresenta dois tipos: Yang Bi e Viu Bi.

Em geral, o Yang do Fígado que é muito forte ou o Yin do Rim que insuficiente:

- o vento do Fígado agita o interior do corpo,
- ele é acompanhado de humores,
- os humores sobem e atingem o cérebro,
- os sentidos perdem a sua função,
- e há Coma.

Se os olhos estiverem fechados e a boca aberta.

- as mãos flácidas,
- com perda de urina,
- ronco nasal,
- respiração fraca,
- perda de suores,
- os quatro membros frios e fracos,
- a língua contraída,
- uma camada branca e lisa,
- o pulso fraco, quase esgotado.

É a síndrome do Zhong Feng Tuo (Vento interno extremo)

A Energia original (Yuan) acha-se esgotada; o Yin e o Yang ficam suprimidos, havendo coma.

10 - Perda de Consciência brutal e passageira:

- completa,
- com boca e punhos fechados,
- respiração forte,
- os quatro membros frios e fracos,
- lábios de cor violeta,
- camada lingual branca e fina,
- pulso oculto, profundo ou filiforme.

É a perda de consciência da síndrome “Jue”

O Yin e o Yang não ficam harmonizados; o mecanismo do Qi ascende em contracorrente: o sangue segue o Qi e bloqueia o peito e o cérebro, havendo coma.

Esse gênero de síndrome é brutal e momentâneo.

11 - Perda de consciência brutal e completa:

- com espuma na boca,
- às vezes, ruídos estranhos na garganta,
- rosto branco e pálido,
- dentes fechados,
- olhos revirados,
- membros agitados com convulsão,
- camada branca e gordurosa na língua,
- pulso variável.

É a síndrome da Epilepsia.

Trata-se, em geral, de um acúmulo de humores bloqueados; o mecanismo do Qi acha-se perturbado; o vento do Fígado agita o interior do corpo; os humores acham-se em

contracorrente para cima: o cérebro está bloqueado e obstruído; os sentidos do Coração ficam encobertos, sendo por isso que há perda da consciência.

Essa síndrome é repetitiva e entre as crises, o doente está normal.

Pontos principais do diagnóstico diferencial das perdas de consciência

- Na doença do Calor, em que o calor penetra nos envoltórios do Coração:

De início, existem sintomas na camada externa (Wei). Se o caso for mais grave, a evolução é rápida.

- Na síndrome de Calor do Estômago que ataca o Coração:

Há plenitude abdominal, intolerância à pressão, camada amarela e seca na língua.

- No Calor Umidade que oprime o cérebro:

Há um entorpecimento intermitente ao contrário dos anteriores.

- Na doença do Calor que transtorna o espírito:

Há febre mais forte à noite, sede moderada e pápulas eritematosas disseminadas.

-Na doença do Calor que agita o Sangue:

O coma é causado pelos vasos sangüíneos que ficam bloqueados; tem-se febre intensa, púrpura, às vezes hemorragia, sede intensa, porém a boca é umedecida, sem desejo de engolir a água.

- Na hidropsia:

O Baço e os Rins ficam vazios; os líquidos turves sobem em sentido contrário: a evolução é demorada, há edemas, o rosto fica branco, pálido e anuviado e, às vezes, há um gosto de urina na boca.

- Na doença Gu Zhang: a energia Yang fica despojada.

Quando a doença se prolonga, o ventre fica inchado, duro, cheio, os vasos ficam dilatados, o rosto descorado e a transpiração muito abundante.

- Nas perdas de consciência pelo Calor Canicular que ataca o interior do corpo:

O aparecimento é brutal, de curta duração, claramente em relação com a estação do ano. Ela sobrevém, em geral, no período da canícula do verão, O coma é calmo, sem espasmo.

- No coma por Zhong Feng Bi (bloqueio do Vento interno):

O aparecimento é brutal, porém de longa duração; há em geral hemiplegia, punhos e maxilar fechado, e ficam em geral seqüelas após o coma.

- Na síndrome Zhong Feng Tuo:

Há também hemiplegia, porém a boca fica aberta, as mãos frouxas. com perda de urina e suores.

- No coma pela síndrome “Jue”:

A perda de consciência é brutal e passageira, os membros ficam frios e fracos de modo muito visível. Não existem seqüelas ao despertar.

- Na epilepsia:

A perda de consciência é brutal e completa; após a crise, tudo fica normal; durante a crise, há

espuma lia boca, os membros entram em convulsão, havendo ruídos na garganta.

N.B: ACUPUNTURA;

De um modo geral, os seguintes pontos podem ser utilizados com proveito nas perdas de consciência:

VG20, VG26, R1, IG4, F3, B62, ID3.

Nas síndromes de plenitude, utiliza-se principalmente os pontos de DU MAI e de JUE YIN em dispersão.

Pode-se igualmente utilizar: MC6, MC9, E36, VB8, F2, etc.

Nas síndromes de vazio, utiliza-se DU MAI e o REN MAI tratando-se com agulhas e moxas, ou então, somente moxas.

Exemplo: VG20, VC4, VC6, VC8, E36, F3, etc.

Para cada caso, trataremos segundo a origem.

7 - Tremores e Convulsões

O sintoma convulsão corresponde aos espasmos musculares repetitivos originando movimentos incessantes de flexão e extensão dos membros.

São encontrados nas síndromes, tais como, espasmos, epilepsia, tétano e convulsões hiperpiréticas.

A síndrome de convulsão é causada por perturbações que atingem os músculos e os tendões. Podemos encontrar as seguintes etiologias: Sangue e Energia atingidos e esgotados, Calor muito forte, Vento. Umidade, ou Frio intenso e produção repetida de humores patológicos.

Diagnóstico diferencial das convulsões

1 - Tremores convulsivos dos quatro membros:

- opistótonos, trismos, rigidez da nuca,
- com febre,
- resfriamento,
- falta de suor,
- camada branca na língua,
- pulso profundo e fechado.

É o Vento Frio que invade o exterior do corpo.

A energia Yang é atingida, surge uma rigidez dos músculos, é a síndrome dos espasmos (duros) de plenitude.

O Tai Yang comanda o exterior do corpo. O Vento frio bloqueia o Yang da energia defensiva no exterior, os músculos não podem mais ser reaquecidos; é por isso que surge essa síndrome.

2 - Tremores convulsivos dos quatro membros:

- opistótonos, trismos, rigidez da nuca,
- com febre, porém sem resfriamento.
- há suores.
- camada branca na língua.
- o pulso é superficial e frouxo.

É o Vento perverso que invade a parte exterior do corpo.

O Yang da energia defensiva não protege mais, o suor sai e o Yang se esgota, os músculos não são mais nutridos, é a síndrome dos espasmos (flexíveis) do vazio.

O “Jing Gui Yao Lue diz: “À doença do Tai Yang com febre, suores e sem resfriamento chama-se Rou Jing (espasmos flexíveis)”.

3 - Tremores convulsivos dos quatro membros:

- os olhos ficam revirados.
- a espuma escorre da boca,
- há uma queda sobre o solo com perda de consciência,
- depois da crise, há uma volta à normalidade.
- As crises podem ser repetitivas.

É a síndrome do Vento do Fígado seguida de humores em contracorrente para cima (epilepsia).

Essa síndrome é geralmente cansada por perturbações do funcionamento de três órgãos: Fígado, Baço e Rim.

O vazio do Baço faz com que as funções de transporte - transformação sejam anormais, o acúmulo de umidade gera os humores.

O vazio do Rim faz com que a Essência (Jing) não possa mais nutrir o Yin do Fígado: o Yang do Fígado se agrava subindo, os humores sobem em oposição e cobrem e obstruem o cérebro. A energia Yang não fica mais circulando livremente e as convulsões surgem

4 - Tremores convulsivos dos quatro membros:

- nuca e costas rígidas, há opistótonos, trismus, língua rígida,
- a saliva escoia da boca,
- o rosto apresenta rictos.

É um ataque externo seja depois ou durante o parto, corte do cordão umbilical não estando bem feito, provoca o tétano.

Devido ao ataque externo, o Vento perverso penetra no interior do corpo e se escoia nos meridianos, O vento aumenta e ataca os líquidos orgânicos; os líquidos do Sangue não podem mais nutrir os meridianos e sobrevêm, as convulsões.

5 - Tremores convulsivos dos quatro membros:

- rigidez da nuca, trismos.
- Sobrevêm por crises,

Se se tratar de crianças, é a **síndrome convulsiva infantil**.

A síndrome convulsiva das crianças apresenta dois tipos: as convulsões agudas e as convulsões crônicas.

Nas convulsões agudas, tem-se:

- convulsões hiperpiréticas,
- agitação,
- rosto e lábios vermelhos,
- surgimento brutal de tremores convulsivos com perda de consciência, as vezes opistótonos,
- sem lágrimas, nem rinorréia,
- convulsões permanentes ou intermitentes.

Devido ao Calor interno que sobe há um acúmulo de humores e a Energia fica bloqueada, o **Vento Calor e o Fogo perverso** perturbam os músculos que entram em convulsão.

Nas convulsões crônicas, tem-se:

- convulsões lentas, e sem força, de aparecimento intermitente,
- como um pouco febril,
- rosto amarelo pálido,
- há lassidão e preguiça para falar,
- o doente dorme com os olhos abertos ou fechados,
- as fezes são de cor verde ou com alimentos não digeridos,
- o pulso é profundo, frouxo e sem força,

O Sangue e o Qi são insuficientes, o Fígado e o Baço ficam vazios e não podem nutrir e raquecer os músculos, e então sobrevém a síndrome.

6 - Tremores convulsivos dos quatro membros:

- com pés contraídos, nuca e costas rígidas, opistótonos, trismos,
- ranger de dentes,
- febre,
- peito cheio,
- prisão de ventre,
- língua vermelho-púrpura,
- camada amarela e gordurosa na língua,
- pulso filiforme, rápido e forte.

É a síndrome de plenitude interna pelo Calor bloqueado.

O calor sobe e queima os líquidos orgânicos que não podem mais nutrir a musculatura, sendo por isso que sobrevém a síndrome.

O “Jing Gui Yao Lüe” diz: Nas doenças espasmódicas, tem-se:

Plenitude do peito, Trismos, opistótonos, pés contraídos, ranger de dentes, e pode-se dar a decocção: “Da Cheng Qi Tang”.

7 - Tremores convulsivos dos quatro membros:

- rigidez da nuca,
- com hipertermia,
- vômitos,
- confusão mental,
- cefaléia intolerável.

E a síndrome do Calor extremo que gera o Vento.

O fogo perverso ataca os líquidos orgânicos Viu, e os tremores convulsivos surgem.

8 - Tremores convulsivos dos quatro membros:

- com tremor rápido das mãos e dos pés,
- vertigens, alucinação,
- Suores,
- fadiga mental,
- fraqueza generalizada,
- fôlego curto,
- língua pálida,
- pulso fraco.

É a síndrome do vazio de Sangue e de Qi.

O vazio agita o vento interno, a musculatura não é mais nutrida e surge a síndrome.

9 - Tremores convulsivos dos quatro membros:

- com tremores fracos das mãos e dos pés,
- joelhos e lombos fracos e frouxos,
- dor ardente nos lados do corpo,
- febrícula depois do meio-dia,
- língua vermelho-púrpura,
- pulso fino e rápido.

É a síndrome do vazio de Yin do Fígado e do Rim.

O Sangue e a Essência (Jing) são insuficientes e não podem nutrir a musculatura, e então surge a síndrome.

10 - Tremores convulsivos:

- rigidez da nuca e das costas,
- emagrecimento,
- fadiga mental,
- dores agudas na cabeça e no corpo,
- a língua fica cor de púrpura com áreas azuladas ou com manchas purpúricas,
- o pulso é profundo e áspero.

É a síndrome de estagnação do Sangue que bloqueia o interno,

A circulação estando prejudicada, a musculatura é mal nutrida, surgindo à síndrome.

Pontos principais do diagnóstico diferencial dos tremores convulsivos

- **Na síndrome dos espasmos**, separa-se o duro do flexível. No duro, não há suor (devido ao frio), no flexível, existe:

ACUPUNTURA: DURO: VB34, VB20, ID7, B28.

MOLE: VB20, VB34, B28.

- **Na epilepsia**, a síndrome convulsiva surge brutalmente e depois há uma volta à normalidade: as crises podem ser repetitivas.

ACUPUNTURA: DM12, VB13, RM15, E40, C5, F3, DM8, BP6, PE, 20(Yaoqui).

- **No tétano**, há trismos e rictos.

ACUPUNTURA: VB20, DM26, IG4, F3, VB34, E7, P11, RM4, (moxa).

- **A síndrome convulsiva** atinge as crianças.

ACUPUNTURA: PE1, (Yintang), DM20, DM14, DM8, IG4, ID3, F3, B62, MC9.

- **Na síndrome de plenitude interna pelo Calor bloqueado**, há febre, peito cheio, prisão de ventre, língua cor de púrpura, camada amarela e gordurosa na língua, pulso filiforme e rápido.

ACUPUNTURA: DM14, P11, PE1 (Yintang), C7, MC8, F2, PE40 (shixuan), B40, MC3.

-Na **síndrome de Calor extremo que gera o Vento**, há hipertermia simultânea com as convulsões.

ACUPUNTURA: DM26, PE30 (shixuan), PE1 (Yintang), DM14, P11, F3.

- **Na síndrome de vazio**, não há opistótonos, nem trismos. Há vertigens, suor espontâneo diurno, fôlego curto, fadiga, língua pálida, pulso fraco.

ACUPUNTURA: R1, RM6, DM20, DM8.

- **No vazio de Yin do Fígado e do Rim**, o vazio de Yin se transforma em calor que dá o Vento. É visto em geral durante a fase resolutive das doenças do Calor, Há dor nos lados, febrícula, língua vermelha, pulso fino e rápido.

ACUPUNTURA: VB34, B23, B18, BP6.

- **Na síndrome de estagnação do sangue que bloqueia o interno**, há dores vivas, pontos azulados na língua, pulso áspero.

ACUPUNTURA: F2, R1, RM4...etc...

8 - Hemorragias

A hemorragia é a saída do Sangue dos vasos sangüíneos. Distingue-se vários tipos clínicos conforme as localizações: hematêmese, hemoptise, hematomas, melena, hematúria, metrorragia.

A etiologia principal das hemorragias é mais comumente atribuída ao Fogo e á Energia.

Se nos órgãos há Fogo no vazio ou em plenitude, então os vasos ficam queimados e atacados e o Sangue tem urna conduta desordenada. Se a energia estiver em oposição para cima ela arrasta consigo o Sangue (o Qi faz o sangue circular); a energia no vazio não pode manter o Sangue (o Qi mantém o sangue nos vasos).

Tudo isso pode causar hemorragias. A estagnação do sangue cria bloqueios e o sangue não pode ficar nos vasos, o que gera hemorragias.

Hemoptise

A hemoptise é o escarro de sangue. Trata-se de sangue que vem das vias aéreas e que está misturado com mucosidades.

Pode haver estrias de sangue na expectoração ou então manchas de sangue ou ainda o sangue enche a boca.

Esse sangue provém dos pulmões ou das vias aéreas. Sua cor é vermelha clara, em geral misturado com espuma.

A hemoptise vem do pulmão, porém está em relação com o Fígado e o Rim. Essa doença está em relação com a patologia do Calor.

Distingue-se o ataque externo que é, em geral, plenitude e o ataque interno, que é geralmente vazia. O Calor vazio e o Calor plenitude podem ambos atingir es vasos de Pulmão e o sangue escoar para o exterior.

Diagnóstico diferencial das hemoptises

1 - Humores com sangue ou misturados no sangue:

- com tosse,
- expectoração amarela,
- dor de garganta,
- sede,
- febre,
- pequeno resfriamento ou leve temor do vento,
- camada flua e amarela na língua,
- pulso superficial e rápido ou então variável e rápido.

É a síndrome do Vento-Calor que fere o Pulmão.

Se a síndrome surge na primavera, é o ataque pelo Vento-Calor que invade o Pulmão. Se ela surge no inverno, o ataque pelo Vento Frio que penetra no interior do corpo e se transforma em calor que fere o Pulmão.

O Pulmão estando atacado, o vaso Yang é atingido e o sangue escoar como hemoptise.

2 - Humores com estrias de sangue:

- tosse seca não produtiva,
- às vezes dor no peito,
- nariz e garganta secos,
- febre com leve temor do frio e do vento,
- a ponta da língua fica vermelha,
- a camada sobre a língua é fina e amarela.
- o pulso é variável e rápido.
- aparecimento em geral na sequidão do outono,

É a síndrome do Calor-Sequidão que ataca o Pulmão.

A Sequidão perversa esgota os líquidos orgânicos e fere os vasos do Pulmão, sendo por isso que existe pouca hemoptise e estrias de sangue nas mucosidades.

3 - Hemoptise com gosto amargo na boca:

- opressão no peito,
- fôlego curto,
- dor que surge nos lados e no peito,
- o doente fica facilmente irritado, agitado,
- fezes ressecadas,
- a língua fica vermelha,
- a camada sobre a língua é amarela,
- o pulso é filiforme e rápido.

É a síndrome do Fogo do Fígado que ataca o Pulmão.

O Fogo do Fígado é floescente; há uma oposição para cima, os vasos do Pulmão ficam atacados e ardentes; o pulmão perde sua função de descer e os humores e o sangue são expectorados.

4 - Hemoptise com sangue no meio dos humores:

- tosse antiga produzindo humores líquidos,
- vertigens,
- fôlego curto,

- fraqueza generalizada,
- pele e pêlos ressecados,
- língua pálida e branca sem brilho,
- pulso profundo, retardado e sem força.

É a síndrome do Vazio e fraqueza de Qi do Pulmão que produz a hemoptise.

A tosse prolongada faz com que a energia do Pulmão seja insuficiente. e os vasos do Pulmão ficam afrouxados, a energia Yang não pode manter-se e o sangue Yin escora: há hemoptise.

5 - Hemoptise com sangue de cor vermelha clara:

- com acessos de febre e suor noturno,
- o rosto fica vermelho,
- o corpo emaciado,
- a língua fica vermelha seu, camada,
- o pulso fino e rápido.

É a Tuberculose pulmonar

O vazio prolongado gera a tuberculose, os líquidos orgânicos ficam esgotados. Há vazio de Yin e o Fogo se agrava os vasos do Pulmão são atingidos e queimados, havendo hemoptise.

6-Hemoptise com sangue espumoso e abundante:

- com palpitações incessantes,
- sufocação e posição deitada incômoda,
- o rosto fica vermelho,
- há opressão no meio do peito,
- a garganta fica ardente,
- a língua fica vermelha,
- o pulso fino e rápido, ou então fraco e periódico.

O Qi e o Yin do Coração e do Pulmão ficam vazios.

O Qi vazio não pode sustentar o sangue; o vazio de Yin causa uma exaltação do fogo e os vasos são atingidos.

Pontos principais do diagnóstico diferencial das hemoptises

- Na síndrome do Vento-Calor que atinge o Pulmão

O aparecimento é geralmente na primavera ou no outono, com resfriamento e febre; há mucosidades amarelas.

- Na síndrome do Calor seco que atinge o Pulmão

Aparecimento na sequidão do outono, há tosse seca, um pouco de humores e nariz e garganta secos.

- Na síndrome do Fogo do Fígado que atinge o Pulmão

Tem-se em geral: boca amarga e dor nos lados com agitação e irritabilidade fácil

- Na síndrome de fraqueza e vazio de Qi do pulmão.

Tem-se: evolução demorada, vertigens, fôlego curto, mucosidades líquidas e língua pálida e branca.

- Na Tuberculose:

O vazio é antigo e existe fadiga, rosto vermelho, acessos de febre. suor noturno, corpo emaciado e língua vermelha.

- No vazio de Qi e de Yin do Coração e do Pulmão

A evolução é demorada, havendo hemoptise de sangue espumoso com palpitações e sufocação.

ACUPUNTURA: As três primeiras síndromes são do tipo plenitude; pode-se, utilizar globalmente pontos, tais como: B13, **P10**, MC8, F2.

As três últimas síndromes são do tipo vazio; pôde-se utilizar os pontos: P5, P6, P10, R2, E36. Para cada síndrome, pode-se acrescentar pontos específicos tais como: BP6, B43, R3, P9, ...etc.

Hematêmese

A hematêmese é uma emissão de sangue pela boca em vômitos acompanhados de restos de alimentos.

A origem da doença acha-se no Esôfago ou no Estômago; ela está ligada ao Fígado e Baço.

Na síndrome de Hematêmese, distingue-se vazio-plenitude e frio-calor.

A causa é em geral uma desordem das emoções, um erro de alimentação, ou então, um acúmulo de fadiga.

O Fogo nasce dele mesmo dentro do Como, ou então, o vazio de Qi não pode manter o Sangue, há então uma alteração do Sangue e pode-se ter Hematêmeses.

Diagnóstico diferencial das hematêmeses

1 - Hematêmese de sangue de cor violeta escura ou de sangue cor de púrpura:

- acompanhada de restos de alimentos,
- com opressão gástrica,
- estômago inchado e doloroso,
- hálito fétido,
- lábios vermelhos,
- prisão de ventre,
- fezes escuras,
- camada amarela e gordurosa na língua,
- pulso rápido e variável.

É a síndrome do Calor agravado no Estômago.

O Calor se acumula no Estômago, os vasos são atingidos e queimados, sendo atingida a função do Qi; o sangue segue o Qi que sobe, havendo hematêmese.

2 - Hematêmese de sangue cor violeta escura ou vermelha clara:

- com restos de alimentos,
- os lados ficam inchados e dolorosos,
- a boca amarga,
- irritabilidade,
- língua vermelha,
- pulso filiforme e rápido.

É a síndrome do Fogo do Fígado que ataca o Estômago

Os vasos do Estômago ficam ofendidos, a função do Qi é perturbada, havendo hematêmese,

3 - Hematêmese de sangue escuro e descorado:

- ininterrupto,
- com rosto branco, lábios pálidos,
- como emaciado,
- fraqueza,
- palpitações,
- fôlego curto,
- meteorismo abdominal,
- diarréia,
- língua pálida e mole,
- pulso fino e fraco.

É a síndrome do vazio do Coração e do Baço.

O Qi em vazio não pode manter o sangue que não segue mais pelos vasos, havendo hematêmese.

4 - Hematêmese de sangue escuro e descorado:

- ininterrupto,
- com dor surda no epigástrico e no abdômen,
- o rosto fica pálido, as extremidades frias,
- há uma lassidão geral,
- língua pálida,
- camada branca e fina
- pulso profundo, fino e sem força,

É a síndrome do vazio do Baço e coagulação pelo Frio.

O Qi do Baço no vazio não pode manter o sangue: o Aquecedor Médio estando vazio, o Frio se acumula, o sangue circula mal, havendo hematêmese.

Pontos principais do diagnóstico diferencial das hematêmeses

- Na síndrome de calor do Estômago, tem-se:

Hálito fétido, prisão de ventre e a camada da língua é amarela.

ACUPUNTURA: RM13, MC4, E44.

- Na síndrome do Fogo do Fígado que ataca o Estômago, tem-se:

Lados inchados e dolorosos, boca amarga e irritabilidade.

ACUPUNTURA: E19, MC8, E34, F3, VB42.

- Na síndrome de vazio do Coração e do Baço, tem-se:

Hematêmese do Sangue escuro e descorado com palpitações, fôlego curto e diarréia.

ACUPUNTURA: B15, B20, E36.

- Na síndrome de vazio do Baço e coagulação pelo Frio, tem-se:

Dor surda epigástrica e abdominal, rosto pálido e extremidades frias.

ACUPUNTURA: BP1, RM12, E36, B20.

N. B. o tratamento geral das hematêmeses recorre aos seguintes pontos MC4, MC7, C7, P10, RM13.

Hemorragias não traumáticas externas

Trata-se de hemorragias:

- nasais,
- gengivais,
- auriculares,
- linguais,
- cutâneas.

Que não são devidas a ferimentos ou a traumatismos externos.

As mais frequentes são as hemorragias nasais ou gengivais. Elas podem ser benignas ou graves, se o sangramento for abundante e incessante.

Os órgãos implicados nessas hemorragias são principalmente o Pulmão, o Estômago, o Fígado e os Rins.

O aumento do Calor no Pulmão e no Estômago e a contracorrente para cima do Fogo do Fígado podem causar um desarranjo no Sangue.

Isso pode ser também o vazio de Yin do Fígado e do Rim que causa uma chama de fogo para cima e os vasos são atingidos, ou então o Qi no vazio não pode manter o Sangue e este sobe em sentido contrário, e causa hemorragias.

Diagnóstico diferencial das hemorragias não traumáticas externas

1 - Hemorragias nasais de quantidade mais ou menos importante:

- com garganta e nariz secos,
- estado febril,
- tosse,
- ausência de mucosidades,
- língua vermelha,
- pulso rápido.

São as hemorragias nasais pelo Calor do Pulmão.

Elas são causadas mais comumente pelo Vento-Calor ou o Calor-Sequidão que atacam o pulmão.

O calor perverso penetra no pulmão, o calor do Pulmão se vaporiza em cima; ela se dirige para a abertura do pulmão (o nariz) e força o sangue em circulações anormais, havendo hemorragia nasal.

2 - Hemorragia nasal de sangue vermelho vivo, em geral em grande quantidade:

- com opressão torácica,
- hálito fétido,
- sede e vontade de beber,
- prisão de ventre.
- língua vermelha, camada amarela,
- pulso rápido.

São as hemorragias nasais pelo Fogo do Estômago.

O Fogo do Estômago segue os meridianos e fere em cima o meridiano do Estômago. Este, iniciando no nariz, os vasos do nariz são atingidos, havendo hemorragia nasal.

2 - Hemorragias nasais geralmente ligadas a perturbações emotivas:

- com cefaléias e vertigens,
- olhos vermelhos,
- irritabilidade,
- língua vermelha,
- pulso filiforme e rápido.

São as hemorragias nasais pelo Fogo do Fígado.

As emoções não são tranquilas; o Qi do Fígado fica bloqueado e se transforma em Fogo; o Sangue fica perturbado em sua circulação: ele segue o meridiano e sai em hemorragia nasal.

4 - Hemorragias nasais repetitivas:

- com vertigens,
- acúfenos,
- nariz seco e quente,
- lombos e joelhos fracos e curvados,
- língua vermelha e brilhante,
- pulso fino e rápido.

São as hemorragias nasais pelo vazio do Rim produzindo um Fogo potente.

O Yin dos Rins é insuficiente; o Fogo pelo vazio perturba o interior do corpo, ele queima e fere os vasos; o Sangue segue o fogo até em cima e sai pelo nariz.

5 - Hemorragias gengivais, de Sangue vermelho vivo:

- com gengivas vermelhas, edemaciadas e dolorosas,
- hálito fétido,
- prisão de ventre,
- camada amarela ou amarela áspera,
- pulso amplo e rápido.

É a síndrome de hemorragia gengival pela plenitude do Fogo do Estômago e do Intestino.

O Fogo segue os meridianos até em cima; ele fere e queima os vasos e causa hemorragia.

6 - Hemorragia gengival repetitiva às vezes vermelho vivo e outras vezes vermelho pálido:

- com erosão gengival,
- edema e dor,
- boca seca,
- camada amarela ou então, brilhante no centro com pouca umidade,
- pulso curto, variável e rápido.

É a síndrome de hemorragia gengival do Fogo pelo vazio do Estômago.

O Yin do Estômago é insuficiente; o Fogo pelo vazio perturba o interno; o Sangue segue o fogo até em cima, havendo hemorragia.

7 - Hemorragia gengival gota a gota:

- de cor vermelha pálida,
- com dentes abalados e descolamento gengival,
- corpo dolorido,
- vertigens,

- acúfenos,
- língua vermelha pálida,
- pulso fino e rápido.

È o Fogo agravado pelo vazio do Rim.

O vazio do Rim agita o Fogo que sobe até o alto na superfície e causa a hemorragia.

8 - Hemorragia nasal com hemorragia gengival.

- às vezes hematoma, ou manchas purpúricas sobre a pele,
- às vezes hemorragia subcutânea extensa,
- não muda de cor com a pressão,
- vertigens,
- palpitações,
- rosto branco, astenia física e psíquica,
- língua pálida,
- pulso fino e sem força.

É a síndrome do Sangue e Energia em completo vazio.

O Qi no vazio não pode reter o sangue; este Sangue não é mais controlado e se escoia para fora do corpo.

Por outro lado, as mulheres, antes, durante ou depois das regras podem ter hemorragias nasais. São chamadas regras em oposição, mas, na realidade, não se trata de regras, mas sim de calor do sangue durante as regras que força o sangue para cima e fere os vasos produzindo hemorragia.

Pontos principais do diagnóstico diferencial das hemorragias não traumáticas externas

- Na síndrome de hemorragias nasais pelo Calor do Pulmão que se vaporiza em cima, tem-se;

Nariz e garganta secos, febre, tosse com pouco de mucosidades.

ACUPUNTURA; IG4, TA5, DM14, DM23, IG20, P11, VB20, com Eventualmente: P3, DM24, DM16.

- Na síndrome de hemorragias nasais pelo Fogo do Estômago, tem-se;

Em geral, o Sangue é vermelho vivo, hálito fétido e prisão de ventre.

ACUPUNTURA: E44, E45, DM23, IG2.

- Na síndrome de hemorragias nasais pelo Fogo do Fígado, tem-se;

Vertigens, olhos vermelhos, irritabilidade.

ACUPUNTURA: F2, F3, F8, B10, B40, B45, DM27.

- Na síndrome do Fogo pelo vazio do Rim, tem-se:

Vertigens e acúfenos, joelhos e lombos cansados e fracos.

ACUPUNTURA: R3, F3, B7, BP1, R1.

- Na síndrome de hemorragia gengival por plenitude do Fogo do Estômago e do Intestino, tem-se.

Gengivas vermelhas, inchadas e dolorosas, hálito fendo e prisão de ventre.

ACUPUNTURA: IG4, E6, E7.

- **Na síndrome do Fogo pelo vazio do Estômago** tem-se.

Erosões gengivais e a boca seca.

ACUPUNTURA: RM12, BP1, E45.

- **Na síndrome do Fogo potente pelo vazio do Rim**, tem-se:

Dentes soltos e descolamento da gengiva com vertigens e zumbidos nos ouvidos.

ACUPUNTURA: RM24, R1, B40.

- **Na síndrome do Sangue e de Qi no vazio completo**, tem-se:

Hemorragias nasais e gengivais com fôlego curto, palpitações, rosto branco e descorado, astenia física e psíquica.

ACUPUNTURA: BP1, BP3, BP10, RM6.

- **As hemorragias nasais das regras femininas** voltam em geral em cada ciclo e estão ligadas a perturbações menstruais.

ACUPUNTURA: BP9, BPIO, B40, F2, F3.

Sangue nas fezes

É a emissão de Sangue pelo ânus, com fezes, ou somente o sangue.

O Sangue nas fezes é diferente da disenteria onde há fezes. Sangue e secreções purulentas. No primeiro caso, o Sangue misturado às vezes é de aspecto claro; no segundo caso, de aspecto hino e está associado a um tenesmo do ânus.

O Sangue nas fezes é geralmente causado por erros alimentares que atacam o Baço e o Estômago.

O Qi do aquecedor médio é insuficiente e não pode reter o Sangue, ou então a Umidade-Calor bloqueia o Intestino Grosso, fere os vasos e tem-se hemorragia.

Diagnóstico diferencial das fezes sanguinolentas

1 - Emissão de fezes, e depois Sangue de cor violeta escura:

- com astenia física e mental,
- dores surdas do Estômago e do abdômen,
- anorexia e diarreia,
- língua pálida,
- pulso fino e fraco.

É a síndrome de Vazio e Frio do Estômago-Baço.

O Qi do aquecedor médio é insuficiente, o Baço não pode manter o Sangue que se escoia no intestino; ele segue embaixo as fezes e daí a hemorragia.

2 - Emissão de Sangue vermelho vivo, depois das fezes:

- com boca amarga, apertada e gordurosa,
- urinas raras e vermelhas,
- fezes difíceis de emitir,
- camada amarela e gordurosa,
- pulso variável é rápido ou fraco e rápido.

É a síndrome da Umidade-Calor que se acumula e se vaporiza.

O Baço e o Estômago são bloqueados, a Umidade-Calor desce no Intestino Grosso, os vasos ficam feridos e ardentes, havendo hemorragia.

3 - Fezes muito sanguinolentas de cor viva:

- com boca amarga,
- urina avermelhada,
- prisão de ventre,
- língua vermelha,
- camada amarela na língua,
- pulso variável e rápido.

É a síndrome do Vento do Intestino.

O Vento-Calor perverso fere e queima os vasos do Intestino, o Sangue se escoia para fora dos vasos e há hemorragia.

4 - Fezes sanguinolentas de Sangue vermelho vivo:

- o ânus fica doloroso ou edemaciado,
- com hemorróidas ou fissura anal,
- pulso rápido e filiforme.

É a síndrome hemorroidária.

A Umidade-Calor, acumulada por muito tempo, transforma-se em hemorróidas que sangram.

Pontos principais do diagnóstico diferencial das fezes sanguinolentas

- Na síndrome do Frio e do Vazio do Estômago-Baço, tem-se:

Emissão de fezes e depois de Sangue de cor violeta escura, inapetência e diarréia.

ACUPUNTURA: RM4, E36, BP3, B35.

- Na síndrome da Umidade-Calor que se acumula e se vaporiza, tem-se:

De início, o Sangue e em seguida as fezes. O Sangue é de cor vermelha viva, a boca fica amarga, apertada e gordurosa, as urinas são raras e vermelhas, as fezes são difíceis de expelir, e a camada na língua é amarela e gordurosa.

ACUPUNTURA: B57, F3, R7, BP3.

- Na síndrome do Vento do Intestino,

O sangramento é muito abundante, de cor viva, as urinas ficam avermelhadas, havendo prisão de ventre.

ACUPUNTURA: DM1, B32, E39, B57.

- Na síndrome hemorroidária,

O sangue fica vermelho vivo, o ânus doloroso e edemaciado, havendo trombose hemorroidária ou fissura anal.

ACUPUNTURA: PE32, DM1, DM20, B25, B32, B35, B57, B64.

Hematúrias

E a emissão de sangue na urina, seja misturado na mesma, seja sob a forma de coágulos provenientes das vias urinárias.

As hematúrias provêm dos Rins ou da Bexiga, porém o Coração, o Intestino delgado, o Fígado e o Baço estão incluídos em sua gênese.

Elas são geralmente causadas pelo calor perverso que perturba a camada do Sangue, ou então, é Qi no vazio que não pode manter o Sangue.

Diagnóstico diferencial das hematúrias

1 - Hematúria de Sangue vermelho vivo:

- calor ardente nas vias urinárias,
- com ansiedade,
- insônia,
- sede,
- rosto vermelho,
- afias na boca ou sobre a língua,
- ponta da língua vermelha,
- pulso rápido.

É o agravamento do Fogo do Coração.

O Calor se transmite ao Intestino delgado, há lesão dos vasos e hematúria com ardor nas vias urinárias.

2 - Hematúria de Sangue vermelho vivo ou vermelho escuro:

- calor ardente nas vias urinárias,
- com sede e boca amarga,
- vertigens,
- lados dolorosos,
- irritabilidade,
- margens da língua vermelhas,
- pulso filiforme, variável ou rápido.

É a síndrome do Fogo do Fígado que queima o interior do corpo.

Os vasos ficam lesados e há hematúria de Sangue vermelho vivo. Se houver estagnação de calor que bloqueia o interior, então o Sangue é de cor escura.

3 - Hematúria repetitiva de Sangue geralmente vermelho vivo:

- com vertigens,
- acúfenos,
- joelhos e lombos distendidos e fracos,
- garganta seca,
- fezes duras,
- língua vermelha,
- pulso fino e rápido.

É a síndrome de Yin dos Rins insuficiente,

O Fogo no vazio se agita, ele lesa e queima os vasos, havendo hematórias repetitivas.

4 - Hematórias repetitivas geralmente de cor vermelha pálida:

- lassidão geral,
- diminuição do apetite,
- rosto amarelo descorado ou branco pálido,
- meteorismo abdominal,
- diarreia,
- língua pálida,
- pulso vazio e fraco.

É a síndrome de Qi do Baço vazio e fraco.

O Sangue não é mantido nos vasos pelo Baço, havendo hematórias repetitivas.

5 - Hematúria de quantidade considerável com micção ardente, áspera e difícil:

- às vezes com ansiedade,
- língua vermelha,
- camada amarela na língua,
- pulso forte e rápido.

É O tipo sanguinolento da doença “LIN”

A Humidade-Calor desce até a Bexiga, o calor agita o Sangue havendo hematúria.

6 - Hematúria com produção de areia ou cálculos:

- disuria,
- urinas avermelhadas,
- às vezes, a micção é bloqueada por alguma coisa: ela é dolorosa, às vezes intolerável,
- fora das micções hematórias, o paciente parece normal,
- a camada sobre a língua é amarela e fina,
- o pulso é variável e rápido.

É o tipo da doença “LIN” com cálculos.

A Umidade-Calor desce, a urina ardente se transforma em areia ou em pedra que lesa os vasos, havendo hematúria.

Pontos principais do diagnóstico diferencial das hematórias

- Na síndrome de agravamento do Fogo do Coração, tem-se:

Hematúria com ansiedade, insônia, sede, rosto vermelho e afias na boca e sobre a língua.

ACUPUNTURA: RM4, MC8, R2, R4, B15.

- Na síndrome do Fogo do Fígado que queima o interior, tem-se:

Boca amarga, vertigens, dores nos lados e cólera fácil.

ACUPUNTURA: B28, RM3, RM4, BP9, F2, R3, E30, F13, F14.

- Na síndrome de Yin dos Rins insuficiente, tem-se Acúfenos, joelhos e lombos sensíveis e fracos,

ACUPUNTURA: RM4, R10, R3, F1, B23, DM4, BP6, E34.

- Na síndrome de Qi do Baço vazio e fraco, tem-se:

Hematúria de Sangue descorado com lassidão geral, meteorismo abdominal e diarreia.

ACUPUNTURA: RM6, E28, BP10, E36, B20.

- No tipo hemorrágico da doença “LIN”, tem-se:

Hematúria com micção dolorosa, ardente áspera e difícil.

ACUPUNTURA: BP6, BP9, BP10, B28, B32, R7, RM3, RM6.

- No tipo com cálculos da doença “LIN”, tem-se:

Hematúria com areia ou cálculos; às vezes a micção é brutalmente bloqueada; micção dolorosa, algumas vezes intolerável; as crises são repetitivas.

ACUPUNTURA: B28, B39, R2, R7, RM3, RM6, BP9.

Metrorragias (Ben Lou)

É o escoamento de Sangue fora das regras.

Se o sangramento for grande e rápido, chama-se a *síndrome Beng*. Se o sangramento for gota a gota, mas durar muito tempo e for ininterrupto, chama-se a *síndrome Lou*.

As metrorragias estão em relação com o Fígado, Baço, Rim e os dois vasos Chong Mai e Ren Mai.

Elas são geralmente causadas pelo Calor do Sangue, estagnação do sangue e vazio de Qi.

Diagnóstico diferencial das metrorragias

1 - Metrorragias súbitas (Beng Leu) com sangramento espesso e aderente, de odor rançoso:

- fraqueza generalizada,
- inapetência,
- fezes duras, ou então, um pouco de diarreia,
- camada amarela, espessa e gordurosa, na língua,
- pulso profundo e rápido.

É a síndrome da Umidade-Calor que se acumula dentro do corpo.

O Sangue é forçado em direções irregulares, havendo metrorragia.

2 - Metrorragias súbitas Com Sangue vermelho escuro:

- vertigens,
- boca seca, vontade de beber,
- sede,
- irritabilidade,
- lados e peito inchados e dolorosos,
- camada amarela na língua,
- pulso filiforme e rápido.

É a síndrome do acúmulo do Qi do Fígado que se transforma em Fogo.

O Qi do Fígado se acumula, bloqueia e finalmente se transforma em Fogo, O Chong Mai e o Ren Mai ficam lesados, havendo metrorragia.

3 - Metrorragias súbitas com sangue de cor pálida, fluido:

- com rosto branco, às vezes inchado,
- palpitações,
- fôlego curto,
- fala pouco,
- extremidades frias,
- inapetência,
- diarreia,
- língua espessa, com marcas de dentes,
- camada fina e úmida às vezes gordurosa,
- pulso fino e fraco.

É a síndrome do vazio de Qi do Coração e do Baço

O vazio do Baço faz com que o Yang Puro não possa subir e vai ao contrário descer; a função de manter o Sangue nos vasos do Baço fica alterada; o Chong Mai e Ren Mai não podem se manter, havendo metrorragias.

4 - Metrorragias em pequena quantidade:

- às vezes, gota á gota, sem parar,
- de cor vermelha viva,
- com vertigens,
- zumbidos nos ouvidos,
- calor nos cinco centros,
- maçãs do rosto vermelhas,
- suores noturnos,
- costas e joelhos fracos e sensíveis,
- língua vermelha com pouco ou sem camada,
- pulso fino e rápido, sem força.

É a síndrome do vazio de Yin do Rim.

O Yin do Rim insuficiente, o Chong Mai e o Ren Mai perdem a sua harmonia, havendo metrorragias de pouca quantidade ou gota á gota.

5 - Metrorragias em grande quantidade:

- às vezes, escoamento permanente,
- de cor vermelha pálida,
- cansaço mental,
- alucinações e vertigens,
- resfriamento com extremidades frias,
- urinas freqüentes, abundantes e claras,
- diarréia,
- língua pálida,
- camada fina e branca,
- pulso profundo e fino, às vezes fino e fraco, especialmente no pé (pulso do Rim).

É a síndrome do vazio de Yang do Rim,

O Yang dos Rins é insuficiente, o Chong Mai e o Ren Mai não podem se manter e há metrorragias de grande volume e de cor descorada.

6 - Metrorragias gota a gota sem parar:

- às vezes subitamente em grande quantidade,
- com coágulos,
- baixo ventre doloroso não suportando a pressão,
- língua violeta escura com petéquias,
- pulso profundo e áspero ou fechado filiforme.

É a síndrome de estagnação do Sangue.

O Sangue pára nos vasos e não pode circular no Chong Mai e no Ren Mai, sendo por isso que há metrorragias com coágulos.

Pontos principais de diagnóstico diferencial das metrorragias.

- **Na síndrome do acúmulo no interior, de Umidade e Calor, tem-se:**

Sangramento aderente, espesso, de odor rançoso, boca amarga, inapetência, fezes duras e pulso profundo e rápido.

ACUPUNTURA: RM3, RM4, BP1, BP6, BP9, BP10, R5

- **Na síndrome de acúmulo do Qi do Fígado que se transforma em Fogo**, tem-se:
Sangue vermelho escuro, boca seca e vontade de beber, ansiedade, cólera fácil, lados dolorosos e pulso filiforme.

ACUPUNTURA: RM4, BP1, BP6, F1, F3, TA6.

- **Na síndrome de vazio de Qi do Coração e do Baço**, tem-se:
Sangue de cor vermelha pálida, líquido, rosto branco pálido, inapetência, diarreia e língua espessa com marcas de dentes.

ACUPUNTURA: RM6, E36, B15, B20, B43.

- **Na síndrome do vazio de Yin dos Rins**, tem-se:
Pouco sangue, vertigens, zumbidos nos ouvidos, maçãs do rosto vermelhas, suores noturnos com costas e joelhos curvos e dolorosos.

ACUPUNTURA: RM4, BP6, MC6, B23, R2, R3, R8, R10.

- **Na síndrome de vazio de Yang dos Rins**, tem-se:
Sangue de cor pálida, resfriamento, extremidades frias, urinas freqüentes, abundantes e claras.

ACUPUNTURA: DM4, RM4, RM6, BP6, B23, R7, R8.

- **Na síndrome de estagnação do Sangue**, tem-se:
Sangue vermelho com coágulos, baixo ventre doloroso, língua vermelha com petéquias.

ACUPUNTURA: BP6, BP8, BPI2, RM6, B23, E30.

9

Distúrbios da micção

Os distúrbios da micção reúnem os sintomas de disuria, oligúria e anúria. São encontrados em geral nas seguintes doenças: hidropsia (Shui Zhong), Long Bi, Lin Bing, ataque do Calor externo, Calor aumentado que ataca os líquidos orgânicos.

Nos distúrbios da micção, a doença se situa mais comumente na Bexiga, porém os órgãos Pulmão, Baço e Rim são também especialmente atingidos.

Pode-se tratar seja de uma insuficiência do Qi da Bexiga que não filtra, seja do Qi do Pulmão que não pode fazer descer os líquidos para a Bexiga, ou então, do Baço que não pode transportar os líquidos que então circulam mal, ou então, do Qi do Rim que está vazio e o Fogo de Ming Meu está decrescente, ou então, dos Três Aquecedores que não separam o puro do impuro.

Diagnóstico diferencial dos distúrbios da micção

1 - Perturbações da micção com urinas avermelhadas:

- febre e resfriamento,
- tosse, garganta inflamada,
- edema tomando a dobra da face, e depois os quatro membros e todo o corpo,
- prisão de ventre, meteorismo abdominal,
- camada gordurosa,
- pulso rápido.

É a hidropsia (Shui Zhong) do tipo Água Yang (Yang Shui).

O ataque do perverso externo causa uma insuficiência do Pulmão que não se difunde mais, o Triplo Aquecedor fica obstruído e não pode garantir a via da água até a Bexiga, havendo distúrbios da micção.

2 - Distúrbios da micção com edemas tomando a dobra da face e os tornozelos, ou então, inicialmente, de início edema dos membros inferiores:

- com opressão torácica e inapetência,
- membros frios,
- cansaço mental,
- diarreia,
- corpo pesado e lassidão lombar,
- língua espessa, camada branca,
- pulso profundo, retardado e fraco.

É a doença edematosa do tipo Água Yin.

O Yang do Baço é insuficiente, o Yang do Rim está fraco; eles não podem transportar os líquidos, havendo distúrbios da micção.

3 - Distúrbios da micção com escoamento gota a gota:

- urinas avermelhadas,
- baixo-ventre duro,
- boca seca, porém sem vontade de beber,
- prisão de ventre,
- língua vermelha, camada amarela,
- pulso rápido e forte.

É a doença Long Bi (anúria) em que o Calor bloqueia a bexiga.

O Calor perverso bloqueia a bexiga que não filtra mais, havendo distúrbios da micção.

4 - Distúrbios da micção com lassidão das costas e joelhos, que ficam fracos e sem força:

- os quatro membros frios,
- o rosto branco e descorado,
- a língua pálida e tensa,
- o pulso profundo, fino e fraco.

É a doença Long Bi do tipo fraqueza do fogo de Ming Men.

O Yang do Rim está fraco, e não pode mais aquecer a Bexiga; função de filtração da Bexiga é anormal, havendo distúrbios da micção.

5 - Distúrbios da micção com escoamento gota à gota:

- os quatro membros frios,
- garganta seca,
- sede aumentada e bebe muito,
- fôlego curto e rápido,
- camada amarela na língua,
- pulso rápido,

É a doença Long Bi do tipo Calor perverso que bloqueia Pulmão.

O pulmão bloqueado não pode fazer a água descer, havendo distúrbio da micção.

6 - Distúrbios da micção com jato de urina fino ou escoamento gota a gota:

- baixo-ventre inchado com dor surda,
- língua de cor violeta escura com petéquias,
- pulso áspero, fino e rápido.

É a doença Long Bi do tipo estagnação do Sangue.

O Sangue estagna na Bexiga, sua função de filtração não funciona mais e há distúrbios miccionais.

7 - Distúrbios da micção com escoamento gota à gota, disuria e polaquiúria:

- espasmos do baixo-ventre, ou então, dor irradiando-se para as costas e o ventre,
- às vezes, urina com areia ou cálculos,
- às vezes, hematúria,
- língua pálida,
- camada fina,
- pulso filiforme e rápido.

É a doença Lin.

O Calor afeta a Bexiga. a filtração não se realiza, o caminho da urina está bloqueado, havendo distúrbios da micção.

8 - Distúrbios da micção com febre sem suor:

- sede intensa, boca e língua seca,
- prisão de ventre,
- de início, febre e resfriamento, depois hipertermia e suores,
- língua vermelha,
- camada amarela e seca na língua,
- pulso filiforme, fino e rápido.

É a doença do Calor que fere o Yin e esgota os líquidos.

O Calor se eleva, os líquidos orgânicos são atingidos, a fonte de líquidos é insuficiente, a Bexiga não tem água, havendo distúrbios da micção.

Pontos principais do diagnóstico diferencial dos distúrbios da micção

- **Na hidropsia** (Shui Zhong), tem-se sempre distúrbios da micção e edemas.
- **No tipo água Yang** (Yang Shui), os edemas começam no rosto, com resfriamento, febre, dor de garganta, urinas avermelhadas, prisão de ventre.
ACUPUNTURA: RM6, RM9, B13, B22, E36, IG4, IG6, DM26, (dispersão).

- **No tipo Água Yin** os edemas começam geralmente nos membros inferiores, com opressão torácica e inapetência, membros frios e diarreia.
ACUPUNTURA: RM6, RM9, B20, B23, BP9, R3, E36, (tonificação ou moxa).

- **Nos distúrbios da micção da doença Long Bi**, normalmente, não há edema.
ACUPUNTURA: B28, RM3, BP6.

- **No tipo Calor que afeta a Bexiga**, as urinas são vermelhas, baixo-ventre fica inchado e duro, a língua vermelha, a camada amarela.
ACUPUNTURA: BP2, BP6, BP9, RM3, B32.

- **No tipo fraqueza do Fogo de Ming Men**, há lassidão lombar fraquezas dos joelhos, rosto branco e descorado, membros frios.
ACUPUNTURA: R10, B22, B23, B39 VG4, RM6.

- **No tipo Calor que bloqueia o Pulmão**, há garganta seca, respiração curta e rápida, sede aumentada e o doente bebe muito.

ACUPUNTURA: E30, RM4, B13.

- **No tipo estagnação do Sangue**, o baixo-ventre fica inchado e em plenitude com dor surda, a língua é violeta escura, com petéquias ma escuras.

ACUPUNTURA: BP9, BP10, B54.

- **Na doença Lin**, tem-se uma disuria intensa e escoamento gota a gota, polaquiuria e vias urinárias dolorosas.

ACUPUNTURA: RM3, RM6, B28, B32, BP9, F2, R3, R7.

- **Na doença de Calor que ataca o Yin** e esgota os líquidos, de início não há suor, porém sede imperiosa, depois hipertermia e suores.

ACUPUNTURA: B13, B28, DM14, BP6, R3.

10

Estado Febril

O estado febril é um sintoma clínico freqüente. Pode haver febre evidenciada por um claro aumento de temperatura, ou então, uma sensação febril subjetiva entre certos indivíduos que têm, de fato, urna temperatura normal.

O ataque pelos perversos externos e os ataques de origem interna causam desacertos do Yin-Yang que podem causar o estado febril.

Conforme o horário, a localização, a intensidade, a sensação subjetiva, pode-se distinguir sucessivamente vários tipos de febre.

Febre com temor de frio

Com a febre, há temor do frio que não pode se acalmar com a ajuda de cobertas ou da aproximação de urna fonte de calor.

A temperatura média é de 38-39oC.

Pode-se ver esse sintoma principalmente no ataque pelos perversos externos: vento, frio, calor do verão, umidade, sequidão, os miasmas (ataques microbianos), etc...

A energia externa do Wei Yang (Yang protetor) fica diminuída por essas agressões, sua função de aquecimento da carne é insuficiente, sendo por isso que há um temor do frio.

A energia correta (Zheng) no interior do como vai se opor á penetração dos perversos, e essa luta em que eles vão se empenhar provocara um desprendimento de calor que não pode se exteriorizar; é isso que causa a febre.

Cita-se o aforismo: se existe um pouco de temor do frio, há um pouco de síndrome de Biao (superfície).

Conforme a intensidade da febre, do temor do frio, e conforme os sintomas que acompanham, pode-se distinguir a natureza dos perversos e determinar o diagnóstico exato.

Diagnóstico diferencial das febres com temor do frio

1 - Febre e resfriamento com sensação de corpo doloroso:

- falta de suor,
- sufocação,
- o pulso é superficial e fechado,
- essa síndrome surge no inverno.

É a síndrome do ataque do Tai Yang pelo Frio.

O Frio perverso restringe a superfície e impede assim o Yin da energia interna de circular.

O Frio, perverso externo, ataca o Yang da energia externa (Wei) que se restringe, e por isso há febre sem suor e um pulso superficial e fechado.

O Yin da energia interna (Yong) retardado causa unia dificuldade de circulação de energia (Qi) dos meridianos e por isso o como fica doloroso.

2 - Febre e resfriamento com temor do Vento:

- suor espontâneo diurno,
- pulso superficial e frouxo,
- essa síndrome surge no inverno e na primavera.

É a síndrome do ataque de Tal Yang pelo Vento.

O Vento perverso que ataca o exterior do como é a causa dessa síndrome.

O Vento é um perverso Yang, sua natureza é a de abrir e de fazei escoar.

O Vento fere o Yang da energia externa bem como o Yin da energia interna. O Yang não pode mais defender o exterior e o Yin não pode mais manter o interior.

O suor espontâneo diurno se escoa então e o pulso é superficial e frouxo.

3 - Resfriamento leve e febre alta:

- com cefaléias,
- tosse,
- sede,
- camada da língua fina e branca,
- pulse superficial e rápido,
- essa síndrome surge na primavera.

Chama-se a doença do Vento-Calor.

O Vento-Calor é um perverso que aumenta o Yang. Ele ataca a superfície do corpo. A energia externa fica bloqueada, e por isso que há febre alta e um menor resfriamento.

O Wei Yang, perturbado no exterior, põe em xeque o Pulmão, que fica prejudicado em sua função, e por isso há tosse.

O Calor perverso aumentado sobe e altera a passagem nas aberturas do corpo e esgota os líquidos orgânicos. E por isso que há cefaléias e sede.

4 - Resfriamento e febre com corpo pesado e doloroso:

- o pulso é filiforme, fino, lento e profundo,
- essa síndrome surge no verão.

Chama-se a síndrome de ataque do Tal Yang pela Canícula (Calor úmido do verão).

O Calor úmido perverso de verão ataca o Tai Yang na superfície. E por isso que há resfriamento e estado febril. A canícula ataca a energia. O Calor ataca o Yin.

O Qi e Yin sendo atacados, a energia dos meridianos ficam em vazio e se escoam mal. É por isso que o como fica todo pesado e dolorido.

5 - Resfriamento e estado febril com sensação de corpo retraído:

- com cefaléias,
- falta de suor,
- camada gordurosa na língua,
- essa síndrome surge no verão.

É chamada a síndrome do Calor agravado do verão associado à um Frio Úmido.

Trata-se do ataque do Calor de verão ligado à tomada de bebidas muito frias e de alimentos muito frios. O Calor do verão é contrariado pelo Frio Úmido perverso e surge essa síndrome. O Frio bloqueia o exterior do corpo, havendo resfriamento e febre, falta de suor e sensação de corpo contraído.

O Calor do verão perturba o interior do corpo e fica-se irritado.

A Umidade perversa perturba o interior do corpo, sendo por isso que na língua há uma camada gordurosa, havendo sensações de sufocação.

6 - Resfriamento e estado febril com o corpo tépido e depois quente à tarde:

- cabeça e corpo pesados e doloridos,
- opressão e inapetência,
- rosto pálido e amarelo,
- camada branca e gordurosa na língua,
- pulso fraco e frouxo,
- isso sobrevém no fim do verão, na época das tempestades.

É a síndrome da Umidade-Calor que contraria e energia Wei

A Umidade-Calor perversa agride a energia externa Wei. Essa não pode mais se difundir, e então há resfriamento e estado febril com corpo tépido.

A tarde pertence ao Yin, A Umidade é um Yin perverso que vai aumentar na fase Yin; é por isso que há um estado febril à tarde.

O Yang puro é contrariado pela umidade perversa e ele não pode mais difundir, então há sensação de peso na cabeça e no corpo.

A energia circula mal, é por isso que há opressão, inapetência, rosto amarelo, camada branca e gordurosa na língua, pulso fraco e lento.

7 - Resfriamento e febre alta:

- pouco temor do vento e do frio,
- com cefaléias,
- pouco suor,
- tosse,
- mucosidades pouco abundantes e aderentes,
- nariz seco,
- garganta seca, sede,
- língua vermelha com camada branca,
- pulso esquerdo rápido e longo,
- essa síndrome sobrevém no outono.

É a síndrome da Sequidão do outono, tipo de Calor seco.

O Calor-Sequidão se encontra no exterior, o Wei Yang não pode se difundir, então há calor, um pouco de temor do Frio e do Vento.

O Calor seco esgota os líquidos e ataca os pulmões, então o nariz fica seco, há sede, tosse, e mucosidades aderentes e pouco abundantes.

Se há muito resfriamento com:

- um pouco de febre,
- cefaléia fraca,
- falta de suor,
- tosse com mucosidades fluidas,
- nariz entupido,
- lábios secos,

- camada branca e seca,
- pulso filiforme.

É a síndrome Frescor-Sequidão.

O Frescor-Sequidão pertence ao Frio; ela invade a energia Wei do pulmão, e então há um pouco de febre, forte resfriamento, falta de suor, tosse com mucosidades líquidas e nariz entupido.

A Sequidão perversa fere os líquidos; então há garganta e lábios secos, camada branca e seca.

8 - Resfriamento e febre com dor de cabeça, mas sem suor:

- ansiedade,
- sede,
- urinas raras e vermelhas,
- opressão epigástrica,
- camada gordurosa,
- pulso fraco e rápido,
- isso sobrevém no outono ou no inverno, o início é brutal.

È a síndrome diferente da Canícula (Canícula oculta).

A Umidade da Canícula se acumula dentro do corpo depois do verão e a doença surge com a chegada do Frio do outono ou do inverno.

O Frio perverso se encontra no exterior do como, e então há resfriamento e febre, cefaléia e falta de suor.

O Calor da Canícula se acumula no interior do corpo, ele esgota os líquidos e fere o espírito, então há ansiedade, sede, urinas raras e vermelhas.

A umidade perversa se acumula no interior do como; há opressão epigástrica, camada branca, pulso fraco e rápido.

Como diz o Wen Bing Tiao Bian: “Cefaléia, um pouco de temor do vento e do frio, rosto vermelho, sede imperiosa, língua branca, pulso fraco e rápido, que embora surjam no inverno, na realidade, a sua origem está na Canícula”.

9 - Leve resfriamento, febre alta com cefaléias:

- ausência de suor,
- sede,
- nariz seco,
- tosse,
- camada fina e amarela,
- pulso rápido,
- isso aparece no inverno.

É o período de invasão da síndrome do Calor do inverno.

A Essência (Jing) do Rim é insuficiente.

O Calor perverso forma-se na superfície, então a febre surge com pouco resfriamento, cefaléias e falta de suor.

A energia do Pulmão fica contrariada, então há tosse, por oposição do Qi.

O Calor ataca os líquidos e o nariz fica seco, tem-se sede, a camada é fina e seca na língua, e o pulso é rápido.

10 - Febre e resfriamento com edema palpebral:

- a seguir edema dos quatro membros e do como todo,
- as articulações ficam pesadas e sensíveis,

- oligúria,
- tosse,
- cantada branca e fina na língua,
- pulso superficial e variável.

Isso acontece geralmente no inverno e na primavera.

É a doença vento-Água (hidropisia).

O Vento perverso invade o exterior do como, e então há resfriamento e febre.

O Qi do Pulmão não pode mais se difundir, havendo tosse.

A função de regularização do Pulmão fica anormal, o que causa inundação pela água e edema.

11 - De início há resfriamento e febre:

- com tosse,
- muita mucosidade aderente,
- pontada do lado torácico, agravado pela tosse.

A seguir, há escarros purulentos e nauseabundos:

- a boca fica seca,
- o nariz seco, etc...

É o abscesso do Pulmão.

Os miasmas do Calor acumulados de há muito no Pulmão irão criar uma ulceração que vai se transformar em pus.

12 - Febre e resfriamento com cefaléias e dor no corpo todo:

- garganta vermelha, edemaciada e dolorida, às vezes com pontos brancos,
- erupção cutânea avermelhada,
- Língua vermelha,
- camada branca e seca,
- pulso superficial e rápido.

Isso sobrevém principalmente no inverno e na primavera.

É a escarlatina (Lan Fiou Sha).

Os miasmas do Calor invadem o Pulmão e o exterior do corpo; há resfriamento e febre, cefaléias e dor pelo corpo todo.

Os miasmas do Calor sobem, e então a garganta fica vermelha, edemaciada e dolorida, às vezes com pontos brancos.

Os miasmas do Calor penetram na camada de energia nutritiva (Ying), e assim há um exantema avermelhado e enantema lingual discreto.

13 - Febre e resfriamento com dor na fossa ilíaca direita:

- defesa abdominal; a dor está ligada à perna direita,
- dificuldade para endireitar o como,
- suores,
- camada amarela e fina,
- pulso superficial, variável e rápido.

Isso pode sobrevir seja qual for a estação do ano.

É a apendicite.

O Calor se concentra no Intestino e não pode se dispersar.

O Qi e o Sangue acumulados não podem circular.

Há defesa abdominal.

O Calor perverso perturba o como todo.

A energia de defesa (Wei) e a energia nutritiva (Ying) não podem se harmonizar, havendo febre e resfriamento.

14 - Febre e resfriamento em certos pontos do revestimento cutâneo:

- há rubor,
- inchação,
- calor e dor com vertigens,
- anorexia,
- prisão de ventre,
- oligúria,
- a camada branca e gordurosa ou amarela e fina da língua,
- o pulso é variável e rápido.

É o estágio inicial da furunculose.

A invasão dos miasmas provoca estagnações localizadas de Qi e de Sangue.

Em certos lugares a pele fica vermelha, inchada, quente e dolorida. A energia de defesa (Wei) e a energia nutritiva (Ying) não podem se harmonizar, havendo febre e resfriamento.

Pontos importantes do diagnóstico diferencial de febres e resfriamentos

Nos quatorze tipos de doenças vistas antes, encontram-se resfriamento e febre, porém eles têm, por outro lado, suas características específicas.

- **Na síndrome do ataque do Tal Yang pelo Frio**, encontramos:

Pulso superficial e tenso, falta de suor e tosse laríngea; aparecimento no inverno.

- **Na síndrome do ataque do Tal Yang pelo Vento**, encontramos:

Pulso superficial e frouxo, suor espontâneo diurno. Aparecimento no inverno e na primavera.

- **Na síndrome de ataque do Tal Yang pelo Vento-Calor externo**, encontramos:

Pulso superficial e rápido, resfriamento leve e febre alta sede. Aparecimento na primavera.

- **Na síndrome de lesão do Tal Yang pela Canícula**, embora exista corpo dolorido e pesado, suor espontâneo diurno, encontramos também uma sensação de coração irregular com pulso filiforme, fino, oco e retardado. Aparecimento na Canícula do verão.

- **Na síndrome do Calor-Canícula ligada ao Frio-Úmido**, encontra-se:

Sensação de corpo retraído e falta de suor como no ataque pelo Frio, porém o aparecimento tem lugar na Canícula do verão.

Ao contrário da síndrome de lesão do Tai Yang pela Canícula, não há suor, e ao contrário da síndrome de Calor-Umidade não há como tépido, de opressão e nem de inapetência.

Com relação à síndrome do Calor-Seqidão, não há garganta seca e nem nariz seco.

- **Na síndrome de Calor-Umidade cujo tipo é a Umidade que contraria a energia Wei**, encontra-se:

Cabeça e corpo pesados e doloridos e pulso fraco e frouxo.

O caráter da febre que é um como tépido, porém mais quente à tarde deve-se diferenciar da síndrome de lesão pela Canícula, da Canícula com Frio e Umidade, e da síndrome diferente da Canícula. Ela surge no fim do verão, na época das tempestades, ao contrário da síndrome do calor de inverno e a do Vento-Calor externo.

- **Na Seqidão do outono**, devemos encontrar:

Um nariz seco e uma garganta seca e sede, mas se distingue o calor seco e o frescor seco.

O calor seco apresenta-se com mucosidades pouco abundantes e aderentes; o frescor seco apresenta-se com mucosidades fluidas.

Ele surge no outono.

- Na síndrome diferencial da Canícula:

O começo é brutal com cefaléias, sem suor, mas com sede, urina vermelha, pulso fraco e rápido ao contrário da síndrome de lesão pelo Frio, há opressão epigástrica e a camada é gordurosa ao contrário da síndrome de Sequidão do outono.

Ela surge principalmente no outono e no inverno, ao contrário das síndromes do Vento-Calor da lesão pela Canícula,

- Na síndrome do Calor de inverno:

De início há cefaléias, ausência de suor, ao contrário da síndrome de ataques do Tai Yang pelo Vento e há sede, nariz seco ao contrário da síndrome de ataque do Tai Yang pelo Frio.

Não há ansiedade e nem urinas raras e vermelhas ao contrário da síndrome diferente da Canícula.

Ela surge no inverno ao contrário das síndromes de Vento-Calor e de Sequidão do outono.

- Na síndrome do Vento-Água (hidropisia):

No início, com resfriamento e febre, há edema da cabeça e do como, oligúria, e o começo é principalmente no inverno ou na primavera, o que é diferente de todas as síndromes anteriores.

- No abscesso do Pulmão:

De início há uma tosse forte, sempre com pontada do lado do peito acentuada pela tosse, o que a diferencia das outras síndromes.

- Na angina purulenta:

A garganta fica vermelha, dolorida e edemaciada ou às vezes eritematopultácea. Essa doença atinge geralmente as crianças.

É uma doença infecciosa microbiana onde encontramos em geral uma idéia de contágio.

Em geral, no segundo dia de febre, pode-se encontrar sobre a língua e sobre a pele uma erupção avermelhada discreta.

- Na apendicite:

Há dor característica na fossa ilíaca direita.

- Na furunculose:

Há manifestações cutâneas vermelhas localizadas, inchaço, calor e dor.

Hipertermias

É uma febre com sensação de ardor da mão quando tocamos o paciente, às vezes temor do calor e sede imperiosa. A temperatura está freqüentemente acima de 39°C.

A hipertermia é o sinal de um perverso externo que penetra no interior do corpo. O perverso e a energia Zheng lutam e o perverso a sobrepuja. Pode-se ver em geral isso na fase média ou no fim das doenças por ataque externo.

Diagnóstico diferencial das hipertermias

1 - Hipertermia com muito suor:

- rosto vermelho,
- o doente tem sede e gosta de beber água fria,
- camada amarela e seca na língua,
- pulso amplo e às vezes variável e rápido.

É a síndrome do ataque pelo Frio de Yang Ming, ou então, doença do Calor da camada do Qi, síndrome de Calor forte.

A energia normal (Zheng Qi) é ainda forte, o calor perverso é também fone, e a sua luta provoca um grande desprendimento de Calor.

O ataque do Tai Yang ao exterior pelo Vento ou o Frio ao penetrar no interior do corpo

produz Calor.

Do mesmo modo, o Vento-Calor, o Calor da Primavera, o Calor da Canícula, o Calor-Umidade, a Secura do outono, a Canícula oculta, os miasmas tóxicos e todos os perversos do Calor podem penetrar na camada de Qi para causar as síndromes de hipertermia.

2 - Hipertermia com delírio verbal:

- rosto vermelho,
- ou então perturbação do espírito com mutismo,
- língua espasmódica,
- membros frios.

E a síndrome do Calor perverso que se transmite em oposição ao envoltório do Coração (Xin Bao).

O Calor perverso invade o Pulmão e passa em oposição ao envoltório do Coração; o Calor recobre o Coração e há hipertermia com delírio e membros frios. Isso é encontrado em geral nas doenças do Vento-Calor.

3 - Hipertermia com gosto amargo:

- sede,
- impaciência,
- urinas raras e vermelhas,
- língua vermelha, camada amarela,
- pulso filiforme e rápido.

A doença surge na primavera.

É a síndrome de Calor da primavera

O Calor perverso penetra na camada do Qi, a energia normal fica insuficiente, o calor perverso da primavera se desdobra e perturba o interior do como.

4 - Hipertermia noturna:

- com sede,
- cefaléia,
- manchas purpúreas sobre a pele,
- hemoptises,
- hematúria,
- língua púrpura,
- camada amarela,
- pulso rápido.

É a doença do Calor que queima as duas camadas do Qi e do Yang.

O Calor interno se desenvolve e ataca o sangue e a energia nutritiva (Ying); o calor agita o Sangue em todos os sentidos.

Isso é visto em geral nas doenças do Calor-Canícula, Calor da primavera. Calor-Umidade.

5 - Hipertermia com vertigens:

- cefaléias com inchaço,
- agitação dos membros e até convulsões e lipotimias,
- boca e lábios secos,
- língua vermelha,
- camada amarela e seca,
- pulso filiforme e rápido.

Surge em geral na primavera.

É a doença febril da Primavera de tipo do calor que agita o Vento interno.

O Calor se forma no interior do corpo, ele vai subir e alterar os sentidos. Os líquidos orgânicos são atacados e os tendões e os vasos não são mais nutritivos (Mai).

6 - Hipertermia com opressão:

- rigidez da nuca,
- convulsão dos membros,
- às vezes, opistótonos e trismos,
- obnubilação,
- às vezes, meteorismo abdominal e prisão de ventre,
- língua vermelha,
- camada amarela e seca,
- pulso filiforme e rápido.

Surge em geral no verão.

É a doença febril epidêmica da Canícula, do tipo do Calor fone, que causa convulsões.

O Calor da Canícula se desenvolve, se exalta e agita o Vento do Fígado.

7 - Hipertermia com sede imperiosa:

- suores profusos,
- opressão e fôlego curto,
- dispepsia,
- corpo pesado,
- oligúria,
- camada amarela e gordurosa,
- pulso variável e rápido.

Surge geralmente na Canícula do verão.

É a doença Calor dó tipo Calor-Umidade perturbando o Centro Médio.

O perverso Calor-Canícula junto com a Unidade ataca o Baço.

8 - Hipertermia com tosse:

- opressão torácica,
- erupção cutânea.

Surge, em geral na primavera.

É a doença Calor do Vento do tipo Calor do Pulmão causando uma erupção cutânea.

O Calor se forma sobre a camada de Qi do meridiano do Pulmão e atinge também a camada Ying.

9 - Hipertermia com opressão e dor no peito:

- suores,
- tosse,
- humores aderentes,
- língua vermelha,
- camada amarela,
- pulso rápido.

É a síndrome do Calor perverso que se acumula no Pulmão.

A doença, surgindo em gema no inverno, provém do ataque externo do Vento-Frio que se transforma em Calor.

Se ela sobrevém na primavera, é o ataque externo do Calor. O Calor perverso penetra no interior, e se acumula no Pulmão e a função do Pulmão fica perturbada.

10 - Hipertermia com calafrios de Frio:

- opressão dolorosa,
- tosse,
- polipnéia,
- expectoração purulenta e fétida,
- camada amarela,
- pulso variável e rápido.

É a síndrome de abscesso do Pulmão

O Vento-Calor ataca o Pulmão. A transformação em Calor vaporiza-se no Interior do corpo, a função de abaixamento do Pulmão fica perturbada. O Calor ardente e a estagnação do Sangue provocam o abscesso.

11 - Hipertermia com diarréia purulenta e sanguinolenta:

- tenesmo retal,
- ardor anal,
- dores abdominais,
- camada amarela e gordurosa,
- pulso fraco e variável ou variável e rápido,
- surge em geral no verão.

É a síndrome da diarréia por Calor-Umidade.

O Calor-Umidade trava o Intestino. O Sangue e o Qi ficam bloqueados no intestino e sua função de transporte é perturbada.

Pontos principais do diagnóstico diferencial das hipertermias

Todas as síndromes anteriores são com hipertermia.

- **Na síndrome de lesão do Yang Ming pelo Frio (Shang Han)** e nas doenças do Calor (Weng Bing, síndrome de desprendimento de Calor na camada do Qi):

Há muito suor, gosta-se de beber água fria, o pulso é amplo e forte e a camada, amarela.

Pode-se ver também essas síndromes no ataque pelo Frio do Tai Yang ou ataque pelo Vento do Tai Yang, nas doenças do Calor do vento, da Primavera, da Canícula, da Umidade, da Canícula oculta, da Sequidão do outono, do Calor do Inverno.

O Calor perverso se transporta para o interior do como ou então penetra na camada do Qi.

- **A síndrome do Calor perverso que se transmite em oposição ao envoltório do Coração:** é vista geralmente na doença do Vento-Calor.

O aparecimento e a evolução são rápidos e vê-se logo alterações da consciência com mutismo, língua rígida, membros frios, isso diferente do Calor na camada de Qi, do ataque do Yang Ming.

- **A síndrome do Calor da primavera,** com ataque da camada de Qi apresenta febre rápida, porém sem resfriamento inicial, ao contrário do Calor perverso em oposição ao envoltório do Coração e do Calor da camada de Qi do Yang Ming.

- **A doença do Calor que queima as duas camadas de Qi e do Ying é:**

Em geral, com febre noturna, hematomas cutâneos, hemoptises, hematúrias e língua púrpura, ao contrário das síndromes anteriores. Esses sintomas são encontrados nas doenças do Calor da canícula, da primavera e do Calor-Umidade.

- Na doença febril da Primavera que agita o Vento interno:

Há convulsões ou movimentos dos membros, porém não há púrpura.

A evolução é relativamente mais lenta.

- Na doença do Calor da Canícula que causa convulsões, tem-se:

Rigidez da nuca, às vezes opistótonos e trismos; sobrevém em geral no verão.

- A doença do Calor-Umidade que bloqueia o Centro médio.

Surge em geral no período úmido do fim do verão; há dispepsia e corpo pesado.

- A doença febril do vento do tipo calor do pulmão que causa erupção cutânea:

Surge em geral na primavera, havendo erupções cutâneas.

- A síndrome de Calor perverso que se acumula no Pulmão apresenta dor no peito, escarros aderentes, porém sem expectorações purulentas e fétidas, como no abscesso do Pulmão.

- O abscesso do Pulmão apresenta expectoração purulenta e fétida.

- A diarreia por Calor-Umidade:

Sobrevém em geral no verão; apresenta tenesmo retal e fezes sanguinolentas e purulentas.

Febre diária inconstante

A característica da febre inconstante é subir e descer cada dia à mesma hora, como a maré. A intensidade da febre é variável.

A origem dá doença é o Vazio ou a Plenitude. Podemos encontrá-la na época tardia das doenças do Calor por ataque externo, ou então, em algumas doenças por lesão interna.

Nas doenças do Calor por ataque externo, encontramos-la geralmente na síndrome de plenitude do órgão de Yang Ming. É por isso que a chamamos de febre diária do Yang Ming. Ela sobrevém, em geral, à tarde.

Algumas lesões internas podem dar esse sintoma: mais comumente, é o vazio de Yin, sendo por isso que a chamamos febre em vaga por vazio de Yin.

Quando se trata de uma febre muito antiga, o Sangue e o Qi não nutrem mais; o como fica enfraquecido e o calor é como que vaporizado pela medula dos ossos.

É chamada febre diária de vaporização dos ossos.

A febre em vaga pode também pertencer às febres de origem interna, porém, ao contrário das hipertermias, e de febres opressoras, ela tem uma característica temporal: uma vez por dia.

Diagnóstico diferencial das febres em vaga

1 - Febre em vaga toda tarde:

- com inchaço abdominal duro e dolorido,
- prisão de ventre,
- às vezes somente diarreia aquosa pútrida sem matéria,
- às vezes delírio verbal.
- camada seca ou, se mais grave, camada cinzenta escura e seca.
- pulso profundo e fone.

É a síndrome do Calor bloqueado do Yang Ming.

O Calor perverso junta-se no Estômago e no Intestino Grosso,

2 - Febre em vaga com tosse incessante:

- muitos humores,
- prisão de ventre,
- camada amarela e gordurosa, às vezes lisa,
- pulso direito dista cheio.

É a síndrome do Calor-Humores que oprime o Pulmão.

O Pulmão é atacado pelo Calor-Humores perverso que bloqueia também o Intestino Grosso; o Qi do Pulmão circula mal havendo tosse. O Calor bloqueia o Intestino Grosso, havendo prisão de ventre.

3 - Febre em vaga, desagradável:

- com cabeça e como pesados,
- opressão do Peito e do Estômago,
- meteorismo abdominal e diarreia,
- boca seca, porém sem desejo de beber,
- náuseas,
- inapetência,
- camada espessa e gordurosa, às vezes amarela pálida,
- pulso fraco e um tanto rápido ou fraco e frouxo.

Surge geralmente no verão.

E a síndrome do Calor-Umidade que ataca a camada do Qi.

O Calor-Umidade perverso externo ataca e perturba o Yang do Baço. A umidade cria a perturbação e o Calor fica como que retido no interior do como.

4 - Febre em vaga do fim de tarde:

- surgindo depois de uma fase de febre alta,
- com maçãs do rosto vermelhas,
- boca e garganta secas,
- calor nas palmas das mãos e nas plantas dos pés,
- fadiga mental,
- doente pouco loquaz,
- angústia,
- insônia,
- língua vermelha e pouco úmida,
- pulso fino e rápido.

E a fase tardia da doença do Calor do Aquecedor Inferior

A febre em vaga persiste, os líquidos Yin não são mais repostos e o Fígado e os Rins ficam em vazio.

5 - Febre em vaga:

- com maçãs do rosto vermelhas,
- suor noturno,
- insônia,
- tosse com poucos humores,
- vertigens,
- zumbidos nos ouvidos,
- língua vermelha e pouco úmida,
- presença ou ausência de camada fina na língua,

- pulso fino e rápido.

É a síndrome de vazio do Yin do Rim e Pulmão.

O Yin fica vazio, o Sangue espoliado e os líquidos orgânicos são insuficientes.

6 - Febre em vaga que provoca uma espécie de evaporação dos ossos. Febre muito antiga sem interrupção:

- com maçãs do rosto vermelhas,
- suores noturnos,
- calor nos cinco centros,
- insônia,
- muitos sonhos,
- tosse com expectoração pouco abundante, mas aderentes, às vezes com um pouco de sangue.
- às vezes hemoptise,
- fraqueza dos quatro membros,
- boca e garganta secas,
- vertigens,
- zumbidos nos ouvidos,
- emagrecimento,
- língua brilhante, vermelha e pouco úmida,
- pulso fino e rápido.

É a síndrome e vazio do Yin e do Fogo florescente.

A febre antiga atacou o Yin, o Fogo no vazio cresce para o alto e vai atingir os vasos.

Pontos principais do diagnóstico diferencial das febres em vaga

Pode-se distinguir as febres em vaga das síndromes da Plenitude e as febres em vaga das síndromes de Vazio.

Febres em vaga das síndromes de Plenitude:

- A síndrome do Calor bloqueado do Yang Ming:

Surge em geral no início da tarde; a febre é alta, o abdômen fica inchado, duro e dolorido com tem-se prisão de ventre ou, às vezes, somente diarreia aquosa e pútrida.

- A síndrome do Calor-Humores que oprime o Pulmão, apresenta tosse incessante, produzindo muitos humores.

- A síndrome do Calor-Umidade perverso que ataca a camada do Qi apresenta opressão do Peito e do Estômago, meteorismo abdominal e diarreia; o calor fica como que oculto e encerrado no interior do corpo.

Febres em vaga das síndromes de Vazio:

- A febre em vaga da doença do Calor do Aquecedor Inferior:

Surge após o ataque do Centro superior; de início, há hipertermia, depois a febre baixa e torna-se diária.

A história da doença é muito diferente das síndromes de vazio de Yin do Rim e do Pulmão, bem como a do Fogo por vazio de Yin.

- A síndrome de vazio de Yin do Rim e do Pulmão é um ataque mais leve do que a

síndrome de vazio de Yin que é mais grave e mais antiga e onde há sangue na expectoração.

Febres alternadas

Há uma alternância de febre e resfriamento. Quando há febre, não se tem a sensação de frio. Depois da febre, há resfriamento.

Na síndrome de febre alternada, o perverso aparece metade na superfície e metade no interior do corpo.

Isso pode acontecer algumas vezes até várias dezenas de vezes. Se o aparecimento for em períodos regulares, é o impaludismo, do contrário são as doenças do Calor por ataque externo.

Diagnóstico diferencial das febres alternadas

1 - Febre alternada com plenitude do peito e dos lados:

- angústia e náuseas,
- inapetência,
- boca amarga,
- garganta seca,
- alucinações,
- pulso filiforme.

É a síndrome do Vento perverso que penetra no Shao Yang.

Os perversos Vento-Frio se transportam ao interior do corpo no Shao Yang. A energia certa e a perversa disputam a metade no exterior e a metade no interior do corpo.

Se o perverso penetra no interior, há Frio.

Se a energia certa força o perverso na superfície, é o Calor.

O Qi do Estômago não está em harmonia, e por isso há angústia, náuseas e inapetência.

O Calor perverso ataca os líquidos orgânicos, havendo boca amarga e garganta seca.

2 - Febre alternada com sede:

- angústia,
- opressão do Estômago,
- febre mais forte à tarde e ainda mais à noite. Quando chega o dia, com o suor, tudo melhora,
- há sensação de calor ardente no ventre e no peito,
- a camada é branca amarelada, gordurosa,
- o pulso é filiforme e rápido,

Surge comumente no outono e no inverno.

É a Canícula perversa oculta (ou síndrome diferenciada da Canícula) que invade o Shao Yang.

A Umidade-Canícula perturba o Shao Yang e sua função fica alterada.

3 - Febre alternada de aparecimento regular:

- o corpo todo fica sensível e dolorido,
- fadiga generalizada,
- cefaléia intensa,
- sede com desejo de beber,
- depois dos suores, a febre desaparece e o corpo fica fresco,
- o fenômeno é repetitivo,
- o pulso é filiforme.

Sobrevém em geral no verão e no outono.

É o impaludismo.

O palustre perverso fica metade no exterior e metade no interior do corpo: sua luta com a energia correta dá a síndrome.

Pontos principais do diagnóstico diferencial das febres alternadas

As três síndromes têm sintomas de febres alternadas.

- **A síndrome do Vento perverso que penetra no Shao Yang** é com crises irregulares. Não há sede e nem sensação de ardor no ventre e no peito ao contrário da **síndrome de Canícula oculta** que invade, o Sino Yang.

O impaludismo surge em geral no verão e no outono com febres alternadas repetitivas.

Febres opressoras

Os doentes, quando sobrevém a febre, ficam impacientes e nunca tranquilos, com ardor nos cinco centros. Ficam tensos e a posição sentada ou deitada não os acalma.

Pode-se ver esse sintoma nas diversas doenças do Calor por ataque externo ou por lesão interna.

Se a febre for alta, isso em geral é um sintoma de plenitude. Se a febre for baixa, é geralmente um sintoma de vazios.

As febres opressoras pertencem geralmente à síndrome do Calor interno, porém elas estão em geral próximas das hipertermias e das febres de vazio.

Portanto, é preciso distinguir o seu caráter principal que é a *angústia* a *opressão*, ao passo que as segundas têm por caráter principal a febre. O tratamento das febres opressoras consiste em eliminar a febre acalmando toda opressão.

Diagnóstico diferencial das febres opressoras

1 - Angústia irreprimível:

- febre,
- com peito ardente,
- lábios ardentes,
- boca seca,
- sede,
- prisão de ventre,
- língua vermelha,
- camada amarela,
- pulso variável e rápido.

Surge em geral na primavera

É a doença do Vento-Calor do tipo opressão do peito.

O Calor interno é fútil, ele queima o peito e os líquidos orgânicos ficam lesados.

2 - Ansiedade com febre alta:

- cefaléias e vertigens,
- rosto vermelho,
- respiração ruidosa,
- sede,

- muitos suores,
- camada amarela e seca,
- pulso amplo e rápido.

A doença sobrevém em geral no verão.

É a doença do Calor-Canícula do tipo Canícula penetrando no Yang Ming.

O Calor-Canícula fere o Qi, ele queima o Yang Ming, ataca o interior do como até o Coração e vaporiza em cima em direção á cabeça.

3 - Angústia com hipertermia:

- sono agitado,
- às vezes delírio verbal,
- garganta seca,
- às vezes perda da consciência,
- língua vermelho-púrpura,
- pulso rápido.

A doença surge em geral na primavera e no verão.

É a doença do Calor onde o Calor penetra no Coração e na camada de Ying.

Encontra-se em geral nas doenças do Calor da Canícula da Primavera e do Vento.

O perverso penetra na camada de Ying; o Ying é queimado e o Calor atinge os sentidos do Coração.

4 - Angústia com febre ardente:

- nos casos graves, há delírio e loucura,
- com emoções cutâneas de cor violeta escura,
- hemorragias nasais e hematúrias,
- língua púrpura-escura.

A doença surge na primavera e no verão.

É a doença do Calor onde a febre muito alta agita o Sangue.

O Calor queima e agita os sentidos do Coração; o Sangue se agita em todos os sentidos.

5 - Angústia incessante:

- a transpiração não faz baixar a febre,
- com boca seca, mas sem desejo de beber,
- peito e Estômago oprimidos,
- náuseas,
- diarréias amareladas,
- emissão de pequenos botões brancos sobre o tórax e abdômen,
- camada amarela, variável e gordurosa,
- pulso variável e rápido.

A doença sobrevém no verão.

É a doença do Calor-Umidade do tipo Calor-Umidade que bloqueia o Aquecedor Médio.

A umidade perversa se acumula; as funções de subida e descida de Baço e do Estômago são atingidas e surge a síndrome.

6 - Angústia e febre:

- tosse seca não produtiva,
- com garganta e boca secas,

- plenitude do peito.
- sede,
- camada tina, branca e seca,
- margens e ponta da língua vermelhas,
- pulso rápido.

A doença surge no outono.

É a doença da Sequidão do Outono que ataca o Pulmão.

O Calor-Sequidão queima o pulmão e os líquidos Yin ficam esgotados.

7 - Angústia e tensão nervosa:

- com febre e sede,
- olhos amarelos,
- pele amarela clara,
- náuseas e vômitos,
- urinas raras e vermelhas,
- abdômen com meteorismo,
- às vezes prisão de ventre,
- camada amarela e gordurosa,
- pulso filiforme e rápido.

É a síndrome de icterícia de Yang por Calor-Umidade.

O Calor-Umidade evapora dentro do corpo, a função do Qi fica perturbada, a subida e a descida são anormais e a bile da vesícula biliar sai.

8 - Angústia e febre:

- boca seca sem desejo de beber,
- corpo edemaciado,
- opressão do peito e do ventre,
- urinas raras e vermelhas,
- às vezes, fezes ressecadas,
- camada amarela e gordurosa na língua,
- pulso profundo e rápido.

É a doença dos edemas (hidropisia) devido ao grande acúmulo de Calor-Umidade.

A Umidade perversa é acumulada no interior do corpo. Ela se mistura com o Calor para provocar uma vaporização.

O Aquecedor triplo fica alterado e sua função de comunicação livre torna-se anormal

9 - Febre e angústia: não se pode repousar tranqüilo:

- com língua vermelha,
- camada amarela,
- pulso fino e rápido.

E a síndrome do vazio de Yin e do Fogo exaltado.

O calor ataca o Yin do Rim, o Fogo do Coração aumenta e dá a síndrome.

10 - Angústia e febre:

- com sede imperiosa,
- língua vermelha escura,
- camada amarela e seca,

- surge principalmente no verão,
- doença de evolução demorada.

É a fase tardia da doença Calor-Canícula que ataca o Coração e os Rins.

O Calor-Canícula satura o organismo desde muito tempo, o perverso ataca a camada de Qi e toca o Coração e os Rins.

A água do Rim e o Fogo do coração se alteram de modo recíproco e isso dá origem à síndrome.

11 - Angústia do Coração:

- com dor surda nos lados,
- boca e garganta secas,
- vertigens,
- olhos secos e irritados,
- língua vermelha com pouca camada,
- pulso filiforme, fino e rápido.

É a síndrome de insuficiência do Yin do Fígado.

O Qi do Fígado bloqueado de há muito tempo, se transforma em Fogo e ataca o Yin do Fígado, ou então, há uma doença do Vazio de evolução demorada e a Essência e o Sangue ficam esgotados.

12 - Angústia e Calor nos cinco centros com tosse seca e pouco produtiva:

- respiração rápida,
- boca e garganta secas,
- emagrecimento,
- pele seca,
- língua escura com camada seca e pouco abundante.
- pulso vazio e rápido.

É a síndrome de atrofia do Pulmão pelo Calor - Vazio.

O Fogo pelo Vazio queima o interior do como, o Pulmão está queimado e os líquidos Yin, esgotados.

Pontos principais do diagnóstico diferencial das febres opressoras

Pode-se distinguir Plenitude e Vazio.

Plenitude

- Na doença do Vento-Calor que perturba o peito:

Há queimação no peito e a síndrome surge na primavera.

- Na doença do Calor-Canícula que penetra o Yang Ming:

A síndrome surge no verão, há muito suor, sede, camada amarela e seca, pulso amplo e rápido.

- Nas doenças Calor-Canícula, Canícula oculta, Calor da Primavera, se o Calor penetra no Coração e no Ying, isso sobrevém em geral na primavera ou no verão.

Não se pode descansar à noite, há delírio verbal e a língua fica vermelha escura.

- A síndrome do Calor Forte que agita o Sangue:

Surge em geral nas doenças do Calor da Primavera e Calor-Canícula, na primavera ou no verão; há púrpura, hemorragias nasais e urinárias.

- Na doença de Umidade-Calor que perturba o Aquecedor Médio, tem-se:

Aparecimento freqüente no verão; sede sem vontade de beber; Estômago inchado, diarréias; erupção cutânea de pequenas pontas brancas.

- Na doença de Sequidão de Outono do tipo Calor seco que fere o

Pulmão:

O surgimento inesperado é freqüentemente no outono, com tosse seca não produtiva, boca e garganta secas.

- Na síndrome de Icterícia Yang pelo Calor-Umidade:

Os olhos e o corpo estão amarelos e há sede e angústia.

- Na doença dos edemas por grande acúmulo de Calor-Umidade.

Há edemas por todo o corpo e plenitude do ombro e ventre.

Vazio

- Síndrome de Vazio de Yin e de Fogo exaltado:

Aparece freqüentemente nas doenças por queimação interior ou na fase tardia das doenças de Calor de Primavera e Vento-Calor.

O sinal mais importante é a febre com angústia que não acalma nem mesmo pelo repouso.

- Na fase tardia da doença de Calor-Canícula que queima o Coração e os rins,

O início é freqüentemente no verão e há calor no Coração e sede imperiosa.

- Na síndrome de insuficiência do Yin do Fígado:

A evolução é longa; há dor surda nos lados e os olhos estão secos e picam.

- Na síndrome de atrofia do Pulmão:

A história da doença é antiga; há tosse seca sem mucosidades e a pele está seca e não transpira.

Febres leves

Trata-se de febres pouco intensas entre 37 e 38°C que podem ser encontradas em qualquer doença causada por lesão interna ou na fase tardia das doenças de Calor.

Diagnóstico diferenciado das febres leves

1 - Febre leve com tosse seca causando pouca mucosidade ou mucosidades aderentes:

- boca e língua seca com sede,
- língua vermelha pouco úmida,
- pulso vazio.

É a síndrome de lesão do Yin do Pulmão e Estômago.

A doença surge na primavera. Quando há uma história de doença Vento-Calor, trata-se da fase terminal dessa doença.

O calor perverso, todavia não desapareceu. Ele atacou os líquidos orgânicos e o Yin do Pulmão e Estômago está atacado, havendo febre leve.

2 - Febre leve, mas permanente:

- com maçãs do rosto vermelhas,
- palmas e plantas dos pés quentes,
- boca e garganta secas,

- vertigens,
- fadiga mental,
- leve tremor nos membros,
- língua escura e seca com pouca camada,
- pulso vazio e rápido.

É a síndrome do Vazio do Yin do Fígado e Rim por lesão interna ou então, a síndrome de tremor dos membros por Vento do Fígado que agita o interior do corpo.

Se isso surge na primavera com uma história de doença Calor da primavera, trata-se da fase tardia dessa doença com síndrome de lesão do Yin do Fígado e Rim.

Pode-se ver essa síndrome em muitos tipos de doenças do Calor na fase tardia.

A lesão do Yin do Fígado e Rim faz com que os líquidos orgânicos fiquem esgotados e não possam mais nutrir o corpo.

Pontos principais do diagnóstico diferencial das febres leves

- **Na síndrome da afecção do Yin de Pulmão e Estômago**, tem-se:

Tosse seca com um pouco de mucosidades; boca e língua secas. Trata-se da fase final de uma doença Vento-Calor, encontra-se sempre a história desta doença.

- **Na síndrome de Vazios de Yin de Fígado e Rim**, tem-se:

Vertigens, fadiga mental, leve tremor dos membros. Se se trata da fase tardia de uma doença de Calor, então se encontra a história desta doença.

Nota: Neste capítulo sobre as síndromes febris, o tratamento por acupuntura não é indicado para cada tipo. Com efeito, a fitoterapia é utilizada de maneira primordial. Poder-se-ia, entretanto, se servir da acupuntura com felicidade em um certo número de casos utilizando o princípio de “cuidar da raiz”.

11

Sudação

O estudo trata das sudações que não estão em relação com o clima, os esforços físicos e as emoções; são tratados os suores anormais e patológicos. Pode-se distinguir os suores generalizados e os localizados.

Suores generalizados

Os perversos climáticos de origens externas e os distúrbios de origem interna podem causar suores generalizados.

- O ataque dos perversos externos como o Vento, Calor, Canícula, Umidade, etc... Pode causar desequilíbrios do Yin-Yang: a função de transporte do Sangue, da Energia e dos líquidos orgânicos fica anormal e pode haver suores generalizados.

- Em caso de lesão interna, pode-se ter o vazio de Yang causando suores diurnos, vazio de Yin causando suores noturnos ou perda de Yin e o Yang causando suores de esgotamento. O Yang no vazio não pode se defender, e o Yin no vazio não podem reter.

É por isso que o ataque pelo exterior cria geralmente a plenitude e a lesão interna cria em geral o vazio; mas pode-se às vezes encontrar os dois interligados.

Diagnóstico diferencial dos suores generalizados

1 - Suor generalizado de pouca importância:

- com estado febril,
- temor do vento,
- silvo nasal,
- náuseas,
- pulso superficial e frouxo.

É a síndrome de ata que do meridiano Tai Yang pelo Vento.

O Vento é um Yang perverso. Sua atividade faz abrir e escoar. A estrutura da pele (Cou Li) fica distendida, os poros são abertos, os líquidos orgânicos se escoam e o suor sai.

2 - Suor generalizado e profuso

- hipertermia,
- temor do calor,
- sede aumentada,
- rosto vermelho,
- cefaléia frontal,
- língua vermelha escura, camada lingual amarela e seca,
- o pulso é amplo, grande e forte.

É a síndrome de ataque do meridiano Yang Ming pelo Frio.

O ataque pelo Frio é transportado pelos meridianos e penetra no Yang Ming. O Frio tendo penetrado no interior do corpo se transforma em calor.

O Calor perverso se forma no interior do corpo e evapora os líquidos orgânicos para o exterior, é por isso que há suores profusos.

3 - Suores generalizados, abundantes e repetidos:

- com sede imperiosa,
- dispepsia e opressão,
- língua vermelha, camada amarela e rala,
- pulso amplo e sem força.

Essa síndrome aparece na Canícula de verão: é a síndrome do suor patológico da doença do Calor do tipo Canícula de verão.

A Canícula é um Calor perverso; o calor distende a pele, a estrutura da pele se destina e há suor abundante.

4 - Suor generalizado:

- em especial, na patina das mãos, sola dos pés e cabeça,
- com temor do vento,
- membros pesados e entorpecidos,
- vertigens e zumbidos dos ouvidos,
- às vezes dor e peso nas articulações,
- edemas, oligúria,
- língua espessa com marca dos dentes,
- o pulso é superficial, frouxo, fraco e áspero.

É o suor causado pela Umidade.

Existe ataque pela Umidade perversa, ou Umidade proveniente do centro médio.

O suor é causado por essa Umidade. De fato, a natureza da Umidade perversa é pesada, impura, aderente e estagnante: ela bloqueia a energia Yang externa (Wei Yang) que por fora não pode mais proteger a pele; no interior do corpo, a circulação dos líquidos orgânicos não é mais contida.

Dos dois lados, a função de transporte fica alterada, os líquidos orgânicos se extravasam e o suor escoá.

5 - Suores frios generalizados e brutais:

- transpiração e sufocação ao menor movimento,
- palpitações,
- ansiedade,
- fraqueza,
- fôlego curto,
- resfriamento,
- rosto pálido,
- pulso vazio e fraco.

Isso faz parte das doenças do vazio de Qi do Coração e vazio do Yang do Coração.

O suor é o líquido em relação com o Coração. O Qi e o Yang do Coração estando vazios, seu líquido orgânico escoá para o exterior e o suor surge.

Se tivermos suores frios, profusos com o rosto pálido, extremidades frias, vertigens e alucinações, palpitações e fôlego curto, pulso fraco (Wei) e se desvanecendo, é a síndrome de queda ou de desaparecimento do Yang do Coração.

6 - Suor generalizado:

- com, fôlego curto e tosse,
- expectoração clara e fluida,
- rosto branco e descorado,
- língua pálida com camada branca,
- pulso superficial, lento e sem força.

E a síndrome do suor espontâneo diurno por vazio de Qi do Pulmão

O Pulmão dirige a energia do corpo todo, sua manifestação externa é na pele e nos pêlos, o vazio do Pulmão causa um vazio de Yang da energia externa, então a superfície é fraca e não é mantida, a estrutura da pele fica frouxa, os líquidos orgânicos escoam para o exterior; é o suor espontâneo diurno e abundante.

7 - Suor generalizado, abundante e repetido:

- lassidão dos membros,
- fôlego curto afetando a fala,
- meteorismo e diarreia,
- língua pálida,
- pulso vazio e amplo.

É o vazio do Qi do Baço que dá a síndrome de suor espontâneo diurno pelo vazio do Qi do Centro Médio.

O vazio de energia do Baço faz com que a carne não seja mais nutrida, a estrutura da pele fica frouxa, e então os líquidos orgânicos se escoam para fora do corpo, sendo o suor espontâneo diurno abundante.

8 - Suor generalizado noturno que pára ao despertar:

- com palpitações,
- ansiedade,
- muitos sonhos,
- calor das palmas das mãos e das plantas dos pés,
- língua vermelha e pouco úmida,
- pulso fino e rápido.

É a síndrome do suor noturno por vazio do Yin do Coração.

O Yin do Coração ficando esgotado produz-se um calor que irá forçar os líquidos orgânicos a se escoar. O coração não podendo mais acumular seus líquidos próprios, eles escoam e formam o suor noturno.

9 - Suores generalizados noturnos que param ao despertar:

- com tosse,
- fôlego curto,
- expectoração pouco abundante e viscosa,
- calor dos cinco centros,
- a língua fica vermelha com pouca camada,
- o pulso é fino e rápido.

É a síndrome do vazio de Yin dos Pulmões causando o suor

O Pulmão dirige a energia. Sua manifestação externa está na pele. Se o Yin do Pulmão for fraco, então há produção de calor: o calor irá forçar os líquidos orgânicos a escoarem, havendo formação de suor noturno.

10- Suores generalizados noturnos que param ao despertar:

- com lombos e joelhos fracos e sensíveis,
- lombalgias,
- às vezes, poluição noturna,
- calor nos cinco centros,
- língua vermelha com pouca camada,
- pulso fino e rápido.

É a síndrome de vazio do Yin do Rim que causa o suor noturno

O Rim dirige os cinco humores, ele acumula a essência. Se a essência é rara e o Yin vazio, então o Yang sobe em potência e se transforma em calor, o calor força os líquidos orgânicos a escoar e isso forma o suor noturno,

Pontos importantes do diagnóstico diferencial dos suores generalizados

- Para a síndrome de ataque do meridiano Tai Yang pelo Vento:

Suor generalizado espontâneo diurno com (de modo típico) temor do Vento e pulso fino e fraco.

- Para a síndrome de ataque pelo Frio do meridiano Yang Ming:

Suores profusos, febre alta, sede aumentada, pulso amplo e fone.

- Para a síndrome do suor patológico da Canícula do verão:

Aparecimento na época da Canícula de verão: o pulso é amplo, porém sem força, ao contrário da síndrome do Yang Ming.

- Para a síndrome de suor cansada pela Umidade:

Vertigens e cabeça pesada, corpo pesado e dolorido, membros entorpecidos, edemas, diarreia, língua espessa com muitas marcas de dentes, pulso fraco.

- Para as doenças por lesão de origem interna, existe antes vazio.

Se o Yang está vazio, é o suor espontâneo diurno, se o Yin está vazio, é o suor espontâneo noturno. Para os dois, trata-se de suor generalizado, porém de quantidade média.

O resfriamento e os membros frios correspondem ao suor espontâneo diurno pelo vazio de Yang; se não houver resfriamento e membros frios, trata-se de suor espontâneo pelo vazio de Energia.

O vazio de Qi e o vazio de Yang manifestam-se principalmente nos três órgãos: Coração, Pulmão e Baço.

O suor espontâneo diurno vindo do **vazio de Yang do Coração** ou da queda deste, está sempre ligado a palpitações, temor, emotividade e fraqueza.

O suor espontâneo diurno vindo do **vazio do Pulmão** está associado à tosse e a mucosidades fluidas.

O suor espontâneo diurno vindo do **vazio do Baço** está ligado ao meteorismo e à diarreia, lassidão dos membros, fôlego curto perturbando a fala.

O suor generalizado noturno surge durante o sono e pára ao despertar.

O suor generalizado noturno está ligado ao vazio de Yin de três órgãos: Coração. Pulmão. Rim.

Os sintomas comuns são: Calor nos cinco centros (palmas das mãos, planta dos pés e região precordial), língua vermelha, pulso fino e rápido.

Para o **vazio do Yin do Coração**, há palpitações, ansiedade e muitos sonhos.

Para o **vazio do Yin do Pulmão**, há tosse, expectoração pouco abundante e viscosa.

Para o **vazio do Yin do Rim**, há lombalgias, os joelhos e as costas estão fracos e sensíveis.

Suores localizados

O suor localizado significa suor em certos lugares e não em outros; por exemplo, suor na cabeça, nas mãos e nos pés, ou sobre a metade do corpo.

Diagnóstico diferencial dos suores localizados

Suores na cabeça

Todos os meridianos Yang se reúnem na cabeça, é por isso que a cabeça é a reunião do Yang. Se houver lesões externas ou ataques internos que contrariem a função do Yang puro, que irá se espalhar para cima, os líquidos orgânicos (de natureza Yin) escoam para o exterior, e então sai o suor na cabeça.

1 - Suor na cabeça com corpo pesado e lassidão:

- olhos e como amarelos,
- oligúria,
- a camada lingual é amarela e gordurosa,
- o pulso é fraco e rápido.

É o Calor-Umididade patológicos, que se acumula, transforma e vaporiza os Líquidos orgânicos; os líquidos são forçados para o exterior, então há suores na cabeça.

2 - Suor na cabeça com pequena saliência inchada e dolorida:

- fezes escuras,
- perdas de urina,

- calor noturno,
- irritabilidade, delírio,
- camada amarela e gordurosa,
- pulso profundo e áspero.

Há acúmulo de Sangue na Bexiga; é a doença de Shang Han com ataque do Tai Yang orgânico (Bexiga).

A função de transformação do Qi é perturbada, os líquidos orgânicos não podem se transformar em urina há contracorrente para o alto do corpo e o suor sai na cabeça.

3 - Suor na cabeça com rosto branco e descorado:

- os quatro membros ficam frios,
- temor do frio,
- fôlego curto,
- baixa do tônus, esgotamento mental,
- a língua fica pálida.

Tudo isso é causado pelo vazio de Energia.

O vazio de Qi e o grande vazio de Energia Yang fazem com que os líquidos orgânicos sigam a energia Yang para cima e escorram em suor na cabeça

Suor no peito

Mais comumente, trata-se do vazio de Qi do Coração e de insuficiência do Sangue do coração. O suor é o líquido orgânico dependente do Coração: o Coração se acha no meio do peito. O líquido orgânico do Coração vai escoar no exterior o mais próximo do Coração, e daí o suor vai sair no peito.

1 - Suor no peito com rosto branco:

- resfriamento,
- palpitações e fôlego curto,
- lassidão geral,
- língua pálida,
- pulso vazio.

É a síndrome do vazio de Qi do Coração.

2 - Suor no peito com palpitações:

- ansiedade e insônia,
- calor nas palmas das mãos e na planta dos pés,
- a língua fica vermelha com pouca camada,
- o pulso é fino e rápido.

É o vazio de Yin do Coração que não pode manter o Yang.

Uma pequena quantidade de líquido orgânico do Coração irá seguir o Yang e escoar para o exterior do como.

Suores na palma das mãos e na planta dos pés

Eles são mais comumente causados por uma doença do Baço. O Baço dirige os quatro membros. As mãos e os pés são à base do Yang. A função de transporte e transformação do

Baço estando anormal, os líquidos orgânicos chegam á extremidade dos quatro membros e o suor sai nas mãos e nos pés.

1 - Suor nas palmas das mãos e nas plantas dos pés com opressão torácica:

- diarréia,
- fraqueza nos membros,
- urinas raras e escuras,
- camada amarela e gordurosa,
- pulso fraco e rápido,

É o Calor-Umidade do Estômago e do Baço.

Os líquidos orgânicos ficam como que vaporizados e o suor escoa.

2 - Suor nas palmas das mãos e nas plantas do pés com os quatro membros frios e fracos:

- falta de apetite,
- diarréia,
- língua pálida e mole,
- pulso vazio e fraco.

É um vazio do Qi do Baço.

As funções de transporte do Baço estando anormal, os líquidos orgânicos vão escoar para o exterior do como.

3 - Suor e calor nas palmas das mãos e na planta dos pés:

- com boca e garganta secas,
- língua vermelha com pouca camada,
- pulso fino e rápido.

É um vazio de Yin com subida do Yang geral.

Os meridianos Yin esvaziados pelo Calor, os líquidos ficam como que vaporizados e escoam para o exterior do como.

Suor na metade do corpo

É um suor que surge na metade do como: quer em cima, quer embaixo, à direita ou esquerda. É o Frio-Umidade que bloqueia o interior, e o sangue e Qi são insuficientes, ou então, é a Energia Yang que é fraca, ou então, o Yin estando fraco, irá se desenvolver o Fogo.

1 - Suor na metade do corpo á direita ou á esquerda com rosto branco e descorado:

- palpitações e fôlego curto
- os quatro membros, os lábios e a língua ficam hipoestésicos,
- a língua fica pálida,
- o pulso fraco.

O Qi e o Sangue, ambos ficam fracos.

Os líquidos orgânicos não podem circular no corpo todo.

2 - Suor na metade superior do corpo, mas não na inferior:

- com rosto branco,
- temor do frio,

- fôlego curto,
- lassidão geral,
- língua pálida com camada branca,
- pulso vazio e sem força.

É o grande vazio de Energia Yang.

Os líquidos e o suor seguem o vazio de Yang e vão em direção ao alto do corpo.

3 - Suor na metade inferior do corpo:

- pulso vazio e sem força,
- lombalgias,
- joelhos e costas sensíveis e fracos,
- espermatorréia noturna,
- boca e garganta secas,
- calor nos cinco Corações,

É o vazio do Yin do Rim.

A insuficiência do Yin do Rim causa um distúrbio do Fogo que perturba o interior do corpo.

Os líquidos orgânicos são forçados para fora do corpo, para baixo e suor escorre na metade inferior do corpo.

4 - Suor na metade direita ou esquerda do corpo, em cima ou embaixo, ou simplesmente localizado.

- com dores agudas pontuais,
- às vezes, hemiplegia,
- língua azulada ou com hematomas puntiformes,
- pulso profundo e áspero.

São as estagnações de Sangue, que causam suores de localização variada que é possível curar pelo método: “Fazer circular o Sangue e dispersar as estagnações”.

Pontos principais do diagnóstico diferencial dos suores localizados

Suor na cabeça

Pode-se distinguir três tipos:

- **Umidade-Calor patológica:** olhos amarelos, oligúria.
- **Acúmulo de sangue na bexiga:** pequena depressão inchada dolorida, pulso profundo e áspero.
- **Vazio de Qi e de Yang:** os membros ficam frios, a língua pálida, e pulso fraco.

Suor no peito

Causado principalmente pelo vazio do Coração.

- **Vazio do Qi do Coração:** palpitações, fôlego curto, língua pálida pulso fraco.
- **Vazio do Yin do Coração:** palpitações, ansiedade, calor da palma das mãos e das plantas dos pés, língua vermelha, pulso fino e rápido.

Suor das mãos e dos pés

- **Calor-Umididade do Baço e do Estômago:** diarreia, fraqueza, camada amarela, pulso fraco e

rápido.

- **Vazio do Qi do Baço:** falta de apetite, diarreia, pulso vazio e sem força.
- **Calor por vazio dos meridianos Yin:** com boca e garganta secas, língua vermelha com pouca camada, pulso fino e rápido.

Suor da metade do corpo

- **Vazio do Qi e Sangue:** rosto branco, hipoestesia dos membros, língua pálida, pulso fraco.
- **Grande vazio do Yang:** suor na metade superior do corpo, resfriamento, astenia mental.
- **Vazio do Yin do Rim:** suor da metade inferior do corpo, com joelhos e costas fracas e sensíveis, calor nos cinco Centros.
- **Estagnação de Sangue de várias localizações** com dores agudas, língua violácea, pulso áspero.

Nota: O tratamento das sudações patológicas faz pouco uso da fitoterapia. Pode-se, entretanto, utilizar a acupuntura com sucesso, fazendo-se uso dos pontos dos meridianos do Coração, Mestre do Coração, entre outros, e em cada caso tratando a síndrome pela base.

12

Dores

Em clínica segundo o local e a natureza de dor, pode-se distinguir dores de várias origens, como as que provêm dos órgãos, dos meridianos, dos vasos (Luo), do Qi, do Sangue, etc.

Elas podem ser provocadas pelo Vento, o Frio, a Umidade, o Calor. Vazio ou a Plenitude.

Segundo a localização da dor, pode-se ter: cefaléias, dores no peito nos lados do corpo, gastralgias, dores abdominais, lombalgias, dores musculares e articulares.

Às vezes, o ataque pelos perversos externos Vento, Frio, Canícula Umidade, Sequidão e Fogo causa um esvaziamento e um bloqueio dos vasos meridianos e as energias internas (Ying) e externas (Wei) ficam perturbadas como que coaguladas, ou então, os órgãos ficam feridos e perturbados pelas emoções muito fortes causando estagnações do Qi e do Sangue, ou então o Qi e o Sangue ficam esgotados, ou ainda há o Vazio dos vasos.

Pode-se distinguir dores de naturezas diferentes:

- dores com tumefação são devidas a uma estagnação do Qi,
- as dores pungentes devido a uma estagnação do Sangue,
- as dores com peso e lassidão são, em geral, devidas à Umidade,
- as dores erráticas são devidas ao Vento,
- as dores frias e rígidas ao Frio,
- as dores ardentes ao Fogo,
- Se as dores são surdas ou como no vazio, aliviadas pela pressão, é a síndrome do Vazio,
- Se as dores são agudas com câimbras e agravadas pela pressão, é a síndrome da Plenitude.

Diagnóstico diferencial das cefaléias

É um sintoma clínico freqüente que pode abranger muitos tipos de doenças.

Seja qual for o ataque interno que cause uma oposição para cima até Qi, isso pode gerar cefaléias.

O ataque pelos perversos externos ou as lesões internas do Yin, Yang, do Qi, do Sangue sendo diferentes, as cefaléias que delas resultarem serão de tipos diferentes.

1 - Cefaléias com dores na nuca e nas costas agravadas pelo frio:

- temor do vento e do frio,
- articulações sensíveis e doloridas,
- camada branca e fina na língua,
- pulso superficial e tenso.

É a síndrome das cefaléias por ataque externo do Vento e Frio.

O Vento Frio invade o exterior do corpo; a natureza do Frio é a estagnar e coagular; os vasos ficam alterados, o sangue e a energia bloqueados, havendo cefaléias.

2 - Cefaléias com temor do Vento e febre:

- rosto e orelhas vermelhas,
- sede e desejo de beber,
- camada amarela e fina,
- pulso superficial e rápido.

É a síndrome das cefaléias por ataque externo do Vento Quente.

O Vento-Calor penetra no organismo, a natureza do Calor é a de ir para cima; o cérebro fica perturbado, e há cefaléias.

3 - Cefaléias como se a cabeça estivesse apertada, inchada e pesada:

- agravadas pelo clima úmido e a chuva,
- com temor do frio e lassidão dos membros,
- corpo pesado,
- opressão do peito,
- inapetência,
- camada branca e gordurosa,
- pulso fraco e frouxo.

É a síndrome das cefaléias por ataque externo do Vento-Umidade.

A Umidade perversa bloqueia o cérebro; o Yang puro não pode subir, o Yin atacado não pode descer, sendo por isso que há cefaléias do tipo de pressão.

4 - Cefaléias com sensação de inchaço dolorido e vertigens:

- acúfenos,
- olhos, boca e garganta seca,
- insônia,
- perda de memória,
- membros entorpecidos e tremores,
- língua vermelha pouco úmida,
- pulso filiforme e fino.

É a síndrome de cefaléias por subida até o alto, do Yang do Fígado.

O Yang do Fígado sobe com força, ele impele o Qi e o Sangue aumentados para cima, havendo cefaléias com vertigens e sensação de inchaço.

5 - Vertigens e sensação de cabeça inchada e dolorida:

- rosto e orelhas vermelhas,
- boca amarga,
- lados doloridos,
- irritabilidade,

- prisão de ventre,
- urinas avermelhadas,
- margens e ponta da língua vermelhas,
- camada amarela e seca,
- pulso filiforme e rápido.

É a síndrome das cefaléias pelo Fogo do Fígado que arde para cima.

O meridiano do Fígado está em Plenitude, o Fogo sobe em oposição para a cabeça, havendo vertigens e cefaléias, do tipo de inchaço.

6 - Cefaléias com cérebro como que vazio:

- vertigens,
- acúfenos,
- costas e joelhos fracos,
- espermatorréia ou perdas brancas,
- língua vermelha e pouca camada,
- pulso profundo, fino e sem força.

É a síndrome das cefaléias por vazio do Rim.

Os Rins dirigem os ossos que geram a medula. Essa enche o cérebro. Rim estando vazio, então o cérebro fica vazio e há cefaléias.

7 - Cefaléias leves e permanentes:

- com dores agudas pontuais,
- agravadas pela fadiga,
- resfriamento,
- sufocação,
- lassidão geral,
- fala em voz baixa,
- língua pálida,
- pulso tenso e fraco.

É a síndrome de cefaléias pelo vazio de Energia.

A Energia do centro médio é atacada e esgotada. Ela não pode subir para nutrir o cérebro, e por isso há cefaléias leves e permanentes.

8 - Cefaléias surdas, profundas:

- com palpitações,
- insônia,
- membros entorpecidos,
- rosto pálido,
- língua e lábios brancos e pálidos,
- pulso vazio e áspero.

É a síndrome das cefaléias por vazio de Sangue.

O Sangue é insuficiente, o cérebro não é bem nutrido, havendo cefaléias surdas.

9 - Cefaléias por crises:

- vertigens,
- cabeça e corpo pesados,
- lassidão dos membros,

- náuseas e vômitos de mucosidades,
- ansiedade,
- camada branca e gordurosa,
- pulso filiforme e variável.

É a síndrome de cefaléias dos humores alterados.

Os humores alterados enchem o cérebro; o Yang puro não pode subir havendo cefaléias com vertigens e lentidão.

10 - Cefaléias pungentes de localizações fixas:

- intermitentes, antigas,
- língua cor de púrpura com petéquias,
- pulso profundo filiforme ou profundo rugoso.

É a síndrome das cefaléias por estagnação do Sangue.

Há estagnação do Sangue nos meridianos, a circulação fica prejudicada; e há cefaléias pungentes e fixas.

11 - Cefaléias no hemicrânio:

- surgindo por crises,
- dor insuportável ligada aos olhos,
- de evolução crônica,
- pulso filiforme.

É a síndrome das cefaléias pelo Vento do hemicrânio.

O meridiano do Fígado acumula o Calor que, a longo prazo, gera os humores; a circulação faz-se mal nos meridianos, havendo cefaléias.

12 - Cefaléias com sensação intolerável de cabeça e olhos inchados:

- herpes do rosto,
- febre,
- tosse,
- garganta seca,
- sede,
- opressão torácica,
- camada amarela e gordurosa,
- pulso filiforme e rápido.

É a síndrome “Da Tou Wen” (meningítica).

Os Miasmas do Calor se acumulam em cima; a circulação dos meridianos fica bloqueada, havendo cefaléias do tipo de inchaço intoleráveis.

Pontos principais do diagnóstico diferencial das cefaléias

As cefaléias por doença externa são diferentes das cefaléias por doença interna; as primeiras são sempre com uma síndrome da superfície. Nas próprias doenças externas, conforme o tipo de perverso em causa, as manifestações clínicas são diferentes.

- Nas cefaléias por ataque externo do Vento-Frio, tem-se:

Dores na nuca e nas costas, agravadas pelo frio, pulso superficial tenso; sobrevém geralmente

no inverno.

ACUPUNTURA: VB20, P7, IG4, ID7, E3.

- Nas cefaléias por ataque externo do Vento-Calor, tem-se:

Rosto e olhos vermelhos, sede, pulso superficial e rápido; sobrevém geralmente na primavera.

ACUPUNTURA: P6, P10, P11, VB20, PE2, IG11.

- Nas cefaléias por ataque externo do Vento-Umididade, tem-se:

A cabeça parece pesada e aumentada de volume, lassidão de membros, corpo pesado, opressão torácica, inapetência, camada branca gordurosa.

ACUPUNTURA: VB20, E8, B7, IG4, TA8.

- Nas síndromes de subida ao alto do Yang do Fígado e do Fogo d Fígado que arde para cima, há dois tipos de cefaléias com vertigens:

*a primeira é com zumbido nos ouvidos, olhos e garganta seco5 tremor dos membros.

ACUPUNTURA: VB4, VB5, F3, R3.

* a segunda é com rosto e olhos vermelhos, boca amarga, lados dolorosos.

ACUPUNTURA: PE2, F3, DM20, VB20.

- Nas síndromes de cefaléias por vazio do Rim, tem-se:

Cabeça dolorida como que vazia, fraqueza das costas e dos joelhos; às vezes espermatorréia e leucorréias.

ACUPUNTURA: B23, BP6, DM20.

- Nas síndromes de Cefaléias por vazio de Qi e vazio de Sangue, origem da doença é antiga.

***No vazio de Qi, encontra-se:**

Agravação pela fadiga, resfriamento, fôlego curto e fraqueza.

ACUPUNTURA: B20, B23, DM20, RM6, IG14, E36.

*** No vazio de Sangue, tem-se:**

Palpitações, insônia, rosto branco e lábios pálidos, membros entorpecidos.

ACUPUNTURA: DM23, BP10, E36, BP6.

- Na síndrome de cefaléias de humores bloqueados, tem-se:

Vertigens, cabeça pesada, lassidão dos membros, náuseas e vômitos humores, camada branca e gordurosa na língua.

ACUPUNTURA: RM12, E40, DM20 PE1.

- Na síndrome de cefaléias por estagnação do Sangue, tem-se:

Dores pungentes do tipo de picadas e de localização fixa; língua cor púrpura com petéquias.

ACUPUNTURA: IG4, BP6, ASHI.

- Nas enxaquecas, as cefaléias são no hemicrânio e ligadas aos olhos.

ACUPUNTURA: VB15, VB20, P7, P9, IG4, E41, TA23, PE2, ID3.

-Na síndrome “Da Tou Wen” (meningítica), tem-se:

Sensação de cabeça e olhos inchados, febre, herpes do rosto, camadas amarela e gordurosa.

Diagnóstico diferencial das dores do peito e dos lados

O peito pertence ao Aquecedor Superior. Ele contém o Coração e os pulmões; o lado direito abriga o Fígado e a Vesícula biliar sendo por isso que se falamos de dor no peito e dos lados, trata-se mais comumente de dores relativas às doenças do Coração, Pulmão, Fígado Vesícula Biliar.

1 - Dores do peito irradiando-se para os ombros e dorso:

- agravadas pelo frio,
- com palpitações,
- fôlego curto,
- tosse e polipnéia,
- rosto branco,
- membros frios,
- camada branca,
- pulso profundo e retardado.

É a síndrome “Bi” do peito coagulado pelo Frio (reumatismo cardíaco).

A energia Yang é insuficiente, o Frio perverso penetra: o mecanismo do Qi fica bloqueado; a Energia Yang do meio do peito não pode circular sendo por isso que há dores no peito que se irradiam para as costas.

2 - Dor com opressão e sensação de plenitude do meio do peito com:

- irradiação dorsal,
- polipnéia,
- tosse produtiva,
- camada branca e gordurosa,
- pulso relaxado e variável, às vezes filiforme e variável.

É a síndrome de dor no peito por acúmulo de Umidade-Humores no interior do corpo.

Umidade-Humores se acumulam no interior do corpo; elas bloqueiam em cima o Yang do peito que não pode mais circular livremente, sendo por isso que há dores no peito com opressão e plenitude.

3 - Dores intermitentes do peito e dos lados:

- com inchação,
- opressão,
- impaciência e cólera,
- boca amarga,
- inapetência,
- às vezes palpitações,
- fôlego curto,
- camada branca e fina,
- pulso filiforme.

É a síndrome de dor do peito e dos lados por estagnação do Qi.

O Qi estagna; a circulação se faz dificilmente nos meridianos, sendo por isso que há dor e inchação do peito e dos lados.

4 - Dor acuda do peito e dos lados:

- com opressão incômoda,
- às vezes, sensação de tumefação sob os lados,
- língua de cor violeta escura,
- pulso em geral áspero.

É a síndrome de dor no peito e lados por estagnação do Sangue

A estagnação do Sangue bloqueia os meridianos; Sangue e Energia circulam mal, havendo dores agudas no peito e nos lados.

5 - Dor leve no lado esquerdo do peito:

- de evolução antiga,
- com palpitações,
- fôlego curto,
- insônia,
- língua pálida e tenra,
- pulso fraco ou então reduzido e periódico.

É a síndrome de dor no peito por vazio de Energia do Coração.

A Energia do Coração é insuficiente, a circulação do Sangue e Energia é áspera e contrariada; os meridianos não são fluidos, havendo dores no peito.

6 - Dor no peito:

- com tosse seca não produtiva ou com pouca mucosidade,
- hemoptise ou sangue nas mucosidades,
- acessos de febre,
- maçãs do rosto vermelhas,
- suor noturno durante o sono,
- ponta da língua vermelha,
- pulso fino e rápido.

É a síndrome de dor no peito por vazio de Yin do Pulmão.

O Yin do Pulmão em vazio faz com que o calor seja gerado no interior corpo; os vasos do Pulmão ficam queimados, havendo dor no peito.

7 - Dor nos lados, surda, leve e incessante:

- com vertigens,
- calor nos cinco Centros,
- fadiga generalizada,
- olhos secos,
- língua vermelha, com pouca camada,
- pulso fino e rápido.

E a síndrome de dor nos lados por vazio de Yin do Fígado.

O Yin do Fígado no vazio faz com que os meridianos não sejam nutridos; o Fogo por vazio de Yin se forma no interior do corpo, causar dores nos lados.

8 - Dor no peito:

- febre,
- sede imperiosa,
- tosse produtiva com humores nauseosos,

- ou então, tosse purulenta e sanguinolenta,
- língua vermelha,
- camada amarela,
- pulso variável e rápido,

É a síndrome de dor no peito por abscesso do Pulmão

O Calor e os miasmas se acumulam no Pulmão; os vasos ficam bloqueados, havendo dores no peito.

9 - Dor e inchaço no peito e nos lados:

- a tosse e os esforços para escarrar aumentam a dor,
- o decúbito lateral é doloroso,
- há inchaços nos lados,
- a camada na língua é branca,
- o pulso é profundo e filiforme.

É a síndrome de dor no peito e nos lados por pleurisia.

Os humores líquidos se aculam no peito e nos lados, os vasos ficam bloqueados, o Qi circula mal, havendo dores e inchaços.

Pontos importantes do diagnóstico das dores no peito e nos lados

- Na síndrome do Bi do peito coagulado pelo Frio (reumatismo cardíaco).

A dor é muito forte e se irradiam para os ombros e às costas, agravada pelo frio, com palpitações, fôlego curto, rosto branco e extremidades frias,

ACUPUNTURA: TA6, VB34, VB38, VB40, BP3.

- Na síndrome de dor no peito por acúmulo de Umidade-Humores no interior do corpo, tem-se:

Opressão e sensação de plenitude do peito, tosse produtiva, camada branca e gordurosa na língua.

ACUPUNTURA: F14, VB34, TA6, BP21, RM14, RM17, MC4, E40, P9.

- Na síndrome de dor no peito e nos lados por estagnação do Qi:

A dor é intermitente e tem-se facilmente impaciência e cólera.

ACUPUNTURA: RM6, B18, B67, F14, VB43, BP3.

- Na síndrome de dor no peito e nos lados por estagnação do Sangue:

A dor é aguda e a língua fica de cor violeta escura com petéquias.

ACUPUNTURA: BP6, BP21, VB25, F2, B17, RM14.

- Na síndrome de vazio do Qi do Coração, vazio de Yin do Pulmão, vazio do Viu do Fígado, tem-se para os três tipos, urna evolução mais longa, com urna dor menos aguda.

*** Para as dores do peito por vazio do Qi do Coração, tem-se:**

Palpitações, fôlego curto, pulso fraco ou bloqueados e periódicos.

ACUPUNTURA: B15, V23, BP6, TA6, VB34.

*** Para as dores no peito por vazio de Yin do Pulmão, tem tosse seca, febre em acessos, hemoptise ou sangue misturado com mucosidades,**

ACUPUNTURA: C6, B15, BP6, RP10.

*** Na síndrome de dor nos lados por vazão de Yin de Fígado, tem-se:**
Vertigens, olhos secos e alucinações.

ACUPUNTURA: F3, F13, F14, DM20, TA6, E36, VB34.

- Na síndrome de dor no peito por abscessos do Pulmão, tem-se:
Febre, tosse produtiva, purulenta e fétida.

ACUPUNTURA: B13, P7, P11, E40, RM12.

- Na síndrome de dor no peito e nos lados por pleurisia:

A tosse e os escarros aumentam a dor, havendo inchaço dos lados.

ACUPUNTURA: C5, MC4, MC5, IG11, E18.

Diagnóstico diferencial das gastralgias

Os antigos chamavam as gastralgias de “dores do Coração” pelo fato delas se situarem no meio do corpo, mas isso nada tem a ver com o Coração órgão.

As gastralgias são geralmente devido a erros alimentares, em especial a absorção de alimentos crus e frios ou então a emoções do tipo de preocupações, obsessões ou cólera que perturbam a função do Qi que então circula mal.

1 - Gastralgias com:

- dor forte aliviada pelo calor,
- vômitos de líquido gástrico,
- os quatro membros frios,
- o rosto branco esverdeado,
- a língua pálida,
- a camada branca e fina sobre a língua,
- o pulso profundo e retardado.

É a síndrome do Estômago coagulado pelo Frio.

O Frio coagula o Aquecedor médio; o Estômago fica contraído: o Qi do Estômago fica bloqueado, e é por isso que há dor fone.

2 - Gastralgias do tipo de queimação:

- com boca seca,
- gosta de beber água fria,
- prisão de ventre,
- urinas amarelo-avermelhadas,
- língua vermelha,
- camada amarela,
- pulso variável e rápido.

É a síndrome do acúmulo do Calor no Estômago.

O Calor perverso está acumulado e bloqueado no meio do Estômago; a função de Qi não é mais harmoniosa e há gastralgias ardentes.

3 - Gastralgias surda principalmente em jejum:

- aliviada pelo calor e a pressão,
- a alimentação acalma a dor momentaneamente,
- com vômito de líquido claro,
- astenia,

- rosto branco descorado,
- língua pálida com pouca camada,
- pulso fino e sem força.

É a síndrome de gastralgias por vazio de Qi.

A energia do fogo médio (Estômago-Baço) acha-se vazia e fraca; o mecanismo do Qi funciona mal; os líquidos orgânicos (Jin Ye) não nutrem mais e há gastralgias surdas.

4 - Gastralgias com sensação de calor e impaciência:

- fracas, mas incessantes,
- com anorexia,
- inchação do abdômen após as refeições,
- lábios e língua secos,
- sede leve,
- calor nos cinco Centros,
- prisão de ventre,
- língua vermelha,
- pulso fino e rápido.

É a gastralgias por vazio cio Yin do Estômago.

Os líquidos orgânicos, esgotados, não podem mais umedecer o Estômago (que gosta dos líquidos ao contrário do Baço que gosta do seco) e é por isso que há prisão de ventre com calor e impaciência.

5 - Gastralgias com inchações:

- irradiações laterais e nas costas,
- agravadas pela pressão,
- aliviadas pelos gases,
- com arrotos,
- acidez subindo até a boca,
- inapetência,
- camada branca e fina,
- pulso variável e filiforme.

É a síndrome de gastralgias por estagnação do Qi.

O Qi estagnando, os meridianos ficam bloqueados, havendo dores e inchação do Estômago.

6 - Gastralgias agudas e fixas:

- agravadas pela pressão,
- mais fortes após a refeição,
- às vezes hematêmese,
- fezes escuras,
- língua azulada ou com petéquias,
- pulso profundo e áspero.

É a síndrome de gastralgias por estagnação do Sangue.

O sangue estagnando, os vasos funcionam mal, sendo por isso que há dores agudas de localização fixa.

7 - Gastralgias com inchações:

- agravadas bastante pela pressão,
- com náuseas e vômitos,
- eructações com a volta de líquido ácido,
- anorexia,
- evacuações difíceis de expelir e fétidas,
- camada amarela e gordurosa ou amarela e branca misturada,
- pulso cheio e variável.

É a síndrome de gastralgias por acúmulo de alimentos no Estômago.

O Estômago estando cheio de alimentos, o Qi do Estômago não pode mais fazer descer, O Qi circula mal, há dor e inchação do Estômago.

Pontos principais do diagnóstico diferencial das gastralgias

- Na síndrome do Estômago coagulado pelo Frio:

A dor é aliviada pelo calor, há vômitos de líquido claro e as extremidades ficam frias.

ACUPUNTURA: RM6, E36, MC6, BP4, B21, F2.

- Na síndrome de acúmulo de Calor no Estômago:

As dores são do tipo de queimação, melhoradas pelo frio, a boca fica seca, havendo prisão de ventre.

ACUPUNTURA: RM12, MC6, E36, E44, IG4.

- Na síndrome de vazio de Qi e vazio de Yin:

A doença é geralmente antiga e as dores são menos fortes.

***No vazio de Qi:**

A dor é acalmada pelo calor, a pressão e a alimentação e há fraqueza generalizada.

ACUPUNTURA: B20, B21, BP4, DM4, RM6.

***No vazio de Yin:**

Há secura da língua e dos lábios, calor nos cinco Centros e inchação pós-prandial.

ACUPUNTURA: P9, P10, E36, BP15.

- Nas síndromes de estagnação de Qi, de Sangue ou do acúmulo alimentar:

Todos os três são do tipo de plenitude; a pressão sobre o Estômago acentua o incômodo, o que as distingue dos sintomas do tipo vazio.

*** Na síndrome de gastralgias por estagnação do Qi,** a dor é acalmada pela emissão de gases.

ACUPUNTURA: VB34, VB38, E34, RM13.

*** Na síndrome de gastralgias por estagnação do Sangue:**

A dor é aguda e fixa, a língua azulada ou com petéquias.

ACUPUNTURÁ: B18, B66, F3.

*** Nas gastralgias por acúmulo de alimentos,** há:

Náuseas e vômitos, arrotos, evacuações fétidas e difíceis de expelir.

ACUPUNTURA: E34, RM10.

Diagnóstico diferencial das dores abdominais

As dores do abdômen se caracterizam por sua localização entre o estômago em cima e a sínfise pubiana embaixo.

Distingue-se o ventre, o baixo-ventre e as fossas ilíacas. O ventre encerra o Fígado, a Vesícula Biliar, o Baço, os Rins, o Intestino Grosso, o Intestino Delgado, a Bexiga e o Útero.

Se houver invasão dos perversos externos ou lesão de origem interna causando perturbações da circulação do Qi ou do Sangue ou, então, uma insuficiência de Qi ou de Sangue que não pode mais nutrir, então podem sobrevir dores abdominais.

Em geral, se há dor ao nível do Ponto Xia Wan (“sob o Estômago”, VC10), ela pertence ao meridiano do Baço (Tal Yin do Pé)”.

As dores das fossas ilíacas pertencem ao meridiano do Fígado (Jue Yin do Pé).

As dores do baixo-ventre provêm em geral da Bexiga, do Chong Mai, do Ren Mai ou do Útero.

Se as dores forem intermitentes e ao redor do umbigo, trata-se em geral de acúmulo de vermes.

Se a dor for embaixo e à direita do umbigo, trata-se geralmente de apendicite.

Às vezes, pode-se apalpar uma tumefação dolorida exata, mas pode-se também não ter a sensação de tumefação ao apalpar, e então, a dor é chamada errática.

Se a dor abdominal for com inchaço e agravada pela pressão, ela é do tipo Plenitude.

Se a dor abdominal é surda, leve e melhora pela pressão, ela é do tipo Vazio.

1 - Dores abdominais muito fortes do tipo espasmos:

- permanentes, melhoradas pelo calor,
- com borborinhos intestinais,
- diarréias,
- camada fina e branca,
- pulso profundo e tenso.

É a síndrome da dor abdominal por acúmulo do Frio perverso no interior do corpo.

O Frio perverso bloqueia e coagula; há bloqueios do Qi sendo por isso que há espasmos doloridos agudos no abdômen.

2 - Dores abdominais:

- do tipo de calor ardente e inchaço,
- melhoradas pelo frio,
- agravadas pelo calor e pela pressão,
- com sede,
- prisão de ventre,
- língua vermelha
- camada amarela,
- pulso variável e rápido.

É a síndrome de dor abdominal pelo Fogo-Calor que queima o interior do corpo.

O Calor perverso bloqueia o interior do corpo; o mecanismo do Qi é perturbado e não pode circular, é por isso que há calor ardente e inchaço do abdômen.

3 - Dores abdominais com inchaço:

- erráticas, de localização não fixa,
- aliviadas momentaneamente pela eliminação de gases,
- com inapetência,
- mal-estar pós-prandial,
- camada fina e branca na língua,
- pulso filiforme e variável.

É a síndrome de dor abdominal por estagnação do Qi.

O Qi circula mal, os vasos (Jing Mal) são prejudicados, o Sangue e o Qi funcionam mal, e há dores erráticas com inchações.

4 - Dores abdominais de localização fixa:

- agravadas pela pressão,
- aliviadas durante o dia,
- agravadas á noite,
- às vezes sensação de tumefação à palpação,
- língua azulada com petéquias,
- pulso profundo e áspero.

E a síndrome da dor abdominal por estagnação do Sangue.

O Sangue circula mal; a função do Qi fica perturbada e há dores abdominais de localização fixa.

5 - Dores abdominais intermitentes ao redor do umbigo:

- com sensação de massas dilatadas que vão e vêm sob pressão.
- emagrecimento,
- rosto amarelo, às vezes, ranger de dentes,
- manchas riziformes no interior dos lábios,
- língua e pulso normais,
- pulso profundo e tenso, se a dor for muito forte.

É a síndrome da dor abdominal por ascarirose.

Os vermes se acumulam, perturbam o mecanismo do Qi e a função do Intestino Grosso, sendo por isso às vezes grave, e outras leve com dor intermitente.

6 - Dores paroxísticas do lado direito:

- pungentes,
- insuportáveis,
- com rosto branco,
- suores,
- membros frios,
- náuseas e vômitos, às vezes vômitos de vermes,
- língua normal,
- pulso profundo e tenso.

É a síndrome de dor abdominal em que um áscaris vem se alojar na via biliar sendo por isso que há uma dor pungente e paroxística.

7 - Dores abdominais surdas:

- aliviadas pelo calor e a pressão,
- repetitivas,
- fadiga geral física e psíquica,
- extremidades frias,
- evacuações moles, pálida, camada branca,
- língua,
- pulso profundo, fino e sem força.

É a síndrome de dor abdominal de Frio-Vazio.

O organismo é de temperamento vazio de Yang; o Frio-Vazio não pode transformar o Qi, havendo dores abdominais surdas.

8 - Dores abdominais, com tenesmo retal:

- diarréias purulentas e sanguinolentas,
- o ânus fica ardente e inflamado,
- urinas raras e sanguinolentas,
- língua vermelha,
- camada gordurosa e amarela,
- pulso variável e rápido.

É a síndrome disentérica por Umidade-Calor

O Calor-Umidade se acumula no Intestino Grosso: o mecanismo do Qi não funciona; o peristaltismo é perturbado, sendo por isso que há dores abdominais com tenesmo retal.

9 - Dores na fossa ilíaca direita:

- agravadas pela pressão,
- com tumefação,
- febre,
- náuseas e vômitos,
- flexão-extensão difícil da perna direita,
- camada amarela e gordurosa,
- pulso filiforme e rápido.

E a síndrome do Calor abdominal por apendicite.

Há acúmulo de Calor no intestino; a circulação não se faz mais; o mecanismo do Qi fica travado, havendo dor abdominal na fossa ilíaca direita.

10- Além disso, nas mulheres, antes, durante ou depois das regras:

- dor no baixo-ventre e nos lombos do tipo torsão,
- insuportável,
- rosto pálido,
- suores frios,
- extremidades frias,
- náuseas e vômitos,

É a síndrome da dismenorréia.

Esse tipo de dor abdominal sobrevém por crises periódicas segundo o ciclo menstrual. Os meridianos Chong Mai e Ren Mai ficam perturbados; o movimento do Sang e do Qi se faz em mal havendo dor.

Pontos principais do diagnóstico diferencial das dores abdominais

- Na síndrome de dores abdominais por acúmulo do Frio perverso:

A dor é muito intensa, do tipo de espasmos e melhorada pelo calor.

ACUPUNTURA: RM4, RM8, E36, BP4.

- Na síndrome de dores abdominais pelo Fogo Calor que queima o interior do corpo:

A dor é do tipo queimadura, com inchação, sede e desejo de beber água fresca, havendo

prisão de ventre.

ACUPUNTURA: E24, R11, B28, F8.

- Nas três síndromes de dores abdominais por estagnação do Qi, estagnação do Sangue e acúmulo de vermes:

Não há uma melhora clara pelo frio ou pelo calor, ao contrário dos dois tipos anteriores.

*** Na síndrome de dores abdominais por estagnação do Qi:**

Há geralmente inchaço com dor de localização variável e móvel; a dor é aliviada pelos gases.

ACUPUNTURA: RM17, F3, MC6, VB34, E37, E39.

*** Na síndrome de dores abdominais por estagnação do Sangue:**

A dor é de localização fixa; a língua é azulada com petéquias.

ACUPUNTURA: E25, E43, IG19, F3.

*** Na síndrome de dores abdominais por ascaridiose:**

A dor é, em gemi, em tomo do umbigo, intermitente às vezes há sensação de massas que vão e vêm à palpação.

ACUPUNTURA: PE29, PE: Bai Chong Wo.

- Na síndrome de dores abdominais por áscaris que vêm se alojar na via biliar:

A dor é paroxística e pungente, intolerável durante a crise, com náuseas e vômitos de vermes.

ACUPUNTURA: VB34, PE29, RM12.

- Na síndrome de dores abdominais por Frio-Vazio:

As dores melhoram pelo calor e pressão, as extremidades ficam frias, as fezes são moles; a doença é crônica: a dor é menos forte ao contrário das dores abdominais pelo Frio perverso.

ACUPUNTURA: B20, B21, E25, E36, RM4, RM6, RM8, F13, BP15.

- Na síndrome disentérica por Umidade-Calor:

Há tenesmo retal com diarreia sanguinolenta

ACUPUNTURA: PE: Zhe Li, E25, E44.

- Na síndrome apendicular:

A dor é geralmente na fossa ilíaca direita, agravada pela pressão, com febre e dificuldade para mover a perna direita.

ACUPUNTURA: RM3, BP10, BP13, E25, E36, E37, PE33.

Diagnóstico diferencial das lombalgias

Pode haver lombalgias unilaterais ou bilaterais. Os lombos são os que abrigam os Rins e as lombalgias têm geralmente relações íntimas com os rins.

Os ataques pelos perversos externos ou as lesões de origem interna podem atingir os Rins e, assim, os lombos.

A circulação dos meridianos se faz mal, havendo dores.

1 - Lombalgias do tipo de peso e frio:

- agravadas pelo tempo frio, a umidade ou a chuva, dificuldade para se virar,
- melhorada pelo calor,
- às vezes, oligúria,
- camada branca e gordurosa,
- pulso profundo e tenso.

É a síndrome de lombal/pias por ataque externo do Frio-Umidade.

O Frio-Umidade perverso invade a região lombar, os meridianos são atingidos, o Qi e o Sangue circulam mal, sendo por isso que há lombalgias.

2 - Lombalgias com sensação de calor local:

- urinas raras e avermelhadas,
- as duas pernas sensíveis e fracas,
- camada amarela e gordurosa,
- pulso fraco e rápido.

É a síndrome de lombal/pias por acúmulo interno da Umidade-Calor.

A Umidade-Calor perturba o interior do corpo na região lombar; a circulação nos vasos fica prejudicada, havendo lombalgias com sensação de calor local.

3 - Lombalgias agudas de localização fixa:

- agravadas pela pressão,
- com dificuldade de sentar-se e deitar-se, nos casos leves, e nos casos graves, dificuldade para se virar,
- às vezes, fezes escuras e prisão de ventre,
- língua de cor violeta escura,
- pulso profundo e áspero.

É a síndrome de lombalgias por estagnação do Sangue.

Estagnações do Sangue bloqueiam os meridianos da região lombar; o Sangue e o Qi não podem circular, sendo por isso que há lombalgias agudas.

4 - Lombalgias com região lombar sensível e fria:

- pouco intensas, mas permanentes,
- aliviadas pelo calor e a pressão,
- com fadiga mental e fôlego curto,
- rosto branco pálido,
- resfriamento,
- extremidades frias,
- às vezes oligúria,
- edemas dos membros inferiores,
- língua pálida e tenra, camada branca,
- pulso profundo e fino.

É a síndrome de lombalgias por vazio de Yang dos Rins.

O Yang dos Rins é insuficiente, ele não pode aquecer a região lombar; a circulação nos vasos é difícil, sendo por isso que os lombos ficam frios e doloridos.

5 - Região lombar pesada e dolorida:

- dor pouco intensa e permanente,
- com angústia e insônia,
- sede e garganta seca,
- rosto vermelho,
- calor nos cinco Centros,
- às vezes oligúria e edemas,
- língua vermelha,

- pulso fino e rápido.

É a síndrome de lombalgias por vazio do Yin do Rim

O Yin dos Rins é insuficiente; os meridianos não nutrem mais os lombos, havendo lombalgias.

Pontos importantes do diagnóstico diferencial das lombalgias

- Na síndrome de lombalgias por ataque externo de Frio-Umidade:

A dor é do tipo de frio, agravada pelo tempo frio e úmido, melhorada pelo calor, o pulso é profundo e tenso.

ACUPUNTURA: B23, B40, DM3, VB30, VB34, VB39.

- Na síndrome de lombalgias por acúmulo interno de Umidade Calor:

Há sensação de calor local; urinas raras e avermelhadas; camada sobre a língua amarela e gordurosa, pulso mole e rápido.

ACUPUNTURA: B22, B23, B40, BP6.

- Na síndrome de lombalgias por estagnação de Sangue:

A dor é aguda, de localização fixa, agravada pela pressão; a língua de cor violeta escura, o pulso profundo e áspero.

ACUPUNTURA: B40, B60, VB30, PE21.

- Na síndrome de lombalgias pelo vazio dos Rins:

A doença é atingida, a dor menos intensa, havendo sinais de vazio.

* A síndrome de **vazio do Yang dos Rins** dá lombalgias que melhoram pelo calor e a pressão. O fôlego é curto, os membros frios, o rosto é branco pálido.

ACUPUNTURA: B23, B52, R3, DM4, RM4.

* A síndrome de lombalgias **por vazio do Yin dos Rins**, o rosto vermelho, há calor nos cinco centros, insônia.

ACUPUNTURA: B23, B40, B52, R3, VB41.

Diagnóstico diferencial das dores musculares e articulares

As dores musculares e articulares são geralmente causadas pelo ataque dos perversos externos Vento, Frio. Umidade. Calor; então os meridianos ficam bloqueados e o sangue e o Qi não podem circular.

São encontrados geralmente em reumatologia e, segundo as diferentes, origens, tem-se manifestações diversas.

1 - Dores articulares não fixas, erráticas:

- com dificuldade na flexão-extensão atingindo em geral o membro superior,
- camada sobre a língua fina e branca,
- pulso superficial ou filiforme.

É a síndrome do Reumatismo do Vento (Feng Ri).

O caráter do Vento é de ser móvel e mutável, sendo por isso que as dores não são fixas, erráticas e atingem as articulações do como todo.

2 - Dores articulares agudas, de localização fixa:

- o doente gosta do calor, teme o frio,
- rigidez articular,
- camada branca na língua,
- pulso filiforme e tenso.

É a síndrome do Reumatismo do Frio (Han Bi)

A natureza do Frio é a de coagular e de fixar. Se somos atingidos pelo Frio, o Sangue e o Qi não podem circular sendo por isso que as articulações ficam rígidas com dores agudas.

3 - Músculos e articulações pesadas e dolorosas.

- dor de localização fixa,
- em geral ao nível das lombares ou dos membros inferiores,
- com entorpecimento,
- às vezes com edemas localizados no local das dores,
- camada branca e gordurosa,
- pulso fraco e frouxo.

É a síndrome do Reumatismo da Umidade (Shi Bi).

A natureza da Umidade é de ser turva, aderente, pesada, gordurosa. Si ela atinge as articulações, a função do Qi fica bloqueada, sendo por isso que há músculos e articulações pesados e doloridos.

4 - Articulações quentes e doloridas:

- com rubores e inchação,
- sente-se o calor ardente na palpação,
- aliviadas pelo Frio,
- com febre,
- agitação,
- sede,
- camada amarela,
- pulso variável e rápido.

É a síndrome do Reumatismo do Calor (Re Bi).

O Calor perverso segue a Umidade, ele queima os músculos e a articulações; localmente, o Sangue e o Qi ficam bloqueados e não podem si difundir; isso dura muito tempo, há transformação do calor e isso dá articulações quentes, doloridas, vermelhas e tumefactas.

5 - Músculos e articulações doloridas e extenuadas;

- tendões contraídos,
- com palpitações,
- fôlego curto,
- suor espontâneo,
- fraqueza generalizada,
- rosto descorado,
- língua pálida,
- pulso fraco.

É a síndrome de Reumatismo do vazio de Sangue ou de Qi.

O sangue e o Qi são insuficientes: os perversos Vento, Frio e Umidade se impregnam; os meridianos ficam bloqueados e então há dores e cansaço dos músculos e articulações.

6 - Dores articulares agudas e fixas:

- agravadas durante a noite,
- às vezes articulações inchadas, deformadas e rígidas,
- calor nos cinco Centros,
- pele azulada,
- vasos inchados e visíveis na superfície cutânea,
- língua azulada com, às vezes, petéquias,
- pulso filiforme ou profundo e rugoso.

É a síndrome do Reumatismo por estagnação do Sangue

O Sangue e o Qi circulam mal, os vasos ficam bloqueados, o Sangue coagulado e as articulações têm dores agudas e fixas.

Pontos principais das dores musculares e articulares

- Na síndrome do Reumatismo do Vento:

As dores articulares são erráticas e geralmente no membro superior

ACUPUNTURA: BP17, BP10, F3, VB20, mais os pontos locais.

- Nas síndromes de Reumatismo do Frio:

As dores articulares são fortes, fixas e melhoradas pelo calor há temor do frio.

ACUPUNTURA: B23, RM4, mais pontos locais.

- Na síndrome de Reumatismo da Umidade, tem-se:

Dores musculares e articulares de localização fixa, com sensação de peso e sensibilidade em geral ao nível dos lombos ou dos membros inferiores.

ACUPUNTURA: E36, BP5, BP6, mais pontos locais.

- Na síndrome de Reumatismo do Calor:

As articulações ficam doloridas, vermelhas, quentes, inchadas aliviadas pelo calor.

ACUPUNTURA: DM14, IG4, IG11, mais pontos locais.

- Na síndrome de Reumatismo por vazão de Sangue e de Qi:

Os músculos e articulações ficam sensíveis doloridos; a doença é de azulada longa, com palpitações, fôlego curto, suor espontâneo diurno, rosto descorado e língua pálida.

ACUPUNTURA: RM6, RM8, E36, BP10, B20, B23, DM20.

- Na síndrome de Reumatismo por estagnação do Sangue:

As dores articulares são fixas, agravadas à noite a língua é azulada com manchas cor de púrpura.

ACUPUNTURA: F2, F3, BP9, BP10.

13

Sufocação (Polipnéia)

A sufocação é uma polipnéia com, nos casos graves, boca bem aberta movimentos dos ombros. É um sintoma clínico freqüente que se encontra em muitas doenças.

A sufocação está geralmente em relação com o Rim e o Pulmão. C ataques de origem externa ou as afecções de origem interna podem gerar perturbações do Rim e do Pulmão.

Os mecanismos de subida, descida, saída e recepção do Qi ficam em geral alterados e isso

pode causar sufocação. Todavia, há uma distinção fazer entre vazio e plenitude.

A síndrome de plenitude é causada pelo Vento-Frio; existe o Fogo dos humores e o Qi do Pulmão está obstruído pelos humores turvos. A função de difusão e abaixamento do Pulmão fica então anormal.

A síndrome de Vazio é geralmente devida a um Qi do Pulmão vazio fraco, o Qi do Rim é insuficiente, a função de recepção do Qi fica então anormal.

Diagnóstico diferencial das sufocações

1 - Polipnéia com opressão:

- tosse produzindo humores brancos e fluidos,
- com resfriamento e febre,
- falta de suor,
- camada fina e branca sobre a língua,
- pulso superficial e tênue,
- surge geralmente no inverno.

É a síndrome do Vento-Frio que oprime o Pulmão.

O Vento-Frio invade o exterior do corpo, ele se dirige para o interior em direção ao Pulmão, o Qi do Pulmão não pode mais se difundir, o mecanismo de subida e de descida do Qi fica perturbado, e daí a polipnéia com opressão.

2 - Polipnéia com respiração ruidosa e forte:

- batimento das asas do nariz,
- tosse,
- humores amarelos, espessos e aderentes,
- febre,
- ansiedade,
- sede, suores,
- língua vermelha.
- camada amarela.
- pulso rápido

É a síndrome de obstrução do Pulmão pelo Calor perverso

O Vento-Frio invade o Pulmão, seu acúmulo se transforma em Calor; ou então o Vento-Calor invade o Pulmão; ou ainda há uma inflamação antiga do Pulmão que é de novo atacada por um perverso externo; esse novo perverso irá agravar a inflamação antiga, o Fogo perverso obstrui o Qi do Pulmão, o pulmão não pode mais se difundir e faz descer (o Qi), e assim há uma polipnéia.

3 - Polipnéia com boca bem aberta e movimentos dos ombros:

- posição deitada impossível, obrigação de ficar sentado,
- tosse e expectoração difícil, abundante, aderente e espessa,
- com opressão e sensação de plenitude epigástrica.
- náuseas,
- anorexia,
- boca pastosa, falta de paladar,
- camada branca e gordurosa,
- pulso variável.
- pulso superficial e tênue,
- surge geralmente no inverno.

É a síndrome do Vento-Frio que oprime o Pulmão.

O Vento-Frio invade o exterior do corpo, ele se dirige para o interior em direção ao Pulmão, o Qi do Pulmão não pode mais se difundir, o mecanismo de subida e de descida do Qi fica perturbado, e daí a polipnéia com opressão.

2 - Polipnéia com respiração ruidosa e forte:

- batimento das asas do nariz,
- tosse,
- humores amarelos, espessos e aderentes,
- febre,
- ansiedade,
- sede, suores,
- língua vermelha,
- camada amarela,
- pulso rápido.

É a síndrome de obstrução do Pulmão pelo Calor perverso

O Vento-Frio invade o Pulmão, seu acúmulo se transforma em Calor; ou então o Vento-Calor invade o Pulmão; ou ainda há uma inflamação antiga do Pulmão que é de novo atacada por um perverso externo; esse novo perverso irá agravar a inflamação antiga, o Fogo perverso obstrui o Qi do Pulmão, o pulmão não pode mais se difundir e faz descer (o Qi), e assim há uma polipnéia.

3 - Polipnéia com boca bem aberta e movimentos dos ombros:

- posição deitada impossível, obrigação de ficar sentado,
- tosse e expectoração difícil, abundante, aderente e espessa,
- com opressão e sensação de plenitude epigástrica,
- náuseas,
- anorexia,
- boca pastosa, falta de paladar,
- camada branca e gordurosa,
- pulso variável.

É a síndrome dos humores alterados que bloqueiam o Pulmão.

No corpo, o acúmulo de Umidade se transforma em humores, estes se depositam no Pulmão, as vias respiratórias ficam prejudicadas, a função de difusão e abaixamento do Pulmão fica anormal; assim, há polipnéia.

4 - Polipnéia com sufocação e astenia:

- tosse sem força, voz baixa,
- suor espontâneo diurno e temor do vento,
- garganta seca,
- língua descorada, camada fina,
- pulso fraco.

É a síndrome do vazio de Energia (Qi) do Pulmão.

O Qi do Pulmão é insuficiente; a função de comando do Qi está fraca, então há uma polipnéia.

5 - Polipnéia com inspiração falha e expiração longa:

- esfalfamento quando em atividade,
- o corpo fica emaciado,

- o fôlego é descontínuo, há fadiga mental,
- membros frios,
- suores,
- rosto esverdeado ou escuro,
- língua descorada,
- pulso profundo e fino,

É a síndrome de não-recepção do Qi pelo Rim.

O Qi do Rim está vazio e fraco e não pode se manter; a captação pelo pulmão e a recepção pelo Rim do Qi ficam danificadas; então, há uma sufocação.

6 - Sufocação com plenitude do peito e dos lados:

- tosse com dor torácica,
- camada branca sobre a língua,
- pulso profundo e filiforme.

É a síndrome dos humores suspensos (Xuan Yin) (pleurisia)

Os humores fluidos se acumulam no tórax, o movimento de Qi faz-se mal, então há uma polipnéia e tosse com dor no peito e pontada do lado.

7 - Polipnéia com boca aberta e movimentos dos ombros:

- decúbito impossível,
- com expectoração branca, abundante,
- língua com camada branca e gordurosa,
- pulso filiforme e tenso.

É uma doença crônica antiga que pode facilmente reaparecer com um ataque de Frio. No início, há temor do Frio e corpo dolorido.

É a síndrome dos humores líquidos e frios que se estagnam no Pulmão.

Os humores estando bloqueados no Pulmão, o Qi do Pulmão está em oposição para cima, então há polipnéia que sobrevém na hora do ataque pelos perversos externos sobre trina afecção antiga.

8 - Polipnéia com edema palpebral, depois edema generalizado:

- garganta inchada e dolorida,
- articulações pesadas e doloridas,
- oligúria,
- em geral temor do frio e do vento,
- febre,
- camada lingual branca e fina,
- pulso superficial e variável ou rápido.

É a síndrome da hidropisia, tipo inundação de água pelo Vento (Feng Shui Fan Yi Zheng): (glomerulonefrite aguda).

O Vento perverso ataca; a função de regulação do Pulmão acha-se atingida, a água patológica fere o Pulmão. A função de difusão e de abaixamento do Pulmão é anormal, e então há uma polipnéia.

Pontos principais do diagnóstico diferencial das polipnéias

- **Para a síndrome do Vento-Frio que oprime o Pulmão**, há febre e resfriamento, tosse com mucosidades tinidas.

ACUPUNTURA: B12 (moxa), RM22, PE17.

- **Para a síndrome de obstrução do Pulmão pelo Calor perverso**, há ansiedade, febre, sede, expectoração amarela e espessa.

ACUPUNTURA: RM17, RM22, DM14, PE17, IG11, P5.

- **Para a síndrome das mucosidades alteradas que bloqueiam o Pulmão**: elas são abundantes, aderentes e espessas com opressão e sensação de plenitude epigástrica, náuseas e anorexia.

ACUPUNTURA: E3, E40, P1, P6, RM17.

- **Para a síndrome de vazio do Qi do Pulmão**, há fraqueza e fôlego curto, suor espontâneo diurno e temor do Vento.

ACUPUNTURA: PE17, B13, B43, P9, RM22.

- **Para a síndrome não-recepção do Qi pelo Rim**, há inspiração fraca e expiração longa, sufocação ao menor movimento, membros frios, rosto esverdeado.

ACUPUNTURA: RM6, B23, E36, R3.

- **Para a síndrome dos humores suspensos (pleurisia)**, há plenitude do peito e dos lados do corpo, pontada de lado no tórax, ao tossir.

- **Para a síndrome de humores líquidos e frios que param no Pulmão**, há expectoração branca, espumosa e abundante. É uma doença crônica antiga que pode reaparecer com um ataque do Frio.

ACUPUNTURA: P5, P7, B13 (ventosas).

- **Para a síndrome de hidropisia (glomerulonefrite aguda)**, há edema generalizado e oligúria.

14 Tosse

A tosse é o principal sintoma das doenças do Pulmão e do trato respiratório.

Ela é provocada, seja por esvaziamento por um perverso externo das vias respiratórias, seja por uma doença de um outro órgão, que irá repercutir sobre o Pulmão.

Diagnóstico diferencial da tosse

1 - Tosse com humores brancos e fluidos:

- resfriamento e febre,
- cefaléias,
- nariz entupido e corrimento nasal,
- camada fina e branca,
- pulso superficial.

É a tosse por ataque do Vento-Frio.

O Qi do Pulmão é contrariado pelo Vento-Frio, sua função é anormal e isso causa a tosse.

2 - Tosse com humores amarelos, espessos e suspensos:

- com sede,
- dor de garganta,
- cefaléia febril,
- temor do vento e suores,
- camada amarela e fina,
- pulso superficial e rápido,
- surge em geral na primavera.

É a tosse por ataque do Vento-Quente

O Vento-Calor perturba o Pulmão, e daí a função de abaixamento e purificação é anormal, sobrevivendo a tosse.

3 - Tosse sem humores ou poucos humores espessos e aderentes, difíceis de expectorar:

- com temor do frio e febre,
- nariz seco e garganta seca,
- tosse com peito dolorido,
- camada lingual fina, amarela e seca,
- pulso fino e rápido,
- surge, mais comumente, no outono.

É a tosse por Calor Seco que lesa o Pulmão.

Os líquidos orgânicos do Pulmão são queimados pelo Calor-Sequidão e a energia (Qi) do Pulmão perde a sua função de difusão, e então há tosse seca, com pouco ou nenhum humor.

4 - Tosse com muitos humores brancos e aderentes:

- dispepsia e opressão,
- falta de apetite e diarreia,
- camada branca e gordurosa,
- pulso fraco e variável.

É a síndrome de esvaziamento do Pulmão pelos humores.

O Baço perdeu a sua função de transporte normal: o acúmulo de Umidade cria os humores, havendo inibição do alto para o Pulmão, o que dá a tosse com muitos humores.

5 - Tosse por oposição do Qi:

- há humores espessos e difíceis de expectorar,
- com rosto vermelho e garganta seca,
- tosse com dor dos lados,
- camada amarela fina e pouco úmida,
- o pulso é filiforme e rápido.

É a síndrome do Fogo do Fígado que ofende o Pulmão.

A função de abaixamento e purificação do Pulmão é atacada, havendo tosse por oposição de Qi.

6 - Tosse sem humores ou com poucos humores:

- aderentes e difíceis de expectorar,
- ou humores sanguinolentos ou hemoptise,
- com a garganta seca,
- febre à tarde,
- suor noturno,
- língua seca e lisa,
- pulso fino e rápido.

É a tosse por vazio do Yin do Pulmão.

O Yin do Pulmão é insuficiente, o vazio do Yin causa um Fogo desordenado, os líquidos orgânicos são queimados e formam humores, os humores quentes perturbam o interior do corpo, a função de purificação e de abaixamento do pulmão fica anormal e isso causa a tosse.

7 - Tosse com dispnéia e fôlego curto:

- muitos humores claros e fluidos,
- rosto branco e tenso,
- fraqueza geral e suor espontâneo diurno,
- facilmente resfriado,
- língua pálida e branca,
- pulso vazio e fraco.

É a tosse por vazio do Qi do Pulmão.

O pulmão estando vazio e fraco, sua função de abatimento é anormal isso causa a tosse.

8 - Tosse com respiração ofegante:

- humores suspensos,
- a sufocação é acentuada pelo menor movimento,
- com garganta irritada e dolorosa,
- vertigens,
- zumbidos nos ouvidos,
- costas cansadas.
- língua vermelha e lisa,
- pulso fino e rápido.

É a tosse por vazio do Rim e do Pulmão

A inspiração do Qi pelo Pulmão é anormal e sua recepção pelo Rim perturbada, então há tosse com respiração ofegante.

9 - Tosse com expectoração suja e grumosa:

- sufocação ao menor esforço,
- emagrecimento,
- língua vermelha,
- pulso vazio e rápido.

É a tosse por hipotrofia pulmonar

O calor ataca os líquidos orgânicos, o Pulmão não se umedece mau então há tosse e expectoração grumosa.

10- Tosse com escarros purulentos de odor fétido:

- dor e sensação de plenitude do ombro,
- febre,
- calafrios,
- camada amarela e fina na língua,
- pulso superficial, variável e rápido.

É o abscesso do pulmão.

Os miasmas do Calor se acumulam no Pulmão; o acúmulo do Calor se transforma em pus; há então a tosse com expectoração purulenta e fétida.

Pontos principais do diagnóstico diferencial da tosse.

* As tosses por ataque externo são todas com febre, temor do Frio e do Vento:

- **A tosse por ataque externo do Vento-Frio** é com humores brancos e fluidos
ACUPUNTURA: P7, IG4, TA5, PE21, B12, B13.

- **A tosse por ataque externo do Vento-Quente** é com humores amarelos e espessos.
ACUPUNTURA: P5, P7, B12, B13, PE21, IG11, DM14.

- **A tosse por ataque externo do Calor Seco** não tem humores ou poucos, mas aderentes e espessos.
ACUPUNTURA: P6, P7, P9, P11, B12, R6, R7.

* A tosse por lesão interna não tem febre, nem resfriamento.

- **A tosse por invasão do Pulmão por humores** é com muito muco esbranquiçado, perda de apetite e diarreia, camada branca e gordurosa.
ACUPUNTURA: B13, B20, P9, F13, BP3, E40.

- **A tosse por invasão do Pulmão pelo Fogo do Fígado** é com oposição do Qi, humores espessos, tosse com dores dos lados.
ACUPUNTURA: B13, B18, P5, P8, F3, VB34.

- **A tosse pelo vazio de Yin do Pulmão** é sem humores, ou com humores pouco abundantes, aderentes, sanguinolentos e com garganta seca.
ACUPUNTURA: P5, P7, P9, B13, R3, PE21.

- **A tosse pelo vazio do Qi do Pulmão** é com muitos humores claros fluidos, o rosto fica branco, com suor espontâneo diurno.
ACUPUNTURA: P7, B13, DM14, B43.

- **A tosse pelo vazio dos Rins e do Pulmão** é com falta de ar pe movimento, vertigens, zumbidos nos ouvidos, lassidão das costas.
ACUPUNTURA: B12, B13, B23, E12, E36, RM6, RM22, R3, P9.

- **A tosse por hipotrofia pulmonar** é com salivação suja e grumo como sintoma principal.
ACUPUNTURA: B12, B13, E12, RM6, RM22.

- **A tosse de abscesso do Pulmão** é com calafrios, expectoração purulenta e fétida.
ACUPUNTURA: RA6, P7, P11, E40, IG11, RM12.

15 Palpitações

Distingue-se dois tipos de palpitações: a palpitação “Xin Ji” e palpitação “Zheng Chong”, Nos dois tipos, tem-se batimento cardíaco anormalmente rápido, um estado temeroso ou então ansioso, sendo incontrolláveis todos esses sintomas.

No caso do tipo Xin Ji, não há estado de temor, mas simplesmente sensações de palpitação com pausas. Esse sintoma não está sob o controle vontade.

No caso do tipo Zheng Chong, as palpitações são permanentes. A etiologia e a sintomatologia desses dois tipos são quase idênticas, sendo apenas o tipo Zheng Chong o mais grave. Os sintomas existentes são em geral insônia, perda de memória, vertigens e acúfenos.

Diagnóstico diferencial das palpitações

1 - Palpitações com estado emotivo e temeroso:

- tenso mesmo sentado ou deitado,
- muitos sonhos e pesadelos, terrores noturnos,
- inapetência,
- língua normal,
- pulso vazio e curto.

É a síndrome do medo que ataca o espírito.

O medo desorganizando o Qi, o espírito fica então agitado de modo incontrollável, havendo palpitações incessantes.

2 - Palpitações com inquietude, ansiedade:

- sempre na defensiva,
- rosto branco e tenso,
- fôlego curto e astenia,
- suor espontâneo diurno,
- membros frios,
- língua pálida,
- pulso fraco.

É a síndrome de vazio do Qi do Coração.

Se o rosto estiver branco, com:

- a boca e os lábios descorados,
- vertigens,
- língua branca e pálida,
- pulso fino e sem força,

É a síndrome de vazio do Sangue do Coração.

O sangue é insuficiente, o Coração não é nutrido, havendo palpitações incessantes.

3 - Palpitações, inquietude:

- sono agitado,
- calor nos cinco Centros,

- boca e língua secas,
- vertigens, acúfenos,
- língua vermelha,
- pulso fino e rápido.

É a síndrome de vazio do Yin do Coração.

O Yin estando vazio, o Yang aumenta, o Fogo do Coração se exacerba. Há insônia, ansiedade e palpitações.

4 - Palpitações, vertigens:

- opressão epigástrica,
- sufocação,
- oligúria e edemas,
- língua seca,
- camada branca,
- pulso profundo e fraco.

É a síndrome dos líquidos perversos que invadem a parte alta do corpo, causando palpitações incessantes.

A água perversa invade o alto do corpo e ofende o Coração, então, há fortes palpitações. A água circula mal, há oligúria e edema.

5 - Palpitações com cefaléias e lombalgias, articulações doloridas:

- rosto branco,
- maçãs do rosto vermelhas, como que maquiladas,
- opressão torácica,
- língua vermelha,
- pulso fino e rápido.

É o Vento Umidade que cansa o Coração.

O Vento-Úmido causa estagnações, a circulação se faz mal, então corpo e as articulações ficam doloridos,

A doença dura muito tempo e o corpo fica vazio, é por isso que há fôlego curto e palpitações.

6 - Palpitações com opressão torácica:

- dor aguda no meio do peito irradiando-se para os ombros, costas axilas, de modo intermitente,
- o rosto e os lábios ficam de cor violeta,
- a língua é de cor violeta escura com petéquias,
- o pulso é áspero e reduzido.

É a síndrome de estagnação do Sangue que causa palpitações (angina do peito)

Os vasos do Coração ficam bloqueados pela estagnação, o Sangue não pode mais escoar, havendo palpitações e opressão.

A estagnação do Sangue que não pode se dispersar, causa dores agudas.

Pontos principais do diagnóstico diferencial das palpitações

- **Na síndrome do temor que ataca o espírito**, têm-se palpitações tanto mais fortes quanto maior é o temor.

ACUPUNTURA: RM5, RM14, C4, C5, B15, MC3, TA10, DM20.

- **Na síndrome do vazio do Qi do Coração**, tem um rosto branco descorado, fôlego curto e astenia, suor espontâneo diurno, pulso fraco.

ACUPUNTURA: B15, C7, C9, MC5, MC6, RM6, RM14.

- **No vazio do Sangue do Coração**, o rosto é branco, há vertigens, pulso é fino.

ACUPUNTURA: B15, B17, B18, B20, B44, C5, C7, MC6, E36.

- **No vazio do Yin do Coração**, tem-se um Calor nos cinco Corações as maçãs do rosto são vermelhas, e o pulso é uno e rápido.

ACUPUNTURA: R3, B15, B23, C4, C7, RM5, P5, MC7.

- **Na síndrome da água perversa que invade o alto do corpo**, tem-sufocação, oligúria e edemas.

ACUPUNTURA: B13, B20, B22, F6.

- **Na síndrome do Vento Úmido que cansa o Coração**, tem-se o corpo e articulações doloridas.

ACUPUNTURA: E40, VB34, C5, C6, RM14.

- **Na síndrome de estagnação do Sangue**, tem-se dores agudas, peito, ombros e costas com rosto e lábios azulados ou violeta: há petéquias sobre a língua o pulso é áspero.

ACUPUNTURA: PE21, (3 a 4), C3, MC3, RM6, RM17, BP10.

16

Insônia

A insônia é uma dificuldade para dormir, ou um sono muito leve com fases de despertar, ou até mesmo uma falta completa de sono. É um sintoma muito freqüente que se encontra em muitas doenças.

A insônia refere-se principalmente ao coração, porém ela tem também relações com Baço, Rins, Fígado e Estômago.

As funções de Zang-Fu e Sangue-Energia estando anormais, o Coração não fica em paz, havendo insônia.

Diagnóstico diferencial das insônias

1 - Pouco sono com muitos sonhos e pesadelos:

- angústia,
- cólera fácil,
- plenitude dos lados do corpo,
- às vezes, cefaléias,
- olhos vermelhos,
- boca amarga,
- urina amarelo-avermelhadas,

- língua vermelha com camada amarela,
- pulso filiforme e rápido.

É a síndrome do Fogo do Fígado que arde para cima.

O Qi do Fígado é bloqueado e se transforma em Fogo. O Calor de Fogo perturba o interior do como, os espíritos ‘Hun’ não ficam mais em acordo, havendo insônia,

2 - Insônia com palpitações:

- plenitude da região diafragmática,
- regurgitação de humores abundantes e amarelos,
- camada amarela e gordurosa,
- pulso variável e rápido.

É a síndrome dos humores quentes que bloqueiam o interior do corpo.

O peito e a região do diafragma ficam cheios de humores. O acúmulo de humores gera o calor, o fogo dos humores perturba o alto do como, sendo por isso que há insônia e palpitações.

3 - Insônia com opressão epigástrica:

- garganta inchada e dolorida,
- arrotos,
- meteorismo abdominal,
- às vezes, evacuações difíceis,
- epigástrico dolorido,
- camada gordurosa na língua,
- pulso profundo e variável.

É a síndrome de acúmulo dos alimentos no Estômago.

Os alimentos acumulados lesam o Estômago e o Baço. A circulação do Qi fica bloqueada, há enjôo de Estômago e, portanto, insônia.

4 - Insônia com muitos sonhos; em geral acordado:

- palpitações,
- perdas de memória,
- astenia física e psíquica,
- ageusia e anorexia,
- diarreia,
- rosto tenso,
- língua pálida,
- camada fina sobre a língua,
- pulso fino e fraco.

É a síndrome do vazio do Coração e do Baço.

O Coração e o Baço ficam vazios, o Sangue e a Energia são insuficientes e não podem nutrir os espíritos do Coração; estes não estando mais em seu lugar, há insônia.

5 - Insônia com palpitações:

- vertigens,
- zumbidos nos ouvidos,
- calor nos cinco Centros,
- boca e garganta secas,

- lassidão nas costas,
- às vezes, espermatorréia noturna,
- língua vermelha,
- pulso fino e rápido.

É a síndrome da não comunicação entre o Coração e o Rim.

A água dos Rins é insuficiente e gera um Fogo do Coração muito forte; o Calor do vazio sobe para alterar os espíritos, sendo por isso que há insônia.

6 - Insônia com muitos sonhos:

- garganta inchada e dolorida,
- sobressaltos fáceis,
- timidez,
- temor da solidão,
- língua pálida,
- pulso filiforme e fino.

E a síndrome do vazio do Qi do Coração e Vesícula Biliar.

Os espíritos fracos não estão em paz e há insônia.

7 - Insônia total com os sentidos recobrados:

- alternância de riso e choro,
- perturbações da fala,
- língua azulada às vezes com petéquias,
- pulso filiforme e rápido, ou então áspero.

É a síndrome da loucura por estagnação do Sangue.

A estagnação do Qi e do Sangue altera os sentidos do Coração havendo insônia.

Pontos importantes do diagnóstico diferencial das insônias

- **Na síndrome do Fogo do Fígado que arde para o alto**, há em geral angústia e cólera fácil, plenitude dos lados, olhos vermelhos e boca amarga.

ACUPUNTURÁ: F2, VB20, VB44, C7, IG5.

- **Na síndrome dos humores quentes que bloqueiam o interior do corpo**, há geralmente regurgitações de humores abundantes e amarelos.

ACUPUNTURÁ: E36, E40, BP6, F2, C7.

- **Na síndrome de acúmulo de alimentos no Estômago**, há sempre opressão epigástrica e arrotos, meteorismo e mal-estar abdominal.

ACUPUNTURA: RM12, E40, E45, BP1, MC6, IG4.

- **Na síndrome de vazio do Coração e do Baço**, há muitas palpitações e perda de memória, astenia física e psíquica, anorexia e diarreia.

ACUPUNTURA: B15, B20, C7, BP6.

- **Na síndrome de não comunicação entre o Coração e o Rim**, tem-se angústia, palpitações, vertigens, zumbidos nos ouvidos, calor nos cinco Centros, lassidão das costas.

ACUPUNTURA: R3, R4, MC7, F3, B52.

- **Na síndrome de vazio do Qi do Coração e da Vesícula Biliar**, pode haver sobressaltos fáceis, timidez, temor da solidão.

ACUPUNTURA: C4, C6, C9, B15, B19, B52, F13.

- **Na síndrome de loucura por estagnação do Sangue**, há recuperação de sentidos, perturbações da fala, língua azulada às vezes com estagnações do Sangue.

ACUPUNTURA: F3, TA6, MC7, MC8, DM26, C7, PE1.

Glossário

Nomes chineses: tradução e explicação muito resumida de algumas palavras específicas na medicina chinesa encontrada neste livro.

YIN, YANG

Os dois princípios opostos e complementares correspondendo às energias do mesmo sentido no organismo.

WAO

O exterior - o anverso. Aquilo que é tocado de início pelos perversos externos.

Li

O interior - o reverso - o que se refere ao interno e aos órgãos profundos.

As Energias

JING

Energia essencial armazenada no Rim:

- inato: transmitido pelos ascendentes
- adquirida: produto de transformação dos alimentos pelo Estômago e Pâncreas.

Qi

Energia rio sentido amplo - ela é produzida no organismo pela transformação da Essência dos alimentos e do QI do ar inalado. Chama-se também ZHENG QI: energia normal, correta. Seu mal funcionamento provoca sintomas específicos.

WEI QI

Energia defensiva. A mais superficial. Ela é a primeira a se opor à penetração dos perversos externos.

YING QI

Energia profunda, nutritiva.

XUE

O Sangue, de natureza Yin. Produto de transformação da essência dos alimentos ligado ao Jing dos Rins. Ele é governado pelo Coração; o Baço participa de sua produção e o mantém nos Vasos. O Fígado estoca o sangue e o regulariza.

YUAN QI

Energia primordial de origem genética e conservada no Rim.

Os seis perversos: Liu Xie.

Agentes climáticos podem se tornar patógenos em caso de insuficiência de defesa do organismo.

FENG

O Vento. O Qi principal da primavera. Distingue-se o vento externo, fator climático e o vento interno resultante do mal funcionamento do fígado. De natureza Yang ele cresce e se transforma.

HAN

O Frio, de natureza Yin, ele atrasa e contrai.

RE

O Calor Perverso externo Yang. Ele se eleva, queima os líquidos e pode produzir um vento interno e agitar o Sangue.

HUO

O Fogo. Provém, sobretudo dos órgãos internos que têm bastante Calor.

WEN

Outro termo para Calor, principalmente utilizado para indicar as doenças do Calor (Wen Bing).

SHI

A Umidade de natureza Yin, pesada, perturbadora, colante e estagnante. Ela perturba o Baço.

ZAO

A Secura - Qi principal do outono. Ela comprime e perturba facilmente o Pulmão.

SHU

Qi principal do verão. Qi Yang somente externo. Ela atinge os líquidos orgânicos e esgota o Qi. Ela é geralmente misturada com a Umidade. Ela faz abrir os poros da pele e dá uma transpiração abundante.

N.B. DU: Miasmas. Agentes patógenos externos (vírus., bactérias, parasitas...).

Os órgãos

XIN

O Coração. Morada do Espírito (SHEN). Sua abertura (QIAO) está na língua. Rege o Sangue e os Vasos.

XIN BÃO

Envoltório do coração (Mestre do coração).
Ele protege o Coração.

PI

O Baço. Serve de transporte. Faz subir o Puro. Retém o Sangue nos vasos. Rege a carne (Rou). Abertura na boca e nos lábios.

FEI

O Pulmão. Comanda o Qi. Ele o faz descer até os Rins e se difundir no organismo. Rege a circulação da água. Sua abertura é no nariz.

SHEN

O rim:

- armazena o Jing (essência) e garante o crescimento e a reprodução,
- controla a via da água,
- garante a recepção do Qi que provém do Pulmão,
- produz a medula, governa os ossos e se exterioriza nos cabelos,
- abertura nos ouvidos,
- controle dos orifícios perineais.

GAN

O fígado:

- Regula os sentimentos,
- Regula a digestão e o caminho da água,
- Regula o Sangue que mantém em reserva,
- rege os tendões (Jin),
- Exterioriza-se nas unhas, sua abertura está nos olhos.

JING

Meridianos.

LUO

Colaterais dos meridianos.

MAI

Vetores de energia ou vasos sanguíneos.

COULI

Os poros e aberturas da pele.

JIN YE

Líquidos orgânicos fisiológicos.

TAN YIN

Líquidos patológicos que causam distúrbios específicos.

-*TAN* - espumas espessas - mucosidades

-*YIN* - espumas líquidas.

Yu XUE

Acúmulo ou estagnação de Sangue.

Os 28 pulsos

1. Os pulsos superficiais (FU)

FU

Superficial. Percebido principalmente na superfície.

HONG

Vasto - Corno urna inundação, uma onda.

RU

Mole.

SAN

Disperso.

KOU

Oco. Grande, com depressão no meio como um dente de alho.

GE

Em pele de tambor.

2. Os pulsos profundos (CHEN)**CHEN**

Profundo, Percebido somente em profundidade,

FU

Oculto.

LAO

Resistente.

RUO

Fraco.

3. Pulsos atrasados (CHI)**CHI**

Atrasado. Menos respiratório, de 4 vezes por ciclo

HUAN

Relaxado.

SE

Rugoso como uma faca que raspa um bambu.

JIE

Fraco.

4. Os pulsos rápidos (SHUO)**SHUO**

Rápido. Mais de 5 vezes por ciclo respiratório.

CU

Acelerado.

JI

Forte.

DONG

Agitado.

5. Os pulsos vazios (XU)**XU**

Vazio. Sem força nas 3 colocações na superfície e na profundidade.

WEI

Tênue.

XI

Fino como um fio.

DAI

Periódico. Com tempo de parada.

DUAN

Curto.

6. Os pulsos cheios (SHI).**SHI**

Plenitude. Forte em todos os pontos.

HUA

Deslizante. Desliza sobre os dedos como bolas de bilhar.

JIN

O pulso apertado.

CHANG

Longo.

XIAN

Em série. Como urna corda de harpa.

Algumas expressões específicas:**ZI HAN**

Suor espontâneo diurno. Suor que chega ele mesmo durante o dia sem motivos específicos (esforço, calor...).

DÃO HAN

Suor noturno. Sobrevém como um ladrão em plena noite e sem avisar.

WU XIN FAN RE

Calor nos 5 Corações. Calor desagradável nas palmas das mãos, nas plantas dos pés e região

precordial.

XU ME

Calor do vazio. O Yin estando vazio, o Yang se exacerba e há uma produção de calor.

ZHENG

Vaporização: transformação patológica do tipo plenitude dos líquidos orgânicos sobre o efeito do calor (análogo ao cozimento no vapor!). Às vezes pode se tratar de vaporização dos ossos pelo vazio de Yin (do tipo vazio).

As Quatro Camadas

Esta descrição se refere principalmente aos níveis de penetração das lesões externas.

Camada do Wei: a mais superficial. Em caso de ataques, a pele e o pulmão são especialmente atingidos.

Camada de Qi: Camada de defesa a meio caminho entre a superfície e a profundidade.

Camada do Ying: Energia profunda nutritiva dos órgãos. Em caso de ataque, os envoltórios de coração são atingidos.

Camada do Xue: Camada do sangue e mais profunda e causando distúrbios mais graves quando ela é atingida. Por exemplo: agitação do sangue e ataque dos Rins.

Weng Bing

As doenças do calor cujas origens são as seguintes: (conforme o tratado: WEN BING TIAO BIAN).

FENG VEN

Vento-Calor. Aparece no inverno ou na primavera com febre, ligeira frialdade, tosse, um pouco de sede no começo.

CHUN WEN

Calor da primavera. Aparece na primavera brutalmente, grave, evolui depressa e dura muito tempo. No começo temos febre alta, sede, agitação e urinas turvas.

SHU WEN

Calor-Canícula: Sobrevém no período da canícula do verão. Ela começa brutalmente e evolui depressa. Ela atinge os líquidos orgânicos e esgota o Qi. No começo temos: hipertermia, sede impaciente e muito suor.

SHI WEN

Calor-Umididade. Sobrevém entre o verão e o outono no período dos temporais, quando o Baço já está atingido por uma umidade antiga. O começo é lento, de evolução progressiva e longa. Existem pequenos pontos brancos sobre a pele. No começo temos: calor úmido, corpo pesado e dolorido, opressão epigástrica, falta de sede, rosto amarelo e pálido, camada gordurosa, pulso fraco e relaxado.

FU SHU

Canícula oculta. Surge no outono ou no inverno. A Canícula - Umidade penetra no interior do corpo durante o verão e aí permanece oculta, O excesso próprio do outono ou do inverno irá desencadear o sintoma. O começo é como um resfriado provocado pela umidade e depois temos febre do tipo malária, mas irregular, depois febre apenas sem frialdade e principalmente à noite. De manhã a crise de suores melhora o estado do paciente, porém o calor fica no peito

e no ventre. Existe diarreia. A evolução é longa e grave.

QIU ZÁO

Secura de outono. Começa com o perverso Secura de outono. Pode haver secura com frio ou com calor. Em geral, há uma síndrome de superfície (BIAO) com uma sequeidão dos líquidos (garganta e nariz, suor, tosse, pele seca...). Isso não é muito grave e sara facilmente.

SHANG HAN

Ataque externo pelo Frio perverso (ver SHANG HAN LUN).

Pode-se distinguir

1. TAI YANG BING Doença de Tai Yang. A síndrome mais comum é a TAI YANG JING ZHENG, síndrome do grande meridiano Taiyang. Síndrome superficial que pode ser principalmente:

- Tai Yang Zhong Feng: síndrome de vida da superfície,
- Tai Yang Shang Han: síndrome da plenitude da superfície,

2. YANG MING BING

Doença do Yang Ming. Distingue-se principalmente:

- Yang Ming Jing Zheng: doença do grande meridiano Yang Ming,
- Yang Ming Fu Zheng: doença das vísceras. Yang Ming (Estômago e Intestino Grosso).

3. SHAO YANG BING

Doença de Shao Yang. A meio caminho entre a superfície e a profundidade.

4. TAI YANG BING

Doença de Tai Yin. Existe frio e vazio.

5. SHAO YIN BING

Doença de Shao Yin.

6. JUE YIN BING

Doença de Jue Yin.

MEDICINA CHINESA
Diagnóstico Diferencial

P. WANG, O. DUHAMEL

O diagnóstico diferencial em Medicina chinesa é o estudo dos sintomas sentidos pelo próprio doente como anormais ou diagnosticados como patológicos pelo médico. Nesta obra, cada grande sintoma estudado é objeto de descrição detalhada dos sinais clínico de acompanhamento, que são os elementos do diagnóstico diferencial e etiológico das síndromes correspondentes da Medicina Chinesa Tradicional. Tais síndromes são em seguida explicadas segundo o termos da tradição; uma orientação terapêutica em Acupuntura proposta para a maior parte delas.

Esta tentativa que permite adaptar o tratamento à “raiz” da afecção reflete o ensino atual da Medicina Tradicional Chinesa; por isso todos os médicos acupunturistas e curiosos da prática da Medicina, na China, lerão esta obra com interesse.

*Peiwen WANG, e Professor, Conferencista das Universidades d República Popular da China, especialista em Medicina Tradicional Chinesa, Membro do CHU Pitie-Salpêtrière, Paris.
Olivier DUHAMEL e vice-presidente da Escola Francesa de Acupuntura. Membro da CHU pitie-salpêtrière de Paris.*